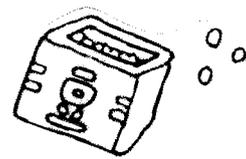




2月献立カレンダー ぱんだ組



	月	火	水	木	金
		1日	2日	3日	4日
献立		ごはん とりつくねの甘辛煮 野菜の酢の物/みそ汁 ブロッコリーのかつお和え	ごはん サバの香り焼き ひじきとツナの炒め物 みそ汁/オレンジ	おにさんライス 豚肉と野菜の炒め物 えのきとトマトの和風サラダ キャンディチーズ/みそ汁	ピピンパ 中華スープ バナナ
おやつ		フルーツヨーグルト	かぼちゃパイ	おかかおにぎり	さつまいものケーキ
	7日	8日	9日	10日	11日
献立	ふりかけごはん 鮭のヨーグルト味噌焼き さつまいもの塩金平 キャベツの浅漬け/すまし汁	高野豆腐の丼ぶり 貝だくさんのみそ汁 りんご	ゆかりおにぎり 納豆かき揚げ・春雨サラダ 豚肉と大根の炒り煮/みそ汁 みかん	ごはん 鯖のカレー照り焼き もやしのごま和え 青のりポテト/みそ汁	
おやつ	わかめおにぎり	人参のジャムパン	フルーツヨーグルト	お好み焼き	
	14日	15日	16日	17日	18日
献立	ごはん 豆腐チャンプル 大根サラダ/すまし汁 みかん	ごはん アジの南蛮漬け 大豆サラダ かぼちゃのソテー/みそ汁	ごはん 鶏肉の味噌照り焼き 切干大根煮/すまし汁 ブロッコリーのゆかり和え	カレーライス サワーサラダ キャンディーチーズ	ふりかけごはん カレイの照り焼き ごぼうサラダ/みそ汁 バナナ
おやつ	おかかおにぎり	フルーツヨーグルト	バナナ	ホットケーキ	かぼちゃのケーキ
	21日	22日	23日	24日	25日
献立	ごはん 豚肉の梅干煮 枝豆サラダ/ふかし芋 みそ汁	ごはん サバの味噌煮 もやし中華和え コーンソテー/すまし汁		ごはん 焼き鳥風ソテー しら和え 昆布のおかか煮/みそ汁	ごはん タラのチャンチャン焼き 煮豆/すまし汁 りんご
おやつ	きなこおにぎり	フルーツヨーグルト		おふラスク	さつまいものケーキ
	28日				
献立	ごはん すきやき風煮 ブロッコリーの酢味噌和え トマト/すまし汁				
おやつ	わかめおにぎり				