

# 4月幼児食献立

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	30 火
朝	ご飯 たらのみそ煮 かぼちゃサラダ すまし汁 りんご	ご飯 厚揚げの酢豚風 チンゲン菜のナムル 中華風コーンスープ	かやくうどん ほうれん草の白和え バナナ	ご飯 カレーの照り焼き さつまいもの焼き みそ汁	春野菜のカレーライス フレンチサラダ キャンディチーズ	ご飯 ホイコーロー もやしの中華和え みずくスープ	ロールパン 鶏肉と春野菜のシチュー ブロッコリーサラダ オレンジ	ご飯 鮭のあけぼの焼き かぼちゃの甘煮 みそ汁	なすのミートスパッパティ コンソメスープ りんご	ご飯 鶏のからあげ トマトときゅうりのピクルス みそ汁	ご飯 赤魚のごま煮 れんこんサラダ すまし汁	ご飯 鶏肉のマーメレード焼き 切干大根の煮物 みそ汁	麻婆豆腐丼 春雨スープ オレンジ	ご飯 サワラの梅みそ焼き 五目大豆 すまし汁	誕生日献立 ロールパン ハンバーグ トマトとブロッコリーの ツナサラダ コーンチャウダー バナナ	高野豆腐のどんぶり みそ汁 りんご	ご飯 たらのカレーフ リッター 彩り野菜サラダ コンソメスープ	ご飯 肉じゃが 小松菜の塩昆布和え みそ汁	ちゃんぽん麺 大根とトマトのサラダ バナナ	ご飯 カレーのパン粉焼き ブロッコリーのバター コンソメスープ	ご飯 春雨サラダ スープ
昼食	うるち米 たらしょうがみそきび糖本みりん 濃口しょうゆ かぼちゃきゅうりマヨドレ 食塩 しめじ にら 納ごし だし汁 薄口しょうゆ 食塩 りんご	うるち米 豚肉 はくさい かまぼこ 青ねぎ しいたげ ピーマン ごま油 鶏ガラ スープ 米酢 きび糖 濃口しょうゆ 食塩 クチャッブ ウスターソース かたくり粉 ツナ缶 チンゲンサイ にんじん 鶏ガラ スープ の菜 ごま油 炒りごま コーンク リーム缶 鶏ガラ スープ の菜 かたくり粉 食塩	うどん 鶏肉 はくさい かまぼこ 青ねぎ しいたげ 食塩 薄口しょうゆ ピーマン にんじん 米油 だし汁 本みりん 食塩 木綿豆腐 にんじん ほうれん草 ごま油 炒りごま きび糖 濃口しょうゆ みそ バナナ	うるち米 鶏肉 ねぎ たまねぎ 新じゃがいも にんじん カレーウ 米油 さつま芋 ピーマン にんじん 米油 だし汁 本みりん 食塩 こまつな 切干大根 油揚げ だし汁 みそ	うるち米 牛肉 新たまねぎ 新じゃがいも にんじん マッシュルーム 米油 きび糖 本みりん コーン 有塩バター ホワイト シチュー 牛乳 もやし きゅうり ハム 濃口しょうゆ ごま油 炒りごま もずく 青ねぎ 豆腐 鶏ガラ スープ の菜 薄口しょうゆ	ロールパン 鶏肉 新たまねぎ 新じゃがいも にんじん マッシュルーム コーン 有塩バター ホワイト シチュー 牛乳 プロッコリー 赤パブリカ ツナ缶 米酢 きび糖 濃口しょうゆ ごま油 炒りごま もずく 青ねぎ 豆腐 鶏ガラ スープ の菜 薄口しょうゆ	うるち米 さけ 食塩 にんじん たまねぎ 新じゃがいも にんじん マッシュルーム パセリ かぼちゃ いんげん まめ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 ほうれん草 えのき だし汁 みそ りんご	スバ グアティ 有塩バター 豚ミンチ たまねぎ なす グリーン ピース 米油 薄力粉 クチャッブ ウスター ソース きび糖 トマト きゅうり コーン ローズ ハム マヨドレ 濃口しょうゆ 油揚げ こまつな だし汁 みそ りんご	うるち米 鶏肉 しょうが だし汁 きび糖 うゆ マヨドレ 本みりん にんにく しょうが 濃口しょうゆ きび糖 本みりん れんこん にんじん きゅうり コーン さやえ ごま油 炒りごま みそ りんご	うるち米 鶏肉 しょうが だし汁 きび糖 うゆ マヨドレ 本みりん にんにく しょうが 濃口しょうゆ きび糖 本みりん れんこん にんじん さやえ ごま油 炒りごま みそ りんご	うるち米 鶏肉 しょうが だし汁 きび糖 うゆ マヨドレ 本みりん にんにく しょうが 濃口しょうゆ きび糖 本みりん れんこん にんじん さやえ ごま油 炒りごま みそ りんご	うるち米 木綿豆腐 豚ミンチ たまねぎ なす グリーン ピース 米油 薄力粉 クチャッブ ウスター ソース きび糖 トマト きゅうり コーン ローズ ハム マヨドレ 濃口しょうゆ 油揚げ こまつな だし汁 みそ りんご	うるち米 鶏肉 しょうが だし汁 きび糖 うゆ マヨドレ 本みりん にんにく しょうが 濃口しょうゆ きび糖 本みりん れんこん にんじん さやえ ごま油 炒りごま みそ りんご	うるち米 鶏肉 しょうが だし汁 きび糖 うゆ マヨドレ 本みりん にんにく しょうが 濃口しょうゆ きび糖 本みりん れんこん にんじん さやえ ごま油 炒りごま みそ りんご	うるち米 高野豆腐 鶏肉 しょうが だし汁 きび糖 うゆ マヨドレ 本みりん にんにく しょうが 濃口しょうゆ きび糖 本みりん れんこん にんじん さやえ ごま油 炒りごま みそ りんご	うるち米 たら 食塩 カレー粉 薄力粉 かたくり粉 ピーマン ダーク 米油 コーン ウスター ソース きび糖 本みりん 食塩 こまつな しめじ 塩昆布 ごま油 炒りごま アスパラ グラス たまねぎ ベーコン コンソメ 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん まめ 鶏ガラ スープ の菜 薄口しょうゆ みそ キャベツ コーン 赤パブリカ きび糖 食塩 米酢 油揚げ だし汁 みそ えのき はくさい だし汁 薄口しょうゆ 食塩	中華めん 豚肉 キャベツ チンゲンサイ にんじん もやし ちくわ 鶏ガラ スープ の菜 薄口しょうゆ しょうが だいいん トマト しらす干し 米酢 きび糖 濃口しょうゆ バナナ	うるち米 生ミンチ 本みりん きび糖 濃口しょうゆ 鶏ガラ スープ の菜 にんじん ほうれん草 ほうれん草 しめじ 濃口しょうゆ ごま油 春雨 ハム きゅうり もやし コンソメ 濃口しょうゆ きび糖 中華 スープ 納ごし 豆腐 しめじ 鶏ガラ スープ の菜 薄口しょうゆ		
おやつ	牛乳 にんじんカップ ケーキ	牛乳 ぶどうゼリー	お茶 しらす昆布おにぎり	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ふらすく	牛乳 レーズンマフィン	牛乳 米粉クッキー	牛乳 お好み焼き	お茶 炊き込みおにぎり	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 チーズスティック	牛乳 きなこクリームサンド	牛乳 スイートポテト	牛乳 フライドポテト	牛乳 かぼちゃのホットケーキ	牛乳 きなこプリン	牛乳 メロンパン	牛乳 米粉のヨーグルトケーキ	牛乳 ボンデケーキ	牛乳 りんごゼリー
おやつ	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 豆乳 米油 にんじん	牛乳 ぶどう ジュース グラ ニュー糖 ゼラチン	お茶 うるち米 しらす干し 塩昆布 かつお節	牛乳 食パン りんご きび糖 レモン汁	牛乳 駄 きび糖 無塩バター	牛乳 ホットケーキ ミックス 牛乳 きび糖 レーズン	牛乳 米粉 きな粉 きび糖 牛乳	牛乳 キャベツ ちくわ 薄力粉 お好み焼き ソース マヨドレ 青のり かつお節	お茶 うるち米 ひじき にんじん ツナ缶 薄口しょうゆ 本みりん 食塩	牛乳 ヨーグルト みかん 缶 バナナ グラ ニュー糖	牛乳 ホットケーキ ミックス 牛乳 きび糖 粉チーズ 無塩バター 牛乳	牛乳 食パン きな粉 スクムミ 糖 きび糖	牛乳 ホットケーキ ミックス 牛乳 きび糖 無塩バター	牛乳 さつま芋 牛乳 きび糖 無塩バター	牛乳 フライドポテト こめ油	牛乳 ホットケーキ ミックス 牛乳 かぼちゃ 牛乳	牛乳 調整豆乳 きな粉 きび糖 粉寒天	牛乳 ホットケーキ ミックス 牛乳 無塩バター グラ ニュー糖	牛乳 米粉 ベーキングパウダー グラ ニュー糖	牛乳 じゃがいも プロセ スチーズ 薄力粉 かたくり粉 きび糖 食塩 牛乳	牛乳 りんご ジュース りんごゼリーの 素