

	6月	7月	8月	9月	10月	14日	15日	16日	17日	20日
	月	火	水	木	金	火	水	木	金	月
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子
牛丼	牛丼	牛丼	牛丼	牛丼	牛丼	牛丼	牛丼	牛丼	牛丼	牛丼
小松菜の ボン酢和え	筑前煮 紅白なます	さげのコーンク リーム焼き	豚豚 ふかしもち	鶏のさっぱり煮	カレーのムニエル	きのこスープ	肉じゃが	大阪しるなの おかか和え	たらの 中華あんかけ	バナナ
バナナ	お雑煮風	ほうれん草の バター炒め	中華スープ	みそ汁	コンソメスープ	キャンディチー ズ	プロッコリーの ごま和 え	ずまし汁	バナナ	バナナ
うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米
牛肉 たまねぎ 白ねぎ にんじん 薄口しょう ゆ	鶏肉 ちくわ れんこん ごぼう さやえんどう ゆ	さげ 食塩 薄力粉 コーンク リーム缶 マヨドレ パセリ	豚肉 かたくり粉 米油 たまねぎ 米酢 きび糖 濃口しょう ゆ	鶏肉 厚揚げ だいこん 米酢 きび糖 濃口しょう ゆ	カレー 薄力粉 有塩バター	たまねぎ にんじん キャベツ 青のり 米油 食塩 ウスター ソース	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげんま め だし汁 きび糖	高野豆腐 豚ミンチ にんじん しいたけ たまねぎ グリーンビー ズ だし汁 きび糖	たら かたくり粉 米油 にんじん たけのこ チンゲンサ イ ごま油 鶏ガラスー プの素 きび糖 オイスター ソース 食塩	うるち米
濃口しょう ゆ	干しいたけ 米油	ほうれんそ う エリンギ 赤パプリカ 有塩バター 濃口しょう ゆ	マカロニ ローズハム さやハフ コーン にんじん マヨドレ 食塩	マカロニ ローズハム さやハフ コーン にんじん マヨドレ 食塩	ホールのマ ト缶 コンソメ 食塩 ウスター ソース きび糖	ウスター ソース 薄口しょう ゆ	だし汁 きび糖 濃口しょう ゆ	濃口しょう ゆ	おおかし ろな かつお節 濃口しょう ゆ 削り節 だし汁	うるち米
本みりん 食塩	濃口しょう ゆ	もやし レタス にんじん コンソメ 薄口しょう ゆ	には はるさめ かぶ(根) たまねぎ かぶ(葉) 油揚げ 乾燥わかめ みそ だし汁	かぶ(根) たまねぎ かぶ(葉) 油揚げ 乾燥わかめ みそ だし汁	ごまつな にんじん コンソメ 薄口しょう ゆ	キャンディ チーズ	炒りごま 濃口しょう ゆ だし汁	切干大根 なす みずな だし汁	青ねぎ かまぼこ みずな だし汁 薄口しょう ゆ 食塩	うるち米
ごまつな コーン えのき きび糖 濃口しょう ゆ	だいに にんじん 米酢 きび糖 食塩 だし汁	にんじん コンソメ 薄口しょう ゆ	さつまいも	さつまいも	ごまつな にんじん コンソメ 薄口しょう ゆ	ごまつな にんじん コンソメ 薄口しょう ゆ	バナナ	バナナ	バナナ	うるち米
わかめの味 噌汁 味噌 わかめ	さといも かまぼこ みずな うるち米 かたくり粉 だし汁 薄口しょう ゆ 食塩									
バナナ										
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ブルーベリー ヨーグルト	りんごごさつまいも のさんどん	ぶどうゼリー	チーズケーキ	ごまクッキー	混ぜ込みわかめ おにぎり	混ぜ込みわかめ おにぎり	かぼちゃプリン	ハムサンド	アップルパイ	大学芋風
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
全脂無糖 ヨーグルト	さつまいも りんご きび糖 レモン汁	ぶどう ジュース グラニュー 糖 ゼラチン	クリーム チーズ 全脂無糖 ヨーグルト きび糖 薄力粉 レモン汁	薄力粉 炒りごま きび糖 米油 牛乳	うるち米 混ぜ込みわ かめ	かぼちゃ きび糖 ゼラチン	食パン ローズハム きゅうり マヨドレ	パイシート りんご きび糖 レモン汁	さつまいも 無塩バター 濃口しょう ゆ 本みりん きび糖 炒りごま	

※都合により献立を変更  
する場合があります。

	21日	22日	23日	24日	27日	28日	29日	30日	31日		
	火	水	木	金	月	火	水	木	金		
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	
【誕生日献立】 ロールパン	ロールパン	中華風混ぜご飯	鶏肉の ルウエー風	カレーの天ぷら	なすのミート ソーススパゲ ティ	ロールパン	照り焼きチキン	サワラの 幽庵焼き	豚肉の りんごソース		
ハンバーグ	ひじきサラダ	春雨スープ	春雨スープ	切干大根の煮物	トマトときょう りのピクルス	ほうれん草の 塩昆布和え	かぼちゃの 煮 そばろ	小松菜の しらす和え			
じゃがいもの カレー炒め	みそ汁	プロッコリーの 彩りサラダ	プロッコリーの 彩りサラダ	豚汁	ミルクスープ	みそ汁	バナナ	キャベツのみそ 汁			
コーンスープ	りんご	コンソメスープ	コンソメスープ	オレンジ							
ロールパン	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	スバグッ ティ	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米		
合ミンチ 食塩 たまねぎ 白ねぎ パン粉 米油 ケチャップ ウスター ソース きび糖	赤魚 だし汁 本みりん きび糖 濃口しょう ゆ	しょうが 干しいたけ のり いんげんま め ごま油 きび糖 濃口しょう ゆ	鶏肉 米油 薄力粉 かたくり粉 ケチャップ きび糖 ウスター ソース	カレー 食塩 薄力粉 ベーキング パウダー 米油 薄力粉 ウスター ソース きび糖	有塩バター 豚ミンチ たまねぎ なす グリーンビー ズ米油 薄力粉 ウスター ソース きび糖	鶏肉 濃口しょう ゆ きび糖 本みりん かたくり粉	さわら 濃口しょう ゆ 本みりん ゆず果汁	豚肉 たまねぎ りんご しょうが みそ 濃口しょう ゆ 食塩	さつまいも 無塩バター 濃口しょう ゆ 本みりん きび糖 炒りごま		
じゃがいも にんじん ピーマン ワインナー 米油 カレー粉 濃口しょう ゆ 本みりん コーンク リーム缶 牛乳 コンソメ 食塩	ひじき ごぼう にんじん きゅうり ツナ缶 マヨドレ 炒りごま きび糖 食塩	焼き豆腐 鶏ミンチ にんじん たまねぎ しらたき 干しいたけ さやえんどう ごま油 濃口しょう ゆ	ブロッコ リー にんじん 黄パプリカ たまねぎ 濃口しょう ゆ 米酢 米油	切干大根 にんじん さやえんどう 油揚げ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょう ゆ 薄口しょう ゆ	切干大根 にんじん ソース きび糖	ほうれん草 ウスター ソース きび糖	ほうれん草 にんじん 塩昆布 濃口しょう ゆ ごま油 しめじ 米酢 食塩	かぼちゃ 鶏ミンチ いんげんま め 薄口しょう ゆ 濃口しょう ゆ きび糖 本みりん 米油 かたくり粉 だし汁	ごまつな にんじん しらす干し 濃口しょう ゆ だし汁	キャベツ 青ねぎ みそ しいたけ 薄口しょう ゆ 食塩	
お誕生日メ ニュー	きなこクッキー	ホットドッグ	いちごミルクプ リン	ほうれん草 ホットケーキ	五平餅風 おにぎり	スイートポテ ト	黒ゴマきな粉 蒸しパン	フライドポテ ト			
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
お誕生日メ ニュー	薄力粉 きな粉 きび糖 米油	ロールパン ワインナー ケチャップ	ホットケ ーキミックス ほうれん草 う バナナ 豆乳 米油	さつまいも みそ きび糖 本みりん 炒りごま	うるち米 みそ きび糖 本みりん 炒りごま	さつまいも 牛乳 豆乳 無塩バター	薄力粉 豆乳 きび糖 きな粉 ベーキング パウダー 炒りごま	じゃがいも 食塩 のり 米油			