２０２４年度

７月献立表

うめはなキッズＹＰＣ保育園阪神西宮

	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15	16
	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火
朝	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子		お茶 市販菓子
昼食	ご飯 鶏のさっぱり煮 レンコンサラダ みそ汁	ロールパン ハンバーグ ブロッコリーとハムのフレンチサラダ コンソメスープ	ご飯 鮭の塩こうじ焼 さつまいもの塩きんぴら みそ汁	ご飯 ホイコーロー もやしの中華和え 中華スープ	おにぎり 七夕そうめん かぼちゃのバター焼き すいか	焼きそば みそ汁	ご飯 ささみのフライ ほうれん草のフレンチサラダ みそ汁	ご飯 鶏肉の野菜あんかけ 白菜のゆかり和え みそ汁	ご飯 鮭のみそチーズ焼き ほうれん草の白和え すまし汁	夏野菜カレーライス マカロニサラダ とうもろこし りんご	ご飯 赤魚のねぎ生姜味噌焼き ひじきサラダ すまし汁 トマト	炊きこみピラフ 大豆のスープ		肉うどん 小松菜のツナマヨ和え キャンディーチーズ オレンジ
	うるち米 鶏肉 厚揚げ だいこん 米酢 きび糖 濃い口しょうゆ しょうが れんこん にんじん きゅうり コーン ロースハム マヨドレ 濃口しょうゆ じゃがいも しめじ 青ねぎ みそ だし汁	ロールパン 豚ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ 米油 パン粉 塩 水 たまねぎ トマト缶 コンソメ きび糖 パセリ ブロッコリー にんじん ロースハム 米酢 米油 きび糖 塩 こまつな えのき コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 鮭 塩こうじ さつまいも いんげん にんじん 米油 だし汁 本みりん 食塩 だいこん にんじん 油揚げ だし汁 みそ	うるち米 豚肉 キャベツ ピーマン しいたけ 米油 みそ きび糖 本みりん 濃口しょうゆ もやし きゅうり 赤パプリカ 鶏がらスープの素 濃口しょうゆ ごま油 炒りごま はくさい こまつな コーン 鶏ガラスープの素 塩昆布	うるち米 そうめん ささみ オクラ にんじん ロースハム だし汁 本みりん 薄口しょうゆ きび糖 食塩 かぼちゃ 有塩バター 食塩 すいか	中華めん 豚もも肉 ちくわ たまねぎ にんじん キャベツ 米油 食塩 ウスターソース 青のり だいこん 厚揚げ みそ だし汁	うるち米 ささみ 食塩 薄力粉 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース ほうれん草 大根 コーン 米酢 米油 塩 きび糖 たまねぎ しめじ 青ねぎ みそ だし汁	うるち米 鶏もも 塩 もやし えのき茸 コンソメ きび糖 濃口しょうゆ 米酢 水 ねぎ 片栗粉 水 白菜 きゅうり 人参 ゆかり 濃口しょうゆ 玉ねぎ にら みそ だし汁	うるち米 さけ みそ きび糖 本みりん プロセスチーズ 米油 木綿豆腐 にんじん ほうれん草 こんにゃく きび糖 薄口しょうゆ みそ えのき はくさい だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 豚こま肉 たまねぎ なす かぼちゃ トマト 米油 カレールウ マカロニ きゅうり にんじん マヨドレ 食塩 とうもろこし りんご	うるち米 赤魚 長ねぎ しょうが 味噌 本みりん きび糖 ほうれん草 水煮大豆 ひじき ツナ缶 マヨドレ 濃口しょうゆ きび糖 さつまいも 小松菜 だし汁 濃口しょうゆ 塩 トマト	うるち米 たまねぎ コーン グリンピース 鶏もも肉 パセリ(乾) 有塩バター コンソメ 食塩 じゃがいも トマト だいず(水煮) パセリ(乾) コンソメ 薄口しょうゆ 食塩	海の日	うどん 牛肉 たまねぎ 白ねぎ 青ねぎ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 本みりん 食塩 だし汁 こまつな しめじ ツナ缶 マヨドレ 濃口しょうゆ キャンディー チーズ オレンジ
おやつ	牛乳 あんこクッキー	お茶 昆布おにぎり	牛乳 ジャムサンドクラッカー	牛乳 レーズンスコーン	牛乳 七夕ゼリー	お茶 果物	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 お麩ラスク	牛乳 レーズンバナナマフィン	お茶 フルーチェ	牛乳 コーン蒸しパン	お茶 果物		お茶 梅おかかおにぎり
おやつ	片栗粉 薄力粉 ベーキングパウダー 米油 きび糖 こしあん	うるち米 塩昆布 かつお節	いちごジャム リッツクラッカー	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 牛乳 きび糖 無塩バター レーズン	牛乳 ゼラチン きび糖 ぶどうジュース 粉寒天 きび糖 黄桃缶 みかん缶	バナナ	プレーンヨーグルト バナナ みかん缶 きび糖	麩 きび糖 無塩バター	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 きび糖 米油 バナナ レーズン	いちごフルーチェ 牛乳	薄力粉 きび糖 ベーキングパウダー 牛乳 コーン	りんご		うるち米 梅干し かつお節 濃口しょうゆ

※都合により献立を変更する場合があります。

	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	29	30	31
	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
朝	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子
昼食	ご飯 さわらの梅照り焼き 五目大豆 すまし汁	ご飯 豚のしょうが焼き コロコロサラダ みそ汁	ビビンバ丼 トマトときゅうりのピクルス 春雨スープ	五目うどん キャベツのツナ和え	ご飯 鮭のパン粉焼き 小松菜の煮びたし すまし汁	ひじきのそぼろ丼 ブロッコリーのおかか和え みそ汁 バナナ	ご飯 鶏の甘辛煮 かぼちゃサラダ みそ汁	しょうゆラーメン じゃがいもの青のり炒め オレンジ	ご飯 たいの カレーフリッター フルーツサラダ コンソメスープ	ハヤシライス コールスローサラダ	チャーハン もやしの海苔ツナ和え みそ汁	ご飯 酢豚 チンゲン菜のナムル 中華風コーンスープ	ご飯 鮭の野菜あんかけ ほうれん草のおかか炒め みそ汁
	うるち米 さわら 梅干し 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 水煮大豆 にんじん ごぼう レンコン 高野豆腐 いんげん豆 だし汁 きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 小松菜 えのき だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 豚肉 たまねぎ 赤パプリカ 米油 しょうが 濃口しょうゆ きび糖 本みりん さつまいも きゅうり にんじん キャンディチーズ マヨドレ 食塩 切干大根 こまつな だし汁 みそ	うるち米 豚ひき肉 濃口しょうゆ きび糖 しょうが ごま油 ほうれん草 にんじん 濃口しょうゆ きび糖 白いりごま トマト きゅうり きび糖 米酢 食塩 春雨 絹ごし豆腐 水菜 しめじ 鶏がらスープの素 濃口しょうゆ ごま油	うどん 鶏肉 にんじん たまねぎ 乾燥わかめ しいたけ 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 本みりん だし汁 キャベツ ツナ缶 濃口しょうゆ きび糖 白ごま	うるち米 さけ マヨドレ パン粉 青のり 米油 こまつな にんじん 油揚げ だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 絹ごし豆腐 みずな しいたけ だし汁 薄口しょうゆ	うるち米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ ひじき いんげんまめ 米油 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ だし汁 かたくり粉 ブロッコリー かつお節 濃口しょうゆ きび糖 さつまいも もやし みそ だし汁	うるち米 鶏肉 だいこん きび糖 濃口しょうゆ 本みりん 食塩 かぼちゃ きゅうり 干しぶどう マヨドレ 食塩 木綿豆腐 乾燥わかめ 白ねぎ みそ だし汁	中華めん 豚肉 キャベツ にんじん 青ねぎ 乾燥わかめ 薄口しょうゆ 食塩 ごま油 鶏がらスープの素 じゃがいも たまねぎ 米油 青のり 食塩 オレンジ	うるち米 たい 食塩 カレー粉 薄力粉 かたくり粉 ベーキングパウダー 米油 キャベツ にんじん きゅうり みかん缶 干しぶどう 米油 米酢 食塩 きび糖 アスパラガス たまねぎ ベーコン コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 米油 ハヤシルウ キャベツ きゅうり コーン ロースハム マヨドレ きび糖 食塩	うるち米 水 豚ひき肉 玉ねぎ ピーマン 人参 干ししいたけ 米油 コンソメ 濃口しょうゆ 塩 ごま油 もやし きゅうり ツナ 刻みのり 濃口しょうゆ きび糖 白菜 小松菜 コーン 鶏がらスープの素 濃口しょうゆ バナナ	うるち米 豚肉 かたくり粉 米油 たまねぎ たけのこ ピーマン にんじｎ 米酢 きび糖 濃口しょうゆ ケチャップ かたくり粉 ツナ缶 チンゲン菜 もやし 鶏がらスープの素 ごま油 いりごま 濃口しょうゆ コーンクリーム缶 鶏がらスープの素 片栗粉 食塩	うるち米 さけ 食塩 かたくり粉 米油 えのき ブロッコリー たまねぎ にんじん きび糖 薄口しょうゆ 本みりん 食塩 だし汁 かたくり粉 ほうれんそう じゃがいも 米油 本みりん かつお節 なす 高野豆腐 だし汁 みそ
おやつ	牛乳 焼き春巻き	牛乳 きな粉クッキー	牛乳 ポンデケージョ	お茶 果物	牛乳 米粉のヨーグルトケーキ	牛乳 水ようかん	牛乳 パインケーキ	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳 じゃがいももち	お茶 果物	牛乳 マシュマロおこし	牛乳 きな粉バターサンド	牛乳 ココアホットケーキ
おやつ	牛乳 さつま芋 レーズン きび糖 牛乳 春巻きの皮 米油 黒いりごま	牛乳 薄力粉 きな粉 きび糖 牛乳 米油	じゃが芋 片栗粉 薄力粉 とろけるチーズ きび糖 塩 牛乳 牛乳	お茶 オレンジ	米粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 無塩バター ヨーグルト レモン汁	牛乳 こしあん 水 粉寒天	牛乳 ホットケーキミックス 無塩バター きび糖 パイン缶	ぶどうジュース 粉寒天 牛乳	じゃが芋 片栗粉 濃口しょうゆ きび糖 本みりん 水 片栗粉	バナナ	牛乳 コーンフレーク 無塩バター マシュマロ	牛乳 食パン 無塩バター きな粉 きび糖	牛乳 ホットケーキミックス ココア きび糖 牛乳