## 2024年度 🗠 🏿 🖎 🚳 🖎 🅦 🖎 🎒 🖎 🅦 CD 🎒 CD うめはなキッズYPC保育園 阪神西宮

	1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16
	水	木	金	土	月	火	水	木	金	±	月	火	水	木
朝	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子				お茶市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶市販菓子	お茶市販菓子
	ご飯 豚のしょうが焼き コロコロサラダ みそ汁	ご飯 鮭の磯フライ ほうれん草のおか か和え みそ汁				鶏うどん そら豆の塩ゆで ツナサラダ バナナ	ご飯 鮭の野菜あんかけ ほうれん草のお浸し すまし汁	厚揚げとニラのど んぶり パンサンスー 中華風トマトスープ	ご飯 ひじきつくねの照 り焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁 りんご	焼き鳥丼みそ汁	なすのナポリタン 大豆スープ バナナ	ご飯 チャプチェ ふかし芋 もずくスープ オレンジ	ご飯 カレイのコーンマ ヨ焼き ブロッコリーのパ ターソテー コンソメスープ	ハヤシライス フレンチサラダ バナナ
昼食	うる ちゃく かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かい	っる け塩 別報 り できない は 単 が は に が は ない かい	憲法記念日	みどりの日	こどもの日振替休日	つどん 薄肉 日本にしたした はったいかけ はったいかけ はったいからからからない。 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	っち け 単 かっと	つるち状 原原たにらいます。 では、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、この	うるち米 無たました。 無たました。 またました。 はなり、 はなり、 はなり、 はなり、 はないについた。 はないについた。 はないについた。 はないについた。 はないについた。 はないについた。 はないにからいた。 はななななななな。 はなななななななななな。	うかられています。 うから かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい	スパヴッター	つる 5 米 牛肉人にさか になるにとめ になるにはる にたまめ いこの はる にの は の に の に の に の に の に の に の に の に の	つる 5米 カルノ粉 カルノ粉 カラコーン スパ カース アンスパ カース アンパ ス コンパメ ラ ウ	うるち米 牛かたい かたい かいたい かいも 大いで かいも 大いで かいり かいう かい かい かい かい かい かい かい かい かい かい かい かい かい
	牛乳 にんじんジャムサン ド	牛乳 こいのぼりほ クッキー				お茶 カレーチーズおにぎ り	牛乳きなこプリン	牛乳 黒ごまおさつ蒸し パン	牛乳 ヨーグルト寒天	牛乳市販菓子	お茶 じゃこおかかおに ぎり	牛乳フルーチェ	牛乳 じゃがいももち	牛乳 レーズンマフィン
おやっつ	牛乳 食パン にんじん りんご さび糖 レモン汁	牛乳 薄力粉 無塩パター グラニュー糖 ココアパウダー	ļ			お茶 うるち米 豚ミンチ たまねぎ グリンピース カレールウ コンソメ チーズ	牛乳 調整豆乳 きな粉 きび糖 粉寒天	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 米油 牛乳 さつまいも 黒ごま	牛乳 ヨーグルト みかん缶 グラニュー糖 粉寒天	牛乳 市販菓子	お茶 うるち米 しらす干し かつお節 濃口しょうゆ	牛乳 フルーチェの素 牛乳	牛乳 じゃがいも かたくり 粉 牛 有塩パター 濃立 り 地 きるい きるい かまり かまり かまり かまる かいりん	牛乳 ホットケーキミック ス 牛乳 きび糖 米油 レーズン

	17	18	20	21	22	23	24	25	27	28	29	30	31
	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金
朝	お茶市販菓子	お茶市販菓子	お茶市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶 市販菓子	お茶市販菓子	お茶市販菓子	お茶 市販菓子	お茶市販菓子	お茶 市販菓子
	【量お誕生日メ	焼きそば	ご飯	牛丼	ご飯	しょうゆラーメン	ご飯	炊きこみピラフ	ご飯	ロールパン	ご飯	中華風混ぜご飯	ご飯
昼食	ニュー <u>▲</u> 】 ご飯 鶏肉のマーマレード	みそ汁	ヤンニョムチキン風 ほうれん草のナムル		サワラのカレームニ エル	小松菜のポン酢和 え	ゆで鶏の中華だれ さつま芋の甘煮	大豆のスープ	サワラの西京焼き じゃが芋のきんび	ミートボール	豚肉の梅干し煮 マカロニサラダ	カレイのあんかけ	赤魚の漬け焼き ひじきの炒り煮
	焼き 切干大根の甘酢和		中華スープ		青のりポテト	パナナ	春雨スープ		6	もやしのカレーソ テー			
	え コンソメスープ		中華スープ	りんご	ミネストローネ		各附スープ		すまし汁	コンソメスープ	みそ汁	オレンジ	みそ汁
									キャンディチーズ				
	うるち米	中華めん 豚もも肉	うるち米	うるち米 牛肉	うるち米	中華めん 豚肉	うるち米	うるち米 たまねぎ	うるち米	ロールパン	うるち米	うるち米	うるち米
	鶏肉 濃口しょうゆ マーマレード	ちくわ たまねぎ	鶏肉 食塩 かたくり粉	たまねぎ 白ねぎ	さわら 薄力粉 カレー粉	キャベツ にんじん 青ねぎ	鶏もも肉キャベツ	コーン グリンピース 鶏もも肉	さわら みそ 本みりん	豚ミンチ たまねぎ	豚肉 たまねぎ 米油	豚肉 しょうが 干しいたけ	赤魚 濃口しょうゆ 本みりん
	しょうが にんにく	にんじん キャベツ 米油	薄力粉 米油	しょうが 米油 濃口しょうゆ	有塩パター	乾燥わかめ 薄口しょうゆ	にんじん 白ごま きび糖	対して (乾) イ塩バター	きび糖	パン粉 牛乳 コンソメ	不油 梅干し 濃口しょうゆ	たけのこ いんげんまめ	ひじき
	切干大根	食塩ウスターソース	不加 ケチャップ 本みりん	きび糖だし汁	じゃがいも 米油	食塩ごま油	濃口しょうゆ 米酢	コンソメ	豚肉 じゃがいも	ホールトマト缶 ウスターソース	きび糖本みりん	ごま油きび糖	にんじん 油揚げ
	きゅうり	青のり	きび糖濃口しょうゆ	かたくり粉	水畑 食塩 青のり	鶏ガラスープの素	ごま油	じゃがいも	たまねぎ ピーマン	ラスターノース きび糖 濃口しょうゆ	マカロニ	濃口しょうゆ	水煮大豆さやえんどう
	米酢	だいこん 厚揚げ	みそ にんにく	はくさい きゅうり	ベーコン	こまつな コーン	さつまいも きび糖	トマト だいず(水煮)	米油濃口しょうゆ	もやし	キャベツ	カレイ 米油	米油だし汁
	食塩	みそ だし汁	ごま油 炒りごま	にんじん 塩昆布	トマト たまねぎ	えのき きび糖	本みりん濃口しょうゆ	パセリ(乾) コンソメ	きび糖炒りごま	にんじん ピーマン	コーン ツナ缶	ホ加 たまねぎ ピーマン	濃口しょうゆ 薄口しょうゆ
	こまつな えのき	7.071	こまつな	さつまいも	ブロッコリー マカロニ	濃口しょうゆ 米酢	はるさめ	薄口しょうゆ 食塩	だし汁	米油カレー粉	マヨドレ	ー 赤パプリカ 鶏ガラスープの素	きび糖
	コンソメ 薄口しょうゆ		にんじん しめじ	油揚げ 乾燥わかめ	コンソメケチャップ	パナナ	レタスコーン	200	にんじん えのき	濃口しょうゆ 本みりん	かぼちゃなす	濃口しょうゆ 本みりん	さといも
			鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ	だし汁 みそ	きび糖		顆粒鶏ガラスープ 薄口しょうゆ		青ねぎ だし汁	はくさい	乾燥わかめ だし汁	きび糖 かたくり粉	だいこん ごぼう
			ごま油	りんご			食塩		薄口しょうゆ 食塩	絹ごし豆腐 コンソメ	みそ	もやし	乾燥わかめ だし汁
			絹ごし豆腐 もやし						チーズ	薄口しょうゆ		チンゲンサイ 鶏ガラスープの素	みそ
			にら 鶏ガラスープの素									薄口しょうゆ	
			薄口しょうゆ									オレンジ	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
おやつ	ヨーグルトムース	市販菓子	フルーツヨーグルト		ぶどうゼリー	しらすチーズトース		市販菓子	米粉のチーズ蒸し	ほうれん草のホット	ヨーグルトケーキ	レーズンスコーン	春巻きの皮アップ
	ケーキ					F			パン	ケーキ			ルパイ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ヨーグルト 生クリーム	市販菓子	ヨーグルト みかん缶	食パン 有塩バター	ぶどうジュース クールゼリーの素	食パン しらす干し	薄力粉 きな粉	市販菓子	米粉きび糖	ホットケーキミック	ホットケーキミック	薄力粉 ベーキングパウ	春巻きの皮 りんご
)	エクリーム グラニュー糖 レモン汁		みかん缶 バナナ グラニュー糖	グラニュー糖	ノールセリーの茶	チーズ	さび糖 米油		さい棚 ベーキングパウダー 豆乳	ス ほうれん草 パナナ	ス ヨーグルト きび糖	ベーキングハウ ダー 牛乳	りんこ きび糖 レモン汁
	ゼラチン オレンジ		シ ノニュー棚				<b>不</b> 超		豆乳 チーズ	ハナナ 豆乳 米油	さい棚	午乳 きび糖 無塩バター レーズン	米油
ı												- ^-	
Щ_	1	l .	1	l	l	l		l	l			1	ட