２０２４年度

８月献立表

うめはなキッズＹＰＣ保育園阪神西宮

	1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16
	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金
朝	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子		お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子
昼食	オクラと昆布の混ぜご飯 カレイの味噌だれ焼き さつまいもの和風マヨサラダ すまし汁	焼き鳥丼 ひじきの和風サラダ みそ汁 バナナ	ハヤシライス コールスローサラダ	ご飯 鶏団子の甘酢あんかけ 大根としらすの和え物 みそ汁 バナナ	ご飯 鮭の照り焼き なすの味噌炒め すまし汁	ごまダレ冷やし中華 冬瓜とかぼちゃのそぼろ煮 バナナ	ご飯 鶏肉の梅味噌焼き 切干大根のマヨ和え すまし汁	チャーハン もやしの海苔ツナ和え みそ汁	焼きそば みそ汁		チキンライス じゃがいものバター醤油和え コンソメスープ	中華あんかけご飯 白菜の中華サラダ わかめスープ オレンジ	ハヤシライス さつまいものベイクドサラダ フルーツポンチ	ご飯 鮭の和風チーズ焼き 高野豆腐とブロッコリーの煮浸し みそ汁
	うるち米 オクラ 塩昆布 カレイ みそ 本みりん きび糖 さつまいも かぼちゃ さやいんげん マヨドレ 濃口しょうゆ きび糖 かつお節 ほうれんそう たまねぎ だし汁 濃口しょうゆ 塩 スイカ	うるち米 鶏もも肉 たまねぎ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん 水 白いりごま 焼きのり ひじき きゅうり 米酢 濃口しょうゆ きび糖 ごま油 さつまいも さやいんげん だし汁 みそ バナナ	うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 米油 ハヤシルウ キャベツ きゅうり コーン ロースハム マヨドレ きび糖 食塩	うるち米 鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ 塩 パン粉 たまねぎ にんじん ピーマン 濃口しょうゆ きび糖 本みりん 米酢 水 片栗粉 だいこん チンゲン菜 しらす 濃口しょうゆ しめじ うす揚げ だし汁 みそ	うるち米 鮭 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 なす きゃべつ 赤パプリカ 米油 みそ 本みりん きび糖 はくさい ほうれんそう だし汁 濃口しょうゆ 塩	中華麺 きゅうり トマト コーン缶 ロースハム 水 鶏がらスープの素 練りごま ごま油 米酢 濃口しょうゆ きび糖 冬瓜 かぼちゃ 鶏ひき肉 グリーンピース 米油 濃口しょうゆ きび糖 本みりん 水 片栗粉 水 バナナ	うるち米 鶏もも肉 梅干し みそ 本みりん きび糖 切干大根 きゃべつ にんじん マヨドレ 濃口しょうゆ 大根 えのき だし汁 濃口しょうゆ 塩	うるち米 水 豚ひき肉 玉ねぎ ピーマン 人参 干ししいたけ 米油 鶏がらスープの素 濃口しょうゆ 塩 ごま油 もやし きゅうり ツナ 焼きのり 濃口しょうゆ きび糖 白菜 小松菜 コーン 鶏がらスープの素 濃口しょうゆ バナナ	中華めん 豚もも肉 ちくわ たまねぎ にんじん キャベツ 米油 食塩 ウスターソース 青のり だいこん 厚揚げ みそ だし汁		うるち米 鶏もも肉 たまねぎ にんじん 無塩バター 塩 コンソメ トマトケチャップ じゃがいも ほうれん草 コーン缶 無塩バター 濃口しょうゆ きゃべつ えのき 水 コンソメ 塩	うるち米 豚こま肉 たまねぎ チンゲン菜 しいたけ にんじん 米油 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 塩 水 片栗粉 水 ごま油 白いりごま はくさい きゅうり にんじん 米酢 濃口しょうゆ きび糖 ごま油 長ねぎ 乾燥わかめ 中華スープの素 濃口しょうゆ ごま油 オレンジ	うるち米 豚こま肉 しめじ にんじん ダイストマト缶 米油 ハヤシルウ さつまいも ズッキーニ じゃがいも 米油 塩 コンソメ 乾燥パセリ バナナ みかん缶 りんご きび糖 水	うるち米 鮭 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 とろけるチーズ ブロッコリー にんじん 高野豆腐 濃口しょうゆ 本みりん 水 チンゲン菜 大根 だし汁 みそ
おやつ	牛乳 ジャムサンドクラッカー いちごジャムリッツクラッカー	お茶 キャロットケーキ 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 無塩バター 牛乳 きび糖 にんじん きび糖	お茶 果物 バナナ	牛乳 かぼちゃプリン 牛乳 かぼちゃ きび糖 牛乳 ゼラチン 水	牛乳 ハムチーズ蒸しパン 牛乳 薄力粉 きび糖 ベーキングパウダー 水 ウインナー キャンディーチーズ	お茶 枝豆と昆布おにぎり お茶 うるち米 枝豆 塩昆布	牛乳 小松菜ホットケーキ 牛乳 ホットケーキミックス 小松菜 牛乳	牛乳 マシュマロおこし 牛乳 コーンフレーク 無塩バター マシュマロ	お茶 果物 バナナ		牛乳 マカロニきな粉 牛乳 マカロニ きな粉 きび糖	牛乳 麩の青のりラスク 牛乳 麩 無塩バター 塩 青のり	牛乳 ホットケーキ 牛乳 ホットケーキミックス きび糖 牛乳	牛乳 鬼まんじゅう 牛乳 薄力粉 塩 きび糖 水 さつまいも

※都合により献立を変更する場合があります。

	17	19	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30	31
	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
朝	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子		お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子
昼食	五目うどん キャベツのツナ和え	ご飯 さわらの梅照り焼き 五目大豆 すまし汁	ご飯 豚肉のカレー風味炒め 春雨のごま酢和え みそ汁	ご飯 ちくわのゆかり揚げ オクラ納豆和え みそ汁 バナナ	麻婆なす丼 トマトの中華和え 春雨スープ オレンジ	【夏祭りメニュー】 焼きそばめし ヤンニョムチキン ポテト とうもろこし スイカ	 夏祭り 	ドライカレー チーズサラダ バナナ	ご飯 カレイの香味焼き 小松菜の塩昆布炒め みそ汁	パン ピザ風ミートローフ 大根のフレンチサラダ マカロニスープ	ご飯 鮭の塩こうじ焼 チンゲン菜とささみの酢味噌和え すまし汁	ご飯 鶏肉と厚揚げのうま煮 ブロッコリーの海苔和え すまし汁	焼きそば みそ汁
	うどん 鶏肉 にんじん たまねぎ 乾燥わかめ しいたけ 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 本みりん だし汁 キャベツ ツナ缶 濃口しょうゆ きび糖 白ごま	うるち米 さわら 梅干し 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 水煮大豆 にんじん ごぼう レンコン 高野豆腐 いんげん豆 だし汁 きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 小松菜 えのき だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 豚こま肉 たまねぎ コーン缶 米油 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 カレー粉 春雨 きゅうり にんじん 米酢 きび糖 濃口しょうゆ 塩 白すりごま じゃがいも 青ねぎ だし汁 みそ	うるち米 ちくわ 水 薄力粉 片栗粉 ゆかり 米油 オクラ はくさい ひきわり納豆 濃口しょうゆ かつお節 さつまいも ほうれん草 だし汁 みそ バナナ	うるち米 なす 豚ひき肉 長ねぎ しょうが にんにく ごま油 濃口しょうゆ みそ きび糖 本みりん 鶏がらスープの素 水 片栗粉 水 トマト きゅうり もやし 濃口しょうゆ 鶏がらスープの素 米酢 きび糖 ごま油 白いりごま オレンジ	中華麺 豚こま肉 きゃべつ たまねぎ にんじん ピーマン 米油 中濃ソース きび糖 青のり かつお節 鶏もも肉 塩 本みりん 片栗粉 トマトケチャップ 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 にんにく シューストリングポテト 塩 とうもろこし スイカ		うるち米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン レーズン 米油 水 カレールウ トマトケチャップ ウスターソース 濃口しょうゆ キャベツ 赤パプリカ キャンディーチーズ 米酢 米油 塩 きび糖 バナナ	うるち米 カレイ 濃口しょうゆ にんにく しょうが 青のり 小松菜 厚揚げ しめじ 米油 濃口しょうゆ 本みりん 塩昆布 じゃがいも なす だし汁 みそ	パン 豚ひき肉 木綿豆腐 塩 たまねぎ パン粉 トマトケチャップ たまねぎ ピーマン とろけるチーズ 大根 きゅうり にんじん 米酢 米油 塩 きび糖 マカロニ しめじ 黄パプリカ コンソメ 水 塩	うるち米 鮭 塩こうじ チンゲン菜 大根 にんじん 鶏ささみ 米酢 みそ 白菜 麩 だし汁 濃口しょうゆ 塩	うるち米 鶏もも肉 厚揚げ たまねぎ 干ししいたけ グリーンピース ごま油 塩 コンソメ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん 水 片栗粉 水 ブロッコリー にんじん コーン缶 焼きのり 濃口しょうゆ チンゲン菜 はくさい だし汁 濃口しょうゆ 塩	中華めん 豚もも肉 ちくわ たまねぎ にんじん キャベツ 米油 食塩 ウスターソース 青のり だいこん 厚揚げ みそ だし汁
おやつ	お茶 果物 お茶 オレンジ	牛乳 お麩ラスク 麩 きび糖 無塩バター	牛乳 きな粉パイ 牛乳 パイシート きな粉 きび糖 塩 水	牛乳 お好み焼き 牛乳 薄力粉 水 かつお節 きゃべつ ちくわ 中濃ソース マヨドレ 青のり	お茶 カルピスヨーグルトかん お茶 プレーンヨーグルト カルピス濃縮 水 きび糖 粉寒天 黄桃缶	牛乳 ベビーカステラ ホットケーキミックス きび糖 絹ごし豆腐 牛乳 無塩バター ブルーベリージャム ホイップクリーム		牛乳 しらすトースト 牛乳 食パン しらす マヨドレ 刻みのり	牛乳 ココアスコーン 牛乳 薄力粉 ココア ベーキングパウダー 無塩バター きび糖 牛乳	牛乳 パインケーキ 牛乳 ホットケーキミックス 無塩バター きび糖 パイン缶 牛乳	牛乳 大学芋 牛乳 さつまいも 米油 きび糖 濃口しょうゆ 本みりん 水 黒いりごま	牛乳 いちごジャム蒸しパン 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 水 いちごジャム	お茶 果物 バナナ