



12月献立表



	2月	3月	4月	5月	6月	9月	10月	11月	12月	13月
朝	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶
	ご飯 さわらのあんかけ かぼちゃの ごま和え みそ汁	ビビンバ 春雨サラダ 中華スープ	ロールパン 鶏肉のシチュー ブロッコリー サラダ りんご	ご飯 豚肉と 白菜の煮物 切干大根の 甘酢和え さやパフのみそ汁 バナナ	ご飯 たいの カレーニエール ポテトサラダ コンソメスープ	煮込みうどん 豚肉 ほうれん草の 白和え ちくわ オレンジ	ご飯 ヤンニョム チキン風 チンゲン菜の ナムル 中華スープ	ご飯 鮭の塩焼き ひじきの炒り煮 豚汁 りんご	ご飯 松風焼き かぼちゃの甘煮 すまし汁 りんご	ご飯 赤魚の煮つけ ほうれん草の 塩昆布和え みそ汁
昼食	うるち米 さわら 米油 たまねぎ ピーマン 赤パプリカ 鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ 本みりん さび糖 かたくり粉 かぼちゃ いんげんまめ 濃口しょうゆ だし汁 きび糖 炒りごま なす 乾燥わかめ 白ねぎ みそ だし汁	うるち米 牛肉 きび糖 濃口しょうゆ 鶏ガラスープの素 みそ にんじん たまねぎ ほうれん草 鶏ガラスープの素 ごま油 はるさめ ハム きゅうり もやし 米酢 ごま油 濃口しょうゆきび糖 梅ごし豆腐 しめじ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	ロールパン 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん マッシュルーム 有塩バター ホワイトソース 牛乳 ブロッコリー ポプリカ コーン マヨドレ りんご	うるち米 豚肉 はくさい 濃口しょうゆ かたくり粉 有塩バター きび糖 じゃがいも にんじん グリーンピース コーン 切干大根 きゅうり にんじん 米酢 きび糖 食塩 レタス もやし 水菜大豆 コンソメ 薄口しょうゆ バナナ	うるち米 たら 薄力粉 カレー粉 有塩バター 薄口しょうゆ かたくり粉 本みりん さび糖 だし汁 にんじん マヨドレ 食塩 キャベツ 青ねぎ みそ だし汁 バナナ	うどん 豚肉 はくさい 白ねぎ しいたけ ちくわ 薄口しょうゆ 本みりん さび糖 だし汁 食塩 木綿豆腐 にんじん ほうれん草 こんにゃく さび糖 鶏ガラスープの素 ごま油 炒りごま 濃口しょうゆ みそ にんにく ごま油 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープの素 ごま油 炒りごま 濃口しょうゆ オレンジ	うるち米 さけ 食塩 かたくり粉 薄力粉 米油 ひじき 水菜大豆 にんじん 炒りごま 米油 だし汁 いんげんまめ 薄口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 豚肉 さといも だいこん ごぼう 青ねぎ みそ だし汁 りんご	うるち米 さけ 食塩 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 切干大根 厚揚げ 青ねぎ みそ だし汁	うるち米 鶏ミンチ たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん 梅ごし豆腐 濃口しょうゆ ごま油 きび糖 本みりん だし汁 切干大根 厚揚げ 青ねぎ みそ だし汁	うるち米 赤魚 濃口しょうゆ きび糖 本みりん ほうれん草 にんじん しめじ 塩昆布 濃口しょうゆ ごま油 切干大根 厚揚げ 青ねぎ みそ だし汁
おやつ	牛乳 小松菜ケーキ	麦茶 コーンフレークバナナヨーグルト	お茶 枝豆おにぎり	牛乳 ココアクッキー	牛乳 かぼちゃの ホットケーキ	牛乳 大学芋風	牛乳 みるくくずもち	牛乳 おふラスク	牛乳 きな粉サンド	牛乳 りんごケーキ
	牛乳 こまつな 無塩バター 薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 きび糖	麦茶 ブルーベリーヨーグルト きび糖 バナナ コーンフレーク	お茶 うるち米 えだまめ しらす干し ゆめこ 食塩	牛乳 薄力粉 無塩バター きび糖 ココア	牛乳 ホットケーキミックス 西洋かぼちゃ 牛乳	牛乳 さつまいも 無塩バター 濃口しょうゆ本みりん きび糖	牛乳 牛乳 片栗粉 きび糖 きなこ	牛乳 糖 きび糖 無塩バター	牛乳 食パン 無塩バター きな粉 きび糖 りんご缶	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 無塩バター りんご缶

	16月	17月	18月	19月	20月	23月	24月	25月	26月	27月
朝	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶
	ご飯 カレーの パン粉焼き 高野豆腐の煮物 にゅうめん オレンジ	豚汁 ブロッコリーの おかか和え すまし汁	ご飯 鶏肉の マーメレード焼き フレンチサラダ コンソメスープ	わかめご飯 みそ汁 赤魚の野菜あんかけ 小松菜と油揚げの和え物	ロールパン ハンバーグ ブロッコリーの 粉チーズ炒め コンソメスープ	ちゃんぽん じゃがいもの ツナ和え バナナ	【クリスマス献立】 パン入りコンソメスープ たいのカレーフリッター さきみフライ ココロサラダ 3糖おにぎり 焼わかめ のり バナナ りんご	ご飯 マーボー豆腐 さやパフの しらす和え 中華スープ	ご飯 鮭のごま煮 ひじきサラダ みそ汁 りんご	チキンカレー 白味噌サラダ キャンディチーズ
昼食	うるち米 カレー マヨドレ バナナ 米油 高野豆腐 にんじん だいこん グリーンピース だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ さとうめん しいたけ みずな ちくわ だし汁 薄口しょうゆ 食塩 オレンジ	うるち米 豚肉 たまねぎ しょうが 米油 濃口しょうゆ きび糖 きゅうり キャベツ コーン 米酢 食塩 なめこ 乾燥わかめ 鮭 だし汁 みそ	うるち米 鶏肉 濃口しょうゆ マーメレード しょうが にんにく きゅうり キャベツ コーン 米酢 食塩 にんじん こまつな たまねぎ コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 だし汁 味噌 白菜 えのき豆 赤魚 しょうが 塩 さねぎ 人参 鶏がらスープの素 きび糖 濃口しょうゆ 米酢 グリーンピース 片栗粉 小松菜 もやし 塩揚げ 濃口しょうゆ 食塩	うるち米 食塩 キャベツ バナ粉 米油 ブロッコリー エリンギ ワインナー 米酢 粉チーズ 食塩 キャベツ にんじん コーン コンソメ 薄口しょうゆ きび糖	【お誕生献立】 ロールパン 食塩 キャベツ バナ粉 米油 ブロッコリー エリンギ ワインナー 米酢 粉チーズ 食塩 キャベツ にんじん コーン コンソメ 薄口しょうゆ	中華めん 豚肉 ちくわ もやし キャベツ しいたけ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ じゃがいも いんげんまめ ツナ缶 マヨドレ バナナ	うるち米 3糖おにぎり 焼わかめ のり 焼わかめ のり バナナ りんご パン入りコンソメスープ ブロッコリー にんじん たまねぎ コンソメ 牛乳 食塩 ココロサラダ さつまいも きゅうり キャンディチーズ マヨドレ 食塩 さきみフライ 小麦粉 パン粉 塩 ワスターソース キャベツ 砂糖 たいのカレーフリッター たい 小麦粉 片栗粉 カレー粉 塩 ベーキングパウダー	うるち米 木綿豆腐 鶏ミンチ 炒りごま だし汁 白ねぎ しいたけ 濃口しょうゆ 本みりん みそ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん コーン だし汁 かたくり粉 ツナ缶 マヨドレ キャベツ しらす干し 濃口しょうゆ だし汁 りんご	うるち米 鶏肉 じゃが芋 たまねぎ にんじん 米油 カレー粉 さけ 炒りごま だし汁 にんじん 米油 カレー粉 白菜 きゅうり マヨドレ 食塩 キャンディチーズ
おやつ	牛乳 あんバターサンド	牛乳 メロンパン	牛乳 ボンデケーキ	牛乳 ブルーベリー サンド	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 梅ごしあん	牛乳 じゃが芋 バナナ コーン チーズ	牛乳 ホットケーキミックス ヨーグルト いちごジャム きび糖	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 無塩バター きび糖 牛乳	牛乳 マシュマロサンドクラッカー	牛乳 春まきシュガースティック
	牛乳 牛乳 食パン こしあん 無塩バター	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 無塩バター グラニュー糖	牛乳 じゃがいも ブロッコリーチーズ 薄力粉 かたくり粉 きび糖 牛乳	牛乳 食パン ブルーベリージャム	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 梅ごしあん	牛乳 じゃが芋 バナナ コーン チーズ	牛乳 ホットケーキミックス ヨーグルト いちごジャム きび糖	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 無塩バター きび糖 牛乳	牛乳 マシュマロ クラッカー	牛乳 春まきシュガースティック