11月献立表

うめはなキッズＹＰＣ保育園阪神西宮

	1	2	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16	18
	金	土	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月
朝	市販菓子 麦茶		市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶		市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶		市販菓子 麦茶
昼食	ご飯 みそ汁 鶏肉の青のり焼 ブロッコリーのごまみそ和え バナナ		そぼろあんかけ丼 中華スープ ビーフンの和え物 りんご	厚揚げと豚肉の味噌炒め丼 すまし汁 かぶの青のり和え パイナップル缶	わかめご飯 みそ汁 赤魚の野菜あんかけ 小松菜と油揚げの和え物	ご飯 コンソメスープ チキンハンバーグ 粉ふき芋		ご飯 かれいのバター醤油焼き 大根のゆかり和え りんご	ご飯 キーマカレー コーンクリームドレッシングサラダ オレンジ	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜炒め ひじきの中華風サラダ	ご飯 みそ汁 和風ハンバーグ 白菜とわかめの和え物 バナナ	ご飯 みそ汁 鮭の野菜蒸し かぶの和風マヨ和え		ご飯 みそ汁 肉じゃが 切干大根のごま炒め オレンジ
	うるち米 だし汁 味噌 さつま芋 大根 鶏もも肉 濃い口しょうゆ ごま油 にんにく しょうが 青のり ブロッコリー 白菜 味噌 みりん きび糖 白すりごま バナナ		うるち米 豚ひき肉 玉ねぎ 赤パプリカ コーン 鶏ガラスープの素 濃い口しょうゆ みりん 塩 片栗粉 鶏ガラスープの素 濃い口しょうゆ ごま油 チンゲン菜 千しシイタケ ビーフン キャベツ きゅうり 濃い口しょうゆ きび糖 白すりごま りんご	うるち米 厚揚げ 豚こま肉 キャベツ 黄パプリカ 赤パプリカ 味噌 みりん きび糖 こめ油 だし汁 濃い口しょうゆ 塩 チンゲン菜 切り干し大根 かぶ きゅうり 濃い口しょうゆ 青のり パイン缶	うるち米 わかめご飯の素 だし汁 味噌 白菜 えのき茸 赤魚 しょうが 塩 玉ねぎ 人参 鶏がらスープの素 きび糖 濃い口しょうゆ 米酢 グリンピース 片栗粉 小松菜 もやし 油揚げ 濃い口しょうゆ きび糖	うるち米 コンソメ 塩 ブロッコリー 人参 鶏ひき肉 塩 玉ねぎ こめ油 パン粉 トマトケチャップ 中濃ソース 片栗粉 じゃが芋 パセリ 塩		うるち米 だし汁 みそ汁 南瓜 白菜 かれい 塩 薄力粉 こめ油 無塩バター 濃い口しょうゆ みりん 大根 きゅうり ゆかり 濃い口しょうゆ りんご	うるち米 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン レーズン 米油 カレールウ キャベツ ブロッコリー 赤パプリカ コーンクリーム缶 塩 米酢 オレンジ	うるち米 だし汁 味噌 じゃが芋 高野豆腐 豚もも肉 玉ねぎ ピーマン しょうが こめ油 濃い口しょうゆ ひじき 大根 チンゲン菜 米酢 濃い口しょうゆ きび糖 ごま油	うるち米 だし汁 味噌 もやし にら 豚ひき肉 木綿豆腐 塩 玉ねぎ こめ油 パン粉 濃い口しょうゆ みりん 片栗粉 人参 グリンピース わかめ 白菜 水菜 濃い口しょうゆ きび糖 ごま油 バナナ	うるち米 だし汁 味噌 里芋 厚揚げ 鮭 塩 玉ねぎ えのき茸 人参 無塩バター 濃い口しょうゆ かぶ キャベツ コーン 濃い口用湯 ノンエッグマヨネーズ かつお節		うるち米 だし汁 味噌 木綿豆腐 干ししいたけ 牛こま肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 グリンピース こめ油 濃い口しょうゆ みりん だし汁 切干大根 ほうれん草 人参 ごま油 濃い口しょうゆ きび糖 みりん 白いりごま オレンジ
おやつ	麩のココアラスク 牛乳 麩 無塩バター きび糖 ココア 牛乳		コーンフレークバナナヨーグルト 麦茶 無糖ヨーグルト きび糖 バナナ コーンフレーク 麦茶	チーズ蒸しパン 牛乳 薄力粉 きび糖 ベーキングパウダー ダイスチーズ 牛乳	フライドおさつ 牛乳 さつま芋 こめ油 塩 パセリ 牛乳	かぼちゃ春巻きパイ 牛乳 かぼちゃ きび糖 春巻きの皮 米油 牛乳		ソフトクッキー 牛乳 無塩バター きび糖 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー レーズン 牛乳	杏仁豆腐 麦茶 牛乳 きび糖 アガー 黄桃缶 麦茶	スイートパンプキン 牛乳 南瓜 きび糖 無塩バター 牛乳 牛乳	きなこクッキー 牛乳 無塩バター きび糖 牛乳 薄力粉 きな粉 牛乳	ごまおこし 牛乳 コーンフレーク 無塩バター マシュマロ 白いりごま 黒いりごま 牛乳		マシュマロサンドクラッカー 牛乳 クラッカー マシュマロ 牛乳

	19	20	21	22	23	25	26	27	28	29
	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金
朝	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶		市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶	市販菓子 麦茶
昼食	ご飯 みそ汁 たらのねぎ塩だれ焼き 高野豆腐のおかか煮	マーボー茄子丼 春雨スープ ブロッコリーのナムル りんご	ご飯 みそ汁 鮭のもみじ焼 里芋の和風ジャーマンポテト風	スパゲッティナポリタン コンソメスープ 米粉とチーズのオーブンポテト バナナ		赤飯 にゅうめん 鮭の塩こうじ焼き 白菜のなめたけ和え りんご	ご飯 豚の生姜焼き コロコロサラダ みそ汁	ご飯 秋野菜カレー コーンフレークサラダ オレンジ	鶏ごぼうご飯 みそ汁 赤魚の生姜漬け焼き ブロッコリーの塩昆布和え	ご飯 豆乳スープ 鶏ささみフライ かぼちゃのフレンチサラダ バナナ
	うるち米 だし汁 味噌 もやし わかめ たら にんにく 塩 きび糖 ごま油 万能ねぎ 高野豆腐 人参 濃い口しょうゆ だし汁 かつお節 小松菜	うるち米 なす 豚ひき肉 長ネギ しょうが にんにく ごま油 濃い口しょうゆ 味噌 きび糖 鶏ガラスープの素 片栗粉 鶏ガラスープの素 濃い口しょうゆ ごま油 春雨 白菜 黄パプリカ ブロッコリー もやし しらす 濃い口しょうゆ きび糖 ごま油 りんご	うるち米 だし汁 味噌 ほうれん草 キャベツ 鮭 人参 ノンエッグマヨネーズ 濃い口しょうゆ 里芋 玉ねぎ ベーコン 米油 濃い口しょうゆ 青のり みりん	マカロニ 米油 ウインナー 玉ねぎ ピーマン トマトケチャップ コンソメ きび糖 塩 コンソメ 塩 ほうれん草 大根 じゃが芋 米粉 こめ油 粉チーズ 塩 バナナ		うるち米 小豆 塩 黒いりごま だし汁 ほうれん草 かつお節 そうめん 鮭 味噌 みりん きび糖 白菜 人参 きゅうり なめ茸 濃い口しょうゆ りんご	うるち米 豚こま肉 玉ねぎ 赤パプリカ 米油 しょうが 濃い口しょうゆ きび糖 みりん さつまいも きゅうり 人参 キャンディチーズ ノンエッグマヨネーズ 塩 だし汁 味噌 切干大根 小松菜	うるち米 豚こま肉 玉ねぎ さつま芋 れんこん エリンギ 米油 カレールウ キャベツ きゅうり 米酢 米油 塩 きび糖 コーンフレーク オレンジ	うるち米 鶏もも肉 ごぼう 人参 米油 濃い口しょうゆ みりん さやいんげん だし汁 味噌 なす 麩 赤魚 しょうが 濃い口しょうゆ みりん ごま油 ブロッコリー 白菜 塩昆布 濃い口しょうゆ	うるち米 コンソメ 塩 調整豆乳 かぶ エリンギ 鶏ささみ 塩 薄力粉 パン粉 こめ油 中農ソース トマトケチャップ 片栗粉 かぼちゃ きゅうり レーズン 米酢 こめ油 塩 きび糖
おやつ	じゃがいもいももち 牛乳 じゃが芋 片栗粉 濃い口しょうゆ きび糖 みりん 片栗粉 牛乳	お芋とひじきのクッキー 牛乳 さつま芋 ひじき きび糖 米油 薄力粉 片栗粉 ベーキングパウダー 牛乳	スコーン 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 無塩バター きび糖 牛乳	ツナおにぎり 麦茶 うるち米 ツナ 濃い口しょうゆ 麦茶		千歳飴風スティックパイ 牛乳 パイシート 無塩バター グラニュー糖 いちごジャム 牛乳	ピザポテト 牛乳 じゃが芋 ケチャップ コーン チーズ 牛乳	マーブル蒸しパン 牛乳 薄力粉 きび糖 ベーキングパウダー ココア 牛乳	りんごジャムサンド 牛乳 食パン アップルソース 牛乳	ホットケーキ 麦茶 ホットケーキミックス きび糖 牛乳 米油 牛乳