



	1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
朝													
昼食	五目うどん キャベツのツナ和え	ガバオ風ライス コンソメスープ りんご	カレーの煮付け 和風ポテトサラダ みそ汁 バナナ	ご飯 肉団子の甘酢あん ふかし芋 中華風トマトスープ	カレーうどん かぼちゃの天ぷら りんご	ご飯 みそ豚煮込み ひじきの三杯酢 すまし汁	牛丼 みそ汁	ご飯 カレーのタルタル焼き 鶏肉と夏野菜のトマト煮 コンソメスープ	焼き鳥丼 オクラのおかか和え みそ汁 オレンジ	ご飯 豚肉のりんごソース煮 マカロニサラダ すまし汁	ご飯 鮭のおかね焼き ハリハリサラダ コンソメスープ みそ汁	ご飯 すき焼き風 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁	焼きビーファン 中華風コンソメスープ
	うどん 鶏肉 にんじん たまねぎ 乾燥わかめ しいたけ 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 本みりん だし汁	うるち米 キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ にんにく ごま油 本みりん きび糖 オリーブオイル マヨネーズ 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ かつお節	うるち米 カレー 濃口しょうゆ さび糖 本みりん コーン マヨネーズ 濃口しょうゆ かつお節 こまつな 切干大根 油揚げ だし汁 みそ	うるち米 豚ミンチ たまねぎ じゃがいも かたくり粉 たけのこ 黄パプリカ ピーマン 鶏ガラスープの素 米酢 きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ かたくり粉 さつまいも	うどん 牛肉 油揚げ ちくわ ししとう にんじん 白ねぎ ほうれんそう だし汁 カレー味の みそ きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ みそ ひじき にんじん きゅうり 米酢 だし汁 薄口しょうゆ かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 食塩 米油	うるち米 鶏肉 たまねぎ にんにく しょうが みそ さび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ ごま油 ひじき にんじん きゅうり 米酢 だし汁 薄口しょうゆ りんご	うるち米 牛丼 たまねぎ にんにく 白ねぎ しょうが 米油 濃口しょうゆ さび糖 だし汁 片栗粉 鶏肉 なす ズッキーニ ピーマン にんにく だし汁 米油 コンソメ ホルトマト缶 きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ みそ	うるち米 カレー たまねぎ まヨドレ 食塩 しょうが パセリ パン粉 濃口しょうゆ さび糖 かたくり粉 焼きのり オクラ はくさい ピーマン にんにく 濃口しょうゆ かつお節 コンソメ ホルトマト缶 きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ キャベツ にんじん コーン コンソメ 薄口しょうゆ オレンジ	うるち米 鶏肉 たまねぎ りんご しょうが 濃口しょうゆ さび糖 マカロニ ブロッコリー コーン 米酢 濃口しょうゆ さび糖 かたくり粉 さつまいも オクラ 木綿豆腐 にんじん 乾燥わかめ だし汁 薄口しょうゆ 食塩 オレンジ	うるち米 豚肉 たまねぎ りんご しょうが 濃口しょうゆ さび糖 マカロニ ブロッコリー コーン 米酢 濃口しょうゆ さび糖 かたくり粉 さつまいも 無塩バター 薄力粉 ベーキングパウダー 食塩 米油	うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ ほうれん草 乾燥わかめ しいたけ 白ねぎ 本みりん みそ さつまいも 乾燥わかめ しいたけ 白ねぎ みそ	うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ ほうれん草 乾燥わかめ しいたけ 白ねぎ 本みりん みそ さつまいも 乾燥わかめ しいたけ 白ねぎ みそ	うどん 豚肉 たまねぎ にんじん キャベツ ほうれん草 乾燥わかめ しいたけ 白ねぎ 本みりん ごま油 鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 本みりん 食塩 コーンクリーム缶 鶏ガラスープの素 片栗粉 食塩
おやつ	牛乳 果物	牛乳 チーズまんじゅう	牛乳 かたつむりクッキー	牛乳 豆乳バナナケーキ	お茶 枝豆おにぎり	牛乳 お昼ラスク	牛乳 果物	牛乳 小松菜ホットケーキ	牛乳 ココアバナナ 米粉焼きドーナツ	牛乳 大宇宇風	牛乳 かぼちゃクッキー	牛乳 きな粉パン	牛乳 果物
	牛乳 りんご	牛乳 ホットケーキミックス きな粉 無塩バター クリームチーズ	牛乳 米粉 さび糖 きな粉 無塩バター 豆乳 黒こま	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー きな粉 グラニュー糖 豆乳 米油	お茶 うるち米 えだまめ しらす干し 炒りこま 食塩	牛乳 麺 バター きな粉 さび糖	牛乳 オレンジ	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー きな粉 牛乳 きび糖 米油	牛乳 バナナ ココア 牛乳 きび糖 豆乳 米油 ベーキングパウダー	牛乳 さつまいも 無塩バター 薄力粉 米粉 黒こま	牛乳 かぼちゃ きび糖 米油 薄力粉	牛乳 ロールパン きな粉 さび糖 米油	牛乳 バナナ

※都合により献立を変更する場合があります。

	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土
朝					誕生会献立							
昼食	ご飯 ゆで鶏の中華だれ さつま芋の甘煮 春雨スープ	ご飯 さわらの梅照り焼き 五目大豆 みそ汁	ご飯 鶏肉のみそ照り焼き ひじきと高野豆腐の煮物 すまし汁	ご飯 赤魚の竜田揚げ ほうれん草の磯和え みそ汁	おにぎり タンポポリーチキン ブロッコリーのドレ和え コンソメスープ	ハヤシライス ロールソーラダ	ご飯 鮭の塩こうじ焼き 肉じゃがのカレー風味 みそ汁	和風スパゲッティ たつぷり野菜のスープ りんご	ご飯 さわらの西京焼き 豚汁	中華丼 トマトスープ バナナ コンソメスープ オレンジ	ロールパン ポークチャップ ブロッコリーサラダ コンソメスープ オレンジ	きつねうどん かぼちゃのそぼろ煮
	うるち米 鶏肉 ブロッコリー トマト 炒りこま さび糖 濃口しょうゆ 米酢 ごま油 さつまいも さび糖 本みりん 濃口しょうゆ はるさめ にんじん チンゲンサイ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うるち米 さわら 梅干し 濃口しょうゆ 本みりん さび糖 炒りこま 水浸大豆 にんじん ごぼう れんこん 高野豆腐 いんげんまめ だし汁 本みりん さび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	うるち米 鶏肉 濃口しょうゆ さび糖 本みりん みそ 炒りこま ひじき 高野豆腐 にんじん グリーンピース 米油 だし汁 本みりん さび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	うるち米 赤魚 しょうが 本みりん 濃口しょうゆ かたくり粉 米油 ほうれんそう ちくわ 焼きのり 濃口しょうゆ にんじん 米酢 コンソメ だし汁 食塩 米油	うるち米 おにぎり タンポポリーチキン ブロッコリーのドレ和え コンソメスープ	うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ じゃがいも ウスターソース カレー粉 食塩 ハヤシラルフ ケチャップ しょうが しらす干し にんにく ブロッコリー ローズハム にんじん 米酢 コンソメ さび糖 食塩 米油	うるち米 さけ 塩こうじ 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき いんげんまめ 米油 だし汁 本みりん 濃口しょうゆ さび糖 カレー粉 なめこ 乾燥わかめ だし汁 みそ	うるち米 スパゲッティ 鶏肉 たまねぎ ほうれん草 しいたけ 有塩バター チンゲンサイ きび糖 かつお節 ブロッコリー トマト 濃口しょうゆ かつお節 豚もも肉 玉子 大根 ごぼう にんじん 青ねぎ だし汁 みそ	うるち米 豚肉 はくさい にんじん たけのこ 干しいたけ チンゲンサイ 鶏ガラスープの素 きび糖 濃口しょうゆ にんにく ごま油 かたくり粉 トマト たまねぎ オクラ 鶏ガラスープの素 だし汁 バナナ	うるち米 豚肉 たまねぎ ホールマト缶 コンソメ ウスターソース きび糖 濃口しょうゆ にんにく ブロッコリー 赤パプリカ コーン マヨネーズ 食塩 さやいんげん 濃口しょうゆ さび糖 本みりん 米油 片栗粉 だし汁	うどん 油揚げ きび糖 濃口しょうゆ 白ねぎ 乾燥わかめ しいたけ 濃口しょうゆ 本みりん だし汁 かぼちゃ 鶏ひき肉 さやいんげん 濃口しょうゆ さび糖 本みりん 米油 片栗粉 だし汁	
おやつ	牛乳 ヨーグルトバナナコッタ	牛乳 トートチーズクラッカー	牛乳 ピザポテト	牛乳 あじさいゼリー	牛乳 フライドポテト	牛乳 りんご	牛乳 クリームチーズ ヨーグルト(全脂無糖) きび糖 本みりん 炒りこま	お茶 うるち米 みそ きび糖 本みりん 炒りこま	牛乳 パイシート りんご きび糖 レモン汁	牛乳 ちんすこう	牛乳 米粉クッキー	牛乳 果物
	牛乳 ヨーグルト(全脂無糖) グラニュー糖 ゼラチン ブルーベリージャム	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 粉チーズ ケチャップ 米油	牛乳 じゃがいも ケチャップ コーン チーズ	牛乳 ぶどうジュース カルピス グラニュー糖 粉寒天	牛乳 シューティングポテト 食塩 米油	牛乳 りんご	牛乳 クリームチーズ ヨーグルト(全脂無糖) きび糖 本みりん 炒りこま	牛乳 うるち米 みそ きび糖 本みりん 炒りこま	牛乳 パイシート りんご きび糖 レモン汁	牛乳 薄力粉 ココア きび糖 米油 牛乳	牛乳 米粉 きな粉 さび糖 米油 牛乳	牛乳 バナナ

