



12月献立表



	2月	3月	4月	5月	6月	9月	10月	11月	12月	13月
朝	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶
昼食	ご飯 さわらのあんかけ かぼちゃの ごま和え みそ汁	ビビンバ 春雨サラダ 中華スープ	ロールパン 鶏肉のシチュー ブロッコリー サラダ りんご	ご飯 豚肉と 白菜の煮物 切干大根の 甘酢和え さやパフのみそ汁 バナナ	ご飯 たいの カレーニエール ポテトサラダ コンソメスープ	煮込みうどん 豚肉 ほうれん草の 白和え ちくわ オレソ オレソ	ご飯 ヤンニョム チキン風 チンゲン菜の ナムル 中華スープ	ご飯 鮭の塩焼き ひじきの炒り煮 豚汁 りんご	ご飯 松風焼き かぼちゃの甘煮 すまし汁 りんご	ご飯 赤魚の煮つけ ほうれん草の 塩昆布和え みそ汁
おやつ	牛乳 小松菜ケーキ	麦茶 コーンフレークバナナヨーグルト	お茶 枝豆おにぎり	牛乳 ココアクッキー	牛乳 かぼちゃの ホットケーキ	牛乳 大学芋風	牛乳 みるくくずもち	牛乳 おふろスク	牛乳 きな粉サンド	牛乳 りんごケーキ
朝	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶
昼食	ご飯 カレーの パン粉焼き 高野豆腐の煮物 にゅうめん オレソ	豚汁 ブロッコリーの おかか和え すまし汁	ご飯 鶏肉の マーメレード焼き フレンチサラダ コンソメスープ	わかめご飯 みそ汁 赤魚の野菜あんかけ 小松菜と油揚げの和え物	ロールパン ハンバーグ ブロッコリーの 粉チーズ炒め コンソメスープ	ちゃんぽん じゃがいもの ツナ和え バナナ	【クリスマス献立】 パン入りコンソメスープ たいのカレーフリッター さきみフライ ココロサラダ 3糖おにぎり 焼わかめ のり バナナ りんご	ご飯 マーボー豆腐 さやパフの しらす和え 中華スープ	ご飯 鮭のごま煮 ひじきサラダ みそ汁 りんご	チキンカレー 白湯サラダ キャンディチーズ
おやつ	牛乳 あんバターサンド	牛乳 メロンパン	牛乳 ボンデケージョ	牛乳 ブルーベリー サンド	牛乳 どらやき	牛乳 じゃが芋 ポテト	牛乳 マシュマロケーキ	牛乳 スコーン	牛乳 マシュマロサンドクラッカー	牛乳 春まきシュガースティック
朝	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶
昼食	ご飯 カレーの パン粉焼き 高野豆腐の煮物 にゅうめん オレソ	豚汁 ブロッコリーの おかか和え すまし汁	ご飯 鶏肉の マーメレード焼き フレンチサラダ コンソメスープ	わかめご飯 みそ汁 赤魚の野菜あんかけ 小松菜と油揚げの和え物	ロールパン ハンバーグ ブロッコリーの 粉チーズ炒め コンソメスープ	ちゃんぽん じゃがいもの ツナ和え バナナ	【クリスマス献立】 パン入りコンソメスープ たいのカレーフリッター さきみフライ ココロサラダ 3糖おにぎり 焼わかめ のり バナナ りんご	ご飯 マーボー豆腐 さやパフの しらす和え 中華スープ	ご飯 鮭のごま煮 ひじきサラダ みそ汁 りんご	チキンカレー 白湯サラダ キャンディチーズ
おやつ	牛乳 あんバターサンド	牛乳 メロンパン	牛乳 ボンデケージョ	牛乳 ブルーベリー サンド	牛乳 どらやき	牛乳 じゃが芋 ポテト	牛乳 マシュマロケーキ	牛乳 スコーン	牛乳 マシュマロサンドクラッカー	牛乳 春まきシュガースティック

	16月	17月	18月	19月	20月	23月	24月	25月	26月	27月
朝	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶
昼食	ご飯 カレーの パン粉焼き 高野豆腐の煮物 にゅうめん オレソ	豚汁 ブロッコリーの おかか和え すまし汁	ご飯 鶏肉の マーメレード焼き フレンチサラダ コンソメスープ	わかめご飯 みそ汁 赤魚の野菜あんかけ 小松菜と油揚げの和え物	ロールパン ハンバーグ ブロッコリーの 粉チーズ炒め コンソメスープ	ちゃんぽん じゃがいもの ツナ和え バナナ	【クリスマス献立】 パン入りコンソメスープ たいのカレーフリッター さきみフライ ココロサラダ 3糖おにぎり 焼わかめ のり バナナ りんご	ご飯 マーボー豆腐 さやパフの しらす和え 中華スープ	ご飯 鮭のごま煮 ひじきサラダ みそ汁 りんご	チキンカレー 白湯サラダ キャンディチーズ
おやつ	牛乳 あんバターサンド	牛乳 メロンパン	牛乳 ボンデケージョ	牛乳 ブルーベリー サンド	牛乳 どらやき	牛乳 じゃが芋 ポテト	牛乳 マシュマロケーキ	牛乳 スコーン	牛乳 マシュマロサンドクラッカー	牛乳 春まきシュガースティック
朝	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶
昼食	ご飯 カレーの パン粉焼き 高野豆腐の煮物 にゅうめん オレソ	豚汁 ブロッコリーの おかか和え すまし汁	ご飯 鶏肉の マーメレード焼き フレンチサラダ コンソメスープ	わかめご飯 みそ汁 赤魚の野菜あんかけ 小松菜と油揚げの和え物	ロールパン ハンバーグ ブロッコリーの 粉チーズ炒め コンソメスープ	ちゃんぽん じゃがいもの ツナ和え バナナ	【クリスマス献立】 パン入りコンソメスープ たいのカレーフリッター さきみフライ ココロサラダ 3糖おにぎり 焼わかめ のり バナナ りんご	ご飯 マーボー豆腐 さやパフの しらす和え 中華スープ	ご飯 鮭のごま煮 ひじきサラダ みそ汁 りんご	チキンカレー 白湯サラダ キャンディチーズ
おやつ	牛乳 あんバターサンド	牛乳 メロンパン	牛乳 ボンデケージョ	牛乳 ブルーベリー サンド	牛乳 どらやき	牛乳 じゃが芋 ポテト	牛乳 マシュマロケーキ	牛乳 スコーン	牛乳 マシュマロサンドクラッカー	牛乳 春まきシュガースティック