



2月献立

	1	2	5	6	7	8	9	13	14	15	16	19	20	21	22	26	27	28	29
	木	金	月	火	水	木	金	火	水	木	金	月	火	水	木	月	火	水	木
朝	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子
	ロールパン 鮭のほうれん草 クリームかけ	【節分メ ニュー】 鬼さんカレー キャバツサラダ バナナ	ご飯 肉豆腐 きゅうりと わかめの酢の物 みそ汁	ご飯 厚揚げの オイスター煮 白菜のマヨサラ ダ 中華スープ オレンジ	牛乳 ほうれん草の 白和え りんご	牛乳 さわらの梅照り 焼き ひじきの炒り煮 すまし汁	牛乳 グリルチキンの トマトソースが け オクラのごま和 え みそ汁 コンソメスープ	牛乳 鮭フライ 小松菜と高野豆 腐の煮物 オクラのごま和 え みそ汁	牛乳 【バレンタイン 献立】 ロールパン 鶏肉のシチュー プロッコリー サラダ バナナ	牛乳 ホイコーロ 春雨の酢の物 中華スープ	牛乳 ご飯 煮込みハンパ ン ポテトサラダ コンソメスープ りんご	牛乳 ご飯 カレーの煮つけ 切干大根の 甘酢和え みそ汁 オレンジ	牛乳 焼きビーフン かぼちゃの天 ぷら 中華スープ	牛乳 ご飯 カレイのパン粉 焼き プロッコリーの バターソテー みそ汁 バナナ	牛乳 ひじきと 鶏のそぼろ丼 さつまいもの 塩きんぴら みそ汁	牛乳 トマトスパゲ ティ じゃがいもの ツナ炒め コンソメスープ	牛乳 ご飯 さわらの ごま味噌焼き かぼちゃの甘煮 けんちん汁	牛乳 ご飯 アスパラと 牛肉の炒め物 オクラの おかか煮びたし みそ汁 りんご	牛乳 ご飯 筑前煮 ほうれん草の 塩昆布和え 豆腐と玉ねぎの すまし汁
昼食	ロールパン さけ たまねぎ にんじん ほうれんそ う マッシュ ルーム ホワイトシ チュールウ 牛乳	うるち米 水煮大豆 合ミンチ 米油 たまねぎ にんじん ピーマン カレールウ キャバツ カリフラ ワー ローズハム マヨドレ 濃口しょう ゆ	うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ 白ねぎ 木綿豆腐 米油 だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょう ゆ	うるち米 厚揚げ 豚肉 赤パブリカ たけのこ チンゲンサ イ たまねぎ ごま油 鶏ガラスー プの素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース	中華めん 豚肉 キャバツ もやし 青ねぎ 乾燥わかめ コーン 本みりん きび糖 薄口しょう ゆ ひじき にんじん 油揚げ 水煮大豆 いんげんま め 食塩 ごま油 鶏ガラスー プの素	うるち米 さわら 梅干し 濃口しょう ゆ 本みりん きび糖 ケチャップ ウスター ソース にんにく きび糖 食塩 パセリ オクラ えのき 炒りごま 濃口しょう ゆ 薄口しょう ゆ だし汁 濃口しょう ゆ 薄口しょう ゆ きび糖 本みりん 炒りごま	うるち米 鶏肉 ズッキーニ たまねぎ 薄力粉 パン粉 米油 ケチャップ ウスター ソース こまつな 高野豆腐 にんじん だし汁 濃口しょう ゆ 薄口しょう ゆ きび糖 だいいん ウイナー アスパラガ ス コンソメ 薄口しょう ゆ 食塩	ロールパン うるち米 さけ 薄力粉 パン粉 米油 ケチャップ ウスター ソース こまつな 高野豆腐 にんじん プロッコ リー 赤パブリカ ツナ缶 マヨドレ 食塩 バナナ	うるち米 豚肉 キャバツ ピーマン しいたけ 米油 みそ きび糖 本みりん 濃口しょう ゆ はるさめ きゅうり にんじん 黄パブリカ グリーンピー ス コーン ローズハム マヨドレ 絹ごし豆腐 もやし 乾燥わかめ 鶏ガラスー プの素 薄口しょう ゆ りんご	うるち米 合ミンチ たまねぎ パン粉 牛乳 食塩 ケチャップ ウスター ソース コンソメ きび糖 しめじ じゃがいも にんじん グリーンピー ス コーン ローズハム マヨドレ アスパラガ ス なす コンソメ 食塩 薄口しょう ゆ りんご	うるち米 カレイ だし汁 本みりん きび糖 濃口しょう ゆ 切干大根 きゅうり にんじん 米酢 きび糖 食塩 ほうれんそ う 絹ごし豆腐 みそ だし汁 オレンジ	うるち米 ビーフン 豚肉 たまねぎ にんじん キャバツ にら ごま油 鶏ガラスー プの素 濃口しょう ゆ 本みりん 食塩 かぼちゃ 薄力粉 ベーキング パウダー 食塩 米油 チンゲンサ イ コーン 鶏ガラスー プの素 薄口しょう ゆ	うるち米 うるち米 かれい マヨドレ パン粉 米油 プロッコ リー 赤パブリカ ウイナー 有塩バター 食塩 にんじん こまつな たまねぎ コンソメ 薄口しょう ゆ バナナ	うるち米 うるち米 鶏ミンチ にんじん たまねぎ ひじき 青ねぎ 米油 きび糖 本みりん 濃口しょう ゆ 薄口しょう ゆ だし汁 かたくり粉 濃口しょう ゆ きび糖 有塩バター にんにく さつまいも いんげんま め 米油 炒りごま 本みりん 食塩 みずな 麩 みそ だし汁	うるち米 スパゲッ ティ 鶏肉 たまねぎ グリーンピー ス 米油 薄力粉 ケチャップ ホールトマ ト缶 ウスター ソース きび糖 有塩バター にんにく さつまいも コンソメ 薄口しょう ゆ バナナ	うるち米 さわら 炒りごま しょうが きび糖 本みりん 濃口しょう ゆ かぼちゃ さやえんどう きび糖 かたくり粉 ごま油 オクラ かつお節 だし汁 濃口しょう ゆ 薄口しょう ゆ きび糖 炒りごま 濃口しょう ゆ なす 白ねぎ みそ だし汁 りんご	うるち米 鶏肉 アスパラガ ス たまねぎ れんこん ごぼう さやえんどう きび糖 濃口しょう ゆ 干しいたけ 米油 濃口しょう ゆ きび糖 本みりん だし汁 ほうれんそ う 油揚げ 塩昆布 濃口しょう ゆ ごま油 絹ごし豆腐 たまねぎ えのき 乾燥わかめ 薄口しょう ゆ 食塩 だし汁		
おやつ	牛乳 水ようかん	牛乳 恵方巻ロール ケーキ	牛乳 ウイナーパイ シート	牛乳 かぼちゃ きび糖 米油 薄力粉	お茶 うるち米 きな粉 きび糖	牛乳 小松菜ホット ケーキ	牛乳 ニラチヂミ	牛乳 しらすチーズ トースト	牛乳 バレンタイン源 氏パイ	牛乳 豆乳きなこプリ ン	牛乳 りんごゼリー	牛乳 レーズンマフィ ン	お茶 鮭おにぎり	牛乳 いももち	牛乳 あんバターサン ド	牛乳 米粉クッキー	牛乳 お好み焼き	牛乳 メロンパン	牛乳 おふらスク
	牛乳 こしあん 粉寒天 グラニュー 糖 食塩	牛乳 薄力粉 きび糖 ココア ベーキング パウダー 米油 牛乳 生クリーム もも缶(黄 肉) みかん缶	牛乳 ウイナー パイシート	牛乳 かぼちゃ きび糖 米油 薄力粉	お茶 うるち米 きな粉 きび糖	牛乳 薄力粉 ベーキング パウダー こまつな 牛乳 きび糖 米油	牛乳 にら にんじん 薄力粉 かたくり粉 鶏ガラスー プの素 濃口しょう ゆ 食塩 ごま油	牛乳 食パン しらす干し プロセス チーズ	牛乳 源氏パイ 20 ビュアココ 6 ア 4 スキムミルク 5 きな粉 5 きび糖 13 粉寒天	牛乳 調整豆乳 きな粉 きび糖 粉寒天	牛乳 りんご ジュース 寒天	牛乳 ホットケー キミックス 牛乳 きび糖 米油 干しぶどう	お茶 うるち米 鮭フレック 炒りごま	牛乳 じゃがいも かたくり粉 牛乳 有塩バター 濃口しょう ゆ きび糖 本みりん	牛乳 食パン ゆで小豆缶 詰 無塩バター	牛乳 米粉 きな粉 きび糖 米油 牛乳	牛乳 キャバツ ちくわ 薄力粉 お好み焼き ソース マヨドレ 青のり かつお節	牛乳 ホットケー キミックス 牛乳 無塩バター グラニュー 糖	牛乳 麩 きび糖 無塩バター