

	2月	3月	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	13月	14月	16月	17月
期	水	火	水	木	金	土	土	日	月	火	水	木	金	土
お茶	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子
ブルコギ丼	ご飯	ジャージャー麺	わかめご飯	ご飯	焼きそば	いろいろな野菜カレー	ご飯	しらすチャーハン	ご飯	ご飯	ハヤシライス	ご飯	ご飯	ご飯
もやし中華和え	カレイのねざ味味噌煮	切干大根の中華サラダ	厚揚げのそぼろ煮	さわらの生味噌味噌煮	みそ汁	トマトサラダ	肉豆腐	ピーマンサラダ	鶏肉のオーロラソース焼き	カレーの和風ムネエル	コーンスローサラダ	鶏もも肉	鶏もも肉	鶏もも肉
中華スープ	小松菜の煮浸し	中華スープ	ブロッコリーの和風バター炒め	じゃがいものおかか煮	みかんヨーグルト	たまご	キャベツの味噌味噌和え	中華スープ	フルーツサラダ	キャベツとツナの炒めもの	マカロニスープ	マカロニ	マカロニ	マカロニ
バナナ	すまし汁	オレンジ	みそ汁	バナナ	バナナ	すまし汁	すまし汁	オレンジ	梨	オレンジ	梨	梨	梨	梨
うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米
豚こま肉	カレイ	きゅうり	豚ひき肉	さわら	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ
たまねぎ	長ねぎ	長ねぎ	長ねぎ	長ねぎ	長ねぎ	長ねぎ	長ねぎ	長ねぎ	長ねぎ	長ねぎ	長ねぎ	長ねぎ	長ねぎ	長ねぎ
にんにく	にんにく	にんにく	にんにく	にんにく	にんにく	にんにく	にんにく	にんにく	にんにく	にんにく	にんにく	にんにく	にんにく	にんにく
しょうが	しょうが	しょうが	しょうが	しょうが	しょうが	しょうが	しょうが	しょうが	しょうが	しょうが	しょうが	しょうが	しょうが	しょうが
きび糖	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ	みそ
濃口しょうゆ	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油
もやし	もやし	もやし	もやし	もやし	もやし	もやし	もやし	もやし	もやし	もやし	もやし	もやし	もやし	もやし
きゅうり	きゅうり	きゅうり	きゅうり	きゅうり	きゅうり	きゅうり	きゅうり	きゅうり	きゅうり	きゅうり	きゅうり	きゅうり	きゅうり	きゅうり
赤パプリカ	赤パプリカ	赤パプリカ	赤パプリカ	赤パプリカ	赤パプリカ	赤パプリカ	赤パプリカ	赤パプリカ	赤パプリカ	赤パプリカ	赤パプリカ	赤パプリカ	赤パプリカ	赤パプリカ
濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ
鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素
きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖
ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油
白いりごま	白いりごま	白いりごま	白いりごま	白いりごま	白いりごま	白いりごま	白いりごま	白いりごま	白いりごま	白いりごま	白いりごま	白いりごま	白いりごま	白いりごま
キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ
干しいたけ	干しいたけ	干しいたけ	干しいたけ	干しいたけ	干しいたけ	干しいたけ	干しいたけ	干しいたけ	干しいたけ	干しいたけ	干しいたけ	干しいたけ	干しいたけ	干しいたけ
鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素	鶏がらスープの素
濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ
ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油	ごま油
お茶	お茶	お茶	お茶	お茶	お茶	お茶	お茶	お茶	お茶	お茶	お茶	お茶	お茶	お茶
フルーツヨーグルト	レーズンズコーン	春まきシュガースティック	米粉のかぼちゃ蒸しパン	小松トースト	果物	りんごゼリー	米粉豆乳ココア蒸しパン	お麩のきな粉ラスク	ロッククッキー	ポンドケーキ	果物	ココロココまつまも	ココロココまつまも	ココロココまつまも
お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
プレーンヨーグルト	薄力粉	薄力粉	薄力粉	薄力粉	薄力粉	薄力粉	薄力粉	薄力粉	薄力粉	薄力粉	薄力粉	薄力粉	薄力粉	薄力粉
バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
皮	皮	皮	皮	皮	皮	皮	皮	皮	皮	皮	皮	皮	皮	皮
無塩バター	無塩バター	無塩バター	無塩バター	無塩バター	無塩バター	無塩バター	無塩バター	無塩バター	無塩バター	無塩バター	無塩バター	無塩バター	無塩バター	無塩バター
きな粉	きな粉	きな粉	きな粉	きな粉	きな粉	きな粉	きな粉	きな粉	きな粉	きな粉	きな粉	きな粉	きな粉	きな粉
みかん缶	みかん缶	みかん缶	みかん缶	みかん缶	みかん缶	みかん缶	みかん缶	みかん缶	みかん缶	みかん缶	みかん缶	みかん缶	みかん缶	みかん缶
きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖
スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク	スキムミルク

※都合により献立を変更する場合があります。

	18月	19月	20月	21月	23月	24月	25月	26月	27月	28月	30月
期	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月
お茶	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子
パン	ご飯	【お誕生会メニュー】	きつねうどん	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
チキンナゲット	さわらの塩こうじ焼	切干大根とかぼちゃの煮物	ハンバーグハヤシソース	かぼちゃのそぼろ煮	鮭の竜田揚げ	鶏肉の味噌漬け焼き	赤魚の野菜あんかけ	ブロッコリーのマリネ	大豆のスープ	鯛のごまダレ焼き	鯛のごまダレ焼き
ブロッコリーのチーズサラダ	切干大根とかぼちゃの煮物	ハンバーグハヤシソース	きつねうどん	かぼちゃのそぼろ煮	鮭の竜田揚げ	鶏肉の味噌漬け焼き	赤魚の野菜あんかけ	ブロッコリーのマリネ	大豆のスープ	鯛のごまダレ焼き	鯛のごまダレ焼き
コンソメスープ	みそ汁	さつまいもサラダ	コンソメスープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米
鶏むね肉	さわら	さわら	さわら	さわら	さわら	さわら	さわら	さわら	さわら	さわら	さわら
木綿豆腐	木綿豆腐	木綿豆腐	木綿豆腐	木綿豆腐	木綿豆腐	木綿豆腐	木綿豆腐	木綿豆腐	木綿豆腐	木綿豆腐	木綿豆腐
パン粉	パン粉	パン粉	パン粉	パン粉	パン粉	パン粉	パン粉	パン粉	パン粉	パン粉	パン粉
薄力粉	薄力粉	薄力粉	薄力粉	薄力粉	薄力粉	薄力粉	薄力粉	薄力粉	薄力粉	薄力粉	薄力粉
米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油
トマトケチャップ	トマトケチャップ	トマトケチャップ	トマトケチャップ	トマトケチャップ	トマトケチャップ	トマトケチャップ	トマトケチャップ	トマトケチャップ	トマトケチャップ	トマトケチャップ	トマトケチャップ
ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー	ブロッコリー
キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ	キャベツ
キッシュ	キッシュ	キッシュ	キッシュ	キッシュ	キッシュ	キッシュ	キッシュ	キッシュ	キッシュ	キッシュ	キッシュ
米酢	米酢	米酢	米酢	米酢	米酢	米酢	米酢	米酢	米酢	米酢	米酢
米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油	米油
きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖
塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩	塩
しめじ	しめじ	しめじ	しめじ	しめじ	しめじ	しめじ	しめじ	しめじ	しめじ	しめじ	しめじ
たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ
コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	コンソメ
水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水
お茶	お茶	お茶	お茶	お茶	お茶	お茶	お茶	お茶	お茶	お茶	お茶
きつねおにぎり	ホットケーキ	さつまいもモンブラン	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物	果物
お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米
うす揚げ	うす揚げ	うす揚げ	うす揚げ	うす揚げ	うす揚げ	うす揚げ	うす揚げ	うす揚げ	うす揚げ	うす揚げ	うす揚げ
にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん	にんじん
濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ
本みりん	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん	本みりん
きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖	きび糖
水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水

