

9月献立カレンダー ぱんだ組

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|--|--------------------------------------|
| | | 1日 | 2日 | 3日 |
| | | ロールパン さつまいものカレーシチュー トマトサラダ | ごはん 白身魚の照り焼き チンゲン菜のお浸し 呉汁 オレンジ | ごはん ハンバーグ こぶき芋 すまし汁 |
| 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 |
| ごはん 鶏肉の甘辛炒め キャベツの甘酢和え かぼちゃスープ バナナ | ごはん たいの照り焼き きんぴら みそ汁 梨 | ごはん ささみのフライ ブロッコリーの割り醤油和え すまし汁 | ごはん 石狩鍋 三色和え バナナ | ごはん 白身魚のみそ煮 ほうれん草のおかか和え ばち汁 |
| 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| ごはん マーボー豆腐 春雨のごま酢和え オレンジ | ごはん 白身魚のタンドリー風 ほうれん草のごま和え みそ汁 梨 | いもごはん 小松菜の炒め煮 鶏肉と野菜のスープ | ごはん 鮭のチャンチャン焼 もずく入すまし汁 オレンジ | ごはん 卵のオープン焼き ブロッコリーサラダ みそ汁 |
| 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| | ロールパン なすのイタリアン風 レタスとじゃこのサラダ バナナ | ごはん 煮魚 ごもく煮豆 卵スープ オレンジ | | ごはん 鮭の野菜あんかけ みそ汁 |
| 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | |
| キノコのハヤシライス スパゲティサラダ バナナ | ごはん たいのあかね焼き ほうれん草のおかか和え かきたま汁 オレンジ | ごはん 関東煮 海の雷豆腐 | 木の葉丼 刻み昆布のごま和え 梨 | |