2024年度

2月献立

ＹＰＣ保育園

	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	10 月	12 水	13 木	14 金	
朝	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	
昼食	【節分メニュー】 鬼さんカレー キャベツサラダ バナナ	ご飯 肉豆腐 きゅうりと わかめの酢の物 みそ汁	ロールパン 鮭のクリーム ソースがけ ブロッコリーのドレ和え コンソメスープ	ご飯 厚揚げのオイスター煮 白菜のマヨサラダ 中華スープ オレンジ	コーンラーメン ほうれん草の白和え パイン缶	ご飯 タラの梅照り焼き ひじきの炒り煮 すまし汁	ご飯 グリルチキンの トマトソースがけ オクラのごま和え コンソメスープ	ご飯 筑前煮 ほうれん草の 塩昆布和え 豆腐と玉ねぎの すまし汁	【バレンタイン献立】 ロールパン 鶏肉のシチュー ブロッコリーサラダ バナナ	
	うるち米 水煮大豆 合ミンチ 米油 たまねぎ にんじん ピーマン カレールウ キャベツ カリフラワー ロースハム マヨドレ 濃口しょうゆ 炒りごま バナナ	うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ 白ねぎ 木綿豆腐 米油 だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ きゅうり しらす干し 乾燥わかめ 米酢 きび糖 薄口しょうゆ 切干大根 しめじ だし汁 みそ	ロールパン さけ たまねぎ にんじん アスパラガス マッシュルーム ホワイトシチュール ウ 牛乳 ブロッコリー 黄パプリカ 米酢 きび糖 食塩 米油 絹ごし豆腐 ほうれん草 エリンギ コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 厚揚げ 豚肉 赤パプリカ たけのこ チンゲンサイ たまねぎ ごま油 鶏ガラスープの素 きび糖 かたくり粉 オイスターソース 食塩 はくさい にんじん きび糖 マヨドレ 炒りごま えのき にら 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ オレンジ	中華めん 豚肉 キャベツ もやし 青ねぎ 乾燥わかめ コーン 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 食塩 ごま油 鶏ガラスープの素 木綿豆腐 にんじん ほうれんそう こんにゃく きび糖 薄口しょうゆ みそ パイン缶	うるち米 たら 梅干し 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 ひじき にんじん 油揚げ 水煮大豆 いんげんまめ 米油 だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 本みりん たまねぎ みずな だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 鶏肉 ズッキーニ たまねぎ ホールトマト缶 ケチャップ にんにく きび糖 食塩 パセリ オクラ えのき 炒りごま 濃口しょうゆ だし汁 だいこん ウインナー アスパラガス コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 鶏肉 だいこん にんじん れんこん ごぼう さやえんどう 干しいたけ 米油 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 ほうれんそう 油揚げ 塩昆布 濃口しょうゆ ごま油 絹ごし豆腐 たまねぎ えのき 乾燥わかめ 薄口しょうゆ 食塩 だし汁	ロールパン 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん マッシュルーム 有塩バター ホワイトシチュールウ 牛乳 ブロッコリー 赤パプリカ ツナ缶 マヨドレ 食塩 バナナ	
おやつ	牛乳 節分マシュマロビスケット	牛乳 ウインナーパイ	牛乳 水ようかん	牛乳 かぼちゃクッキー	お茶 きな粉おにぎり	牛乳 小松菜ホットケーキ	牛乳 ニラチヂミ	牛乳 おふラスク	牛乳 バレンタインクッキー	
	牛乳 マリービスケット マシュマロ	牛乳 ウインナー パイシート	牛乳 こしあん 粉寒天 グラニュー糖 食塩	牛乳 かぼちゃ きび糖 米油 薄力粉	お茶 うるち米 きな粉 きび糖	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー ウダー こまつな 牛乳 きび糖 米油	牛乳 にら にんじん 薄力粉 かたくり粉 鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ 食塩 ごま油	牛乳 麩 きび糖 無塩バター	牛乳 薄力粉 無塩バター きび糖 ココア	

	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	25 火	26 水	27 木	28 金	
朝	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	
昼食	ご飯 赤魚の煮つけ 切干大根の甘酢和え みそ汁 オレンジ	焼きビーフン かぼちゃの天ぷら 中華スープ	ご飯 鱈のパン粉焼き ブロッコリーの バターソテー コンソメスープ バナナ	【お誕生日献立】 ご飯 煮込みハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ パイン缶	ひじきと鶏のそぼろ丼 さつまいもの塩きんぴら みそ汁	ご飯 アスパラと 牛肉の炒め物 オクラのおかか煮びたし みそ汁 バナナ	ご飯 タラのごま味噌焼き かぼちゃの甘煮 けんちん汁	ミートスパゲティ じゃがいものツナ炒め コンソメスープ	ご飯 鮭フライ 小松菜と高野豆腐の煮物 みそ汁	
	うるち米 赤魚 だし汁 本みりん きび糖 濃口しょうゆ 切干大根 きゅうり にんじん 米酢 きび糖 食塩 ほうれんそう 絹ごし豆腐 みそ だし汁 オレンジ	ビーフン 豚肉 たまねぎ にんじん キャベツ にら ごま油 鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ 本みりん 食塩 かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 食塩 米油 チンゲンサイ コーン 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 鱈 マヨドレ パン粉 米油 ブロッコリー 赤パプリカ ウインナー 有塩バター 食塩 にんじん こまつな たまねぎ コンソメ 薄口しょうゆ バナナ	うるち米 合ミンチ たまねぎ パン粉 牛乳 食塩 ケチャップ ウスターソース コンソメ きび糖 しめじ じゃがいも にんじん グリンピース コーン ロースハム マヨドレ アスパラガス なす コンソメ 食塩 薄口しょうゆ パイン缶	うるち米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ ひじき 青ねぎ 米油 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ だし汁 かたくり粉 さつまいも いんげんまめ 米油 炒りごま 本みりん 食塩 みずな 麩 みそ だし汁	うるち米 牛肉 アスパラガス たまねぎ にんじん 濃口しょうゆ きび糖 かたくり粉 ごま油 オクラ かつお節 だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 なす 白ねぎ みそ だし汁 バナナ	うるち米 たら 炒りごま しょうが きび糖 みそ 本みりん 濃口しょうゆ かぼちゃ さやえんどう 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 絹ごし豆腐 油揚げ ごぼう さといも にんじん 青ねぎ 薄口しょうゆ 食塩 だし汁	スパゲッティ 合挽きミンチ たまねぎ 米油 薄力粉 ケチャップ ウスターソース きび糖 有塩バター パセリ じゃがいも こまつな にんじん ツナ缶 濃口しょうゆ 米油 もやし レタス コンソメ 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 薄力粉 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース こまつな 高野豆腐 にんじん だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 はくさい れんこん みそ だし汁	
おやつ	牛乳 レーズンマフィン	お茶 鮭おにぎり	牛乳 いももち	牛乳 お誕生日メニュー	牛乳 あんバターサンド	牛乳 メロンパン	牛乳 お好み焼き	牛乳 米粉クッキー	牛乳 しらすチーズトースト	
	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 きび糖 米油 干しぶどう	お茶 うるち米 鮭フレーク 炒りごま	牛乳 じゃがいも かたくり粉 牛乳 有塩バター 濃口しょうゆ きび糖 本みりん	牛乳 おたんじょうび おめでとう！	牛乳 食パン ゆで小豆缶詰 無塩バター	牛乳 ホットケーキ ミックス 牛乳 無塩バター グラニュー糖	牛乳 キャベツ ちくわ 薄力粉 お好み焼きソース マヨドレ 青のり かつお節	牛乳 米粉 きな粉 きび糖 米油 牛乳	牛乳 食パン しらす干し プロセスチーズ	

※都合により献立を変更する場合があります。