



12月献立

YPC保育園阪神西宮



	1	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28	
	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	
朝	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	
	ご飯 さわらのあんかけ かぼちゃの みそ汁	ピザパン 春雨サラダ 中華スープ	ロールパン 鶏肉のシチュー ブロッコリー サラダ コンソメスープ	ご飯 豚肉と 白菜の煮物 切干大根の 甘酢和え キャベツのみそ汁 バナナ	ご飯 たいの カレーニエル ポテトサラダ コンソメスープ	煮込みうどん ほうれん草の 白和え オレンジ	ご飯 ヤニヨム チキン風 チンゲン菜の ナムル 中華スープ	ご飯 鮭の塩焼き ひじきの炒り煮 豚汁 りんご	ご飯 松風焼き かぼちゃの甘煮 すまし汁	ご飯 厚揚げの オイスター煮 きゅうりと わかめの酢の物 みそ汁 バナナ	ご飯 赤魚の煮つけ ほうれん草の 塩昆布和え みそ汁	ご飯 カレイの パン粉焼き 高野豆腐の煮物 にゅめん オレンジ	豚丼 ブロッコリーの おかか和え すまし汁	ご飯 鶏肉の マーレード焼き フレンチサラダ コンソメスープ	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子
	うるち米 さわら 米油 たまねぎ ピーマン 赤パプリカ 鶏ガラスープ の素 本みりん きび糖 かたくり粉	うるち米 牛肉 きび糖 濃口しょうゆ 鶏ガラスープ の素 みそ にんじん たまねぎ ほうれん草 鶏ガラスープ の素 ごま油	ロールパン うるち米 豚肉 はくさい 濃口しょうゆ 本みりん マッシュルーム きび糖 食塩 だし汁 切干大根 きゅうり にんじん 米酢 さび糖 食塩 赤パプリカ コーン マヨドレ 食塩 アスパラガス えのき コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 たら 薄力粉 カレー粉 有塩バター きび糖 じゃがいも にんじん 本みりん グリルピース コーン ローズハム マヨドレ レタス もやし 水煮大豆 コンソメ 薄口しょうゆ みそ	うどん 豚肉 はくさい 白ねぎ しいたけ かまぼこ 薄口しょうゆ 米油 ひじき 油揚げ 水煮大豆 にんじん きび糖 だし汁 食塩 木綿豆腐 にんじん ほうれん草 ごんにやく きび糖 薄口しょうゆ みそ	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	
昼食	かぼちゃ いんげんまめ 濃口しょうゆ だし汁 きび糖 炒りごま なす 乾燥わかめ 白ねぎ みそ だし汁	はるさめ ハム きゅうり もやし 米酢 濃口しょうゆ きび糖 薄口しょうゆ	ブロッコリー 赤パプリカ コーン マヨドレ 食塩 アスパラガス えのき コンソメ 薄口しょうゆ バナナ	さけ 薄力粉 しいたけ かまぼこ 薄口しょうゆ 米油 じゃがいも にんじん 本みりん グリルピース コーン ローズハム マヨドレ レタス もやし 水煮大豆 コンソメ 薄口しょうゆ みそ	うどん 豚肉 はくさい 白ねぎ しいたけ かまぼこ 薄口しょうゆ 米油 ひじき 油揚げ 水煮大豆 にんじん きび糖 だし汁 食塩 木綿豆腐 にんじん ほうれん草 ごんにやく きび糖 薄口しょうゆ みそ	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ 食塩 米油 ひじき 鶏肉 たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ ごま油 鶏ガラスープ の素 きび糖 かたくり粉 オイスター ソース さび糖 本みりん だし汁 ちくわ チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 薄口しょうゆ 食塩	
おやつ	小松菜ケーキ 牛乳	牛乳 豆乳きなこプリン	お茶 枝豆おにぎり	牛乳 ココアクッキー	牛乳 かぼちゃの ホットケーキ	牛乳 大学芋風	牛乳 ちんすこう	牛乳 おふラスク	牛乳 きな粉サンド	牛乳 りんごケーキ	牛乳 レーズンマフィン	牛乳 いちご ミルクプリン	牛乳 メロンパン	牛乳 ボンデケーキ	牛乳 カップケーキ	牛乳 水ようかん	牛乳 お誕生日メニュー	牛乳 ブルーベリー サンド	牛乳 フルーチェ	牛乳 マカロニきなこ	
	おまつな 無塩バター 薄力粉 ベーキングパウ ウダー 豆乳 きび糖	調整豆乳 きな粉 きび糖 粉寒天	うるち米 えだまめ しらす干し 炒りごま 食塩	薄力粉 無塩バター きび糖 ココア	ホットケーキ ミックス 西洋かぼちゃ 牛乳	さつまいも 無塩バター 濃口しょうゆ 本みりん きび糖	薄力粉 ココア きび糖 米油	麩 きび糖 無塩バター	食パン 有塩バター きな粉 きび糖	薄力粉 ベーキングパウ ウダー きび糖 無塩バター りんご缶	ホットケーキ ミックス 牛乳 きび糖 米油 干しぶどう	牛乳 いちごジャム ゼラチン	ホットケーキミッ クス 牛乳 無塩バター グラニュー糖	じゃがいも プロセステーズ 薄力粉 ベーキングパウ ウダー きび糖 食塩 牛乳	薄力粉 きび糖 ココア ベーキングパウ ウダー 米油 牛乳 生クリーム いちご	こしあん 粉寒天 グラニュー糖 食塩	食パン ブルーベリージャ ム	いちごフルーチェ 牛乳	マカロニ きな粉 きび糖		

※都合により献立を変更する場合があります。