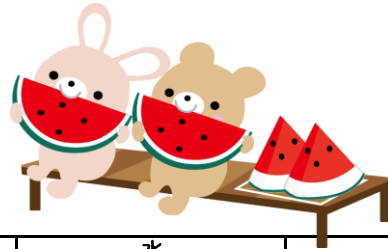


8月 献立カレンダー



	月	火	水	木	金
	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日
おひるごはん	鉄分強化！ふりかけごはん 白糸タラのマヨ焼き 豚肉とキャベツのくたくた煮 すまし汁 オレンジ	カレーライス ごぼうときゅうりのたまごサラダ 白桃缶	タコさんライス 鶏肉と夏野菜の中華玉子炒め みそ汁 バナナ	ご飯 鶏ささみのくずたたき 五目炒り煮 みそ汁	ご飯 カラスカレイの野菜あんかけ かぼちゃと昆布のごま煮 みそ汁 ヨーグルト
	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
おひるごはん		鉄分強化！ふりかけごはん 肉野菜のごま炒め かぼちゃの甘煮 すまし汁	なすのナポリタン キャベツの玉子サラダ ミルクスープ	炊き込みピラフ かぼちゃコロック スープ 洋ナシ缶	ごはん スケソウダラとレンコンの甘辛焼き とりささみと小松菜のサラダ みそ汁 みかん缶
	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日
おひるごはん	鉄分強化！ふりかけごはん 白糸タラのマヨ焼き 豚肉とかぶのやわらか煮 すまし汁 黄桃缶	カレーライス ごぼうとほうれんそうのたまごサラダ 白桃缶	ソース焼きそば アメリカンドッグ 焼きもろこし バナナ	ご飯 鶏ささみのくずたたき 五目炒り煮 みそ汁	ご飯 カラスカレイの野菜あんかけ かぼちゃと昆布のごま煮 みそ汁 ヨーグルト
	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日
おひるごはん	ハヤシライス お豆腐のコロコロサラダ オレンジ	鉄分強化！ふりかけごはん 肉野菜のごま炒め かぼちゃの甘煮 すまし汁	なすのナポリタン キャベツの玉子サラダ ミルクスープ	炊き込みピラフ かぼちゃコロック スープ 梨	ご飯 助宗タラとさつま芋の甘辛焼き 鶏ささみと小松菜のサラダ みそ汁 バナナ
	8月30日	8月31日			
おひるごはん	鉄分強化！ふりかけごはん 白糸タラのマヨ焼き 豚肉とキャベツのくたくた煮 すまし汁 オレンジ	カレーライス ごぼうとほうれんそうのたまごサラダ 白桃缶			