

3月献立

	1	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15	18	19	21	22	25	26	27	28	29
	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	木	金	月	火	水	木	金
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子
【ひなまつり献立】	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	【お誕生日献立】	ごはん	高野豆腐丼	ごはん	ごはん	【お別れ弁当】	しょうゆラーメン	ごはん	ひじきの炊き込みごはん	ロールパン	ごはん	ごはん	ハヤシライス	ごはん	【お別れ会】	
鮭ちらし寿司	鶏肉のマーメレード焼き	豚肉のしょうが焼き	さわらの煮つけ	チャプチェ	ロールパン	タラのムニエル	小松菜のボン酢和え	ヤンニョムチキン	カレイの幽庵焼	塩おにぎり	鶏のから揚げ	鶏肉のソルウエー風	鶏肉のソルウエー風	鶏肉のトマト煮	タラの梅照り焼き	肉団子の甘酢あん	ヨーグルトサラダ	カレイのカレー焼き	塩おにぎり	
にゅうめん	もやしカレーソテー	ひじきの炒り煮	かぼちゃサラダ	レタスとちくわのナムル	ミートローフ	マカロニサラダ	みそ汁	パンサンサー	切干大根の煮物	ほうれん草のバター炒め	オレンジ	レタスときゅうりのサラダ	さつまいものレモン煮	きゃべつと人参のサラダ	じゃがいものきんぴら	小松菜のナムル	キャンディチーズ	ブロッコリーのツナ和え	ふりかけ	
バナナ	コンソメスープ	すまし汁	みそ汁	中華スープ	マカロニサラダ	ミルクスープ	りんご	中華スープ	みそ汁	かぼちゃのソテー	オレンジ	オレンジ	みそ汁	コンソメスープ	みそ汁	中華スープ	コンソメスープ	コンソメスープ	バナナ	
うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	ロールパン	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	中華めん	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	
きび糖	米酢	豚肉	さわら	牛肉	合ミンチ	たら	うるち米	鶏肉	カレイ	味付けのり	鶏肉	うるち米	ひじき	ロールパン	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	うるち米	
食塩	濃口しょうゆ	たまねぎ	濃口しょうゆ	にんにく	たまねぎ	薄力粉	高野豆腐	食塩	濃口しょうゆ	鶏肉	キャベツ	うるち米	グリんピース	鶏肉	たら	豚ミンチ	にんじん	カレイ	食塩	
干しいたけ	マーメレード	しょうが	しょうが	はるさめ	にんじん	有塩バター	豚ミンチ	かたくり粉	本みりん	鶏肉	にんじん	うるち米	油揚げ	たまねぎ	濃口しょうゆ	たまねぎ	じゃがいも	カレー粉	鶏肉	
きび糖	にんにく	濃口しょうゆ	きび糖	たまねぎ	パン粉	ベーコン	いんげんまめ	薄力粉	ゆず果汁	乾燥わかめ	青ねぎ	うるち米	油揚げ	にんにく	きび糖	かたくり粉	黄パプリカ	薄力粉	にんにく	
濃口しょうゆ	にんにく	きび糖	かぼちゃ	しめじ	食塩	たまねぎ	だし汁	ケチャップ	米油	薄口しょうゆ	食塩	うるち米	薄口しょうゆ	米油	きび糖	ごま油	ピーマン	米油	しょうが	
だし汁	もやし	本みりん	きゅうり	にら	ケチャップ	なす	本みりん	米油	切干大根	本みりん	ごま油	うるち米	ウスターソース	ウスターソース	本みりん	じゃがいも	キャベツ	米油	本みりん	
さけ	にんじん	ひじき	干しぶどう	ごま油	ウスターソース	ズッキーニ	濃口しょうゆ	きび糖	きゅうり	かたくり粉	かたくり粉	うるち米	食塩	鶏ガラスープ	ホールトマト	たまねぎ	鶏ガラスープ	薄力粉	かたくり粉	
きゅうり	ピーマン	にんじん	食塩	きび糖	ス	赤パプリカ	かたくり粉	油揚げ	みそ	薄力粉	米油	うるち米	さけ	の素	きび糖	いんげんまめ	みかん缶	濃口しょうゆ	薄力粉	
そうめん	油揚げ	水揚げ	厚揚げ	本みりん	マカロニ	マカロニ	こまつな	にんにく	ごま油	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	濃口しょうゆ	ごま油	全脂無糖ヨーグルト	濃口しょうゆ	薄力粉	
たまねぎ	カレー粉	水煮大豆	厚揚げ	炒りごま	マカロニ	マカロニ	コーン	えのき	はるさめ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	濃口しょうゆ	ごま油	マヨドレ	濃口しょうゆ	濃口しょうゆ	
にんじん	濃口しょうゆ	いんげんまめ	ほうろく	レタス	マヨドレ	マヨドレ	マヨドレ	きび糖	濃口しょうゆ	ほうれん草	ほうれん草	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
みずな	コンソメ	きび糖	みそ	焼きたけ	マヨドレ	マヨドレ	マヨドレ	濃口しょうゆ	米酢	米酢	米酢	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
かまぼこ	コンソメ	薄口しょうゆ	だし汁	鶏ガラスープ	マヨドレ	マヨドレ	マヨドレ	濃口しょうゆ	きび糖	きび糖	きび糖	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
だし汁	コンソメ	薄口しょうゆ	だし汁	濃口しょうゆ	マヨドレ	マヨドレ	マヨドレ	濃口しょうゆ	きび糖	きび糖	きび糖	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	本みりん	だし汁	濃口しょうゆ	マヨドレ	マヨドレ	マヨドレ	濃口しょうゆ	きび糖	きび糖	きび糖	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
食塩	薄口しょうゆ	本みりん	だし汁	濃口しょうゆ	マヨドレ	マヨドレ	マヨドレ	濃口しょうゆ	きび糖	きび糖	きび糖	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
バナナ	薄口しょうゆ	本みりん	だし汁	濃口しょうゆ	マヨドレ	マヨドレ	マヨドレ	濃口しょうゆ	きび糖	きび糖	きび糖	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		麩	ほうれん草	チンゲンサイ	有塩バター	有塩バター	有塩バター	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		ほうれん草	えのき	鶏ガラスープ	コンソメ	コンソメ	コンソメ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		だし汁	薄口しょうゆ	の素	かたくり粉	かたくり粉	かたくり粉	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	ごま油	きび糖	濃口しょうゆ	いりごま	
		食塩	食塩	薄口しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	濃口しょうゆ	みそ	みそ	みそ	うるち米	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	薄口しょうゆ					