



11月献立



#	1	2	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	24	27	28	29	30
	水	木	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	金	月	火	水	木
朝	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子
ご飯	豚豚 チンゲン菜のナムル 中華スープ	牛丼 レンコンサラダ みそ汁	ご飯 さわらの レモン柚庵焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁 りんご	ロールパン 鶏肉の クリームソースがけ プロッコリーの しらす和え コンソメスープ	ご飯 マーボー豆腐 春雨サラダ 中華スープ	ご飯 タラのムニエル ラタトゥイユ コンソメスープ バナナ	ご飯 アスパラと 牛肉の炒め物 ひじきの三杯酢 みそ汁	ご飯 カレーの カレー焼き かぼちゃサラダ コンソメスープ	しょうゆラーメン 鶏のつくね焼き 小松菜の煮びたし すまし汁	ご飯 鶏のつくね焼き オクラの おかか和え みそ汁 りんご	ご飯 赤魚の梅照り焼き ひじきの炒り煮 みそ汁 オレンジ	ご飯 鮭のパン粉焼き 切干大根の煮物 みそ汁 バナナ	ご飯 きのこご飯 さわらのご煮 じゃがいもの きんぴら みそ汁 りんご	中華丼 大豆サラダ 中華スープ ウィンナー プロッコリーの ごま和え かぼちゃのソテー	【お弁当献立】 おにぎり 鶏のからあげ ウインナー プロッコリーの ごま和え かぼちゃのソテー	ご飯 豚肉の りんごソース煮 白菜のマヨサラダ すまし汁	ロールパン ハヤシチュー フレンチサラダ キャンディチーズ	トマトスバゲティ 花野菜サラダ コンソメスープ キャンディチーズ	ご飯 みそ豚煮込み ほうれん草の お浸し すまし汁	
昼	うるち米 豚肉 かたくり粉 米油 たまねぎ たけのこ ピーマン にんじん 米酢 かたくり粉 さび糖 しょうゆ きつね かたくり粉 ちくわ チンゲンサイ やし 鶏ガラスープ ごま油 炒りごま 濃口しょうゆ はくさい リンギ 鶏ガラスープ の素 薄口しょうゆ	うるち米 牛肉 たまねぎ しょうが 米油 たまねぎ 濃口しょうゆ きび糖 だし汁 かたくり粉 りんご	うるち米 さわら 濃口しょうゆ 本みりん しょうが しそ汁 きび糖 高野豆腐 にんじん だいこん グリーンピース だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ	ロールパン 鶏肉 たまねぎ にんじん ほうれん草 しめじ ホワイトシ チュールウ 牛乳 プロッコリー キャベツ しらす干し 濃口しょうゆ だし汁	うるち米 たら 薄力粉 有塩バター ベーコン たまねぎ なす ズッキーニ 赤ワプrika 鶏(ワプrika) だんご かたくり粉 はるさめ ローズハム きゅうり にんじん 米酢 ごま油 濃口しょうゆ きび糖 にら だいこん 鶏ガラスープ の素 薄口しょうゆ	うるち米 牛肉 アスパラガス たまねぎ 濃口しょうゆ きび糖 かたくり粉 ごま油 かぼちゃ きゅうり マヨドレ 干しぶどう 食塩 ほうれん草 コンソメ ごま油 濃口しょうゆ きび糖 オレンジ	うるち米 カレー 食塩 カレー粉 青ねぎ 乾燥わかめ 薄力粉 米油 かぼちゃ きゅうり マヨドレ 干しぶどう 食塩 にんじん ごま油 濃口しょうゆ きび糖 オレンジ	中華めん 豚肉 キャベツ にんじん 青ねぎ 乾燥わかめ 薄力粉 米油 本みりん ごま油 濃口しょうゆ の素 ほうれん草 コンソメ ごま油 濃口しょうゆ きび糖 かぼちゃ しめじ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ えだまめ 薄力粉 米油 オクラ はくさい だし汁 濃口しょうゆ かつお節 さといも だいこん ごぼう 乾燥わかめ だし汁 みそ りんご オレンジ	うるち米 鶏肉 濃口しょうゆ きび糖 本みりん きび糖 みそ ひじき 油揚げ 水煮大豆 いんげんまめ 米油 だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 木綿豆腐 なめこ 白ねぎ ごま油 だし汁 みそ オレンジ	うるち米 さけ マヨドレ パン粉 米油 切干大根 にんじん さやえんどう 油揚げ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 薄口しょうゆ 木綿豆腐 なめこ 白ねぎ ごま油 だし汁 みそ バナナ	うるち米 うるち米 しめじ まいたけ グリーンピース 油揚げ だし汁 干しいたけ 濃口しょうゆ 本みりん 糖ガラスープの 素 食塩 濃口しょうゆ しょうが しょうが ごま油 マヨドレ ウインナー 米油 きゅうり キャベツ 水煮大豆 マヨドレ きび糖 米酢 食塩 かぼちゃ 米油 バナナ	うるち米 豚肉 味付けのり たまねぎ たけのこ 干しいたけ 濃口しょうゆ 本みりん かたくり粉 さわら 炒りごま ごま油 かたくり粉 ウインナー 米油 きゅうり キャベツ 水煮大豆 マヨドレ きび糖 米酢 食塩 かぼちゃ 米油 バナナ	うるち米 豚肉 たまねぎ りんご しょうが みそ 濃口しょうゆ 食塩 はくさい にんじん きび糖 マヨドレ 麩 しいたけ 青ねぎ だし汁 薄口しょうゆ 食塩 キャンディチーズ	ロールパン 牛肉 じゃがいも りんご しょうが みそ 濃口しょうゆ 食塩 キャベツ きゅうり コンソメ みかん缶 コーン 米油 米酢 きび糖 食塩 キャンディチーズ	ズバゲツティ 鶏肉 たまねぎ グリーンピース 米油 薄力粉 ケチャップ ホルトマト缶 ウスターソース きび糖 有塩バター にんにく ほうれん草 しめじ にんじん 濃口しょうゆ だし汁 だいこん ウインナー アスパラガス コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 豚肉 たまねぎ りんご しょうが みそ 濃口しょうゆ 食塩 ほうれん草 しめじ にんじん 濃口しょうゆ だし汁 薄口しょうゆ 食塩			
夜	薄力粉 ベーキングパウ ウダー ごま油 炒りごま 牛乳 きび糖 米油	牛乳 食パン プロセスチー ズ 炒りごま のり	牛乳 かぼちゃ ホットケーキ ミックス 牛乳 きび糖 米油	お茶 うるち米 塩昆布 かつお節	牛乳 こしあん 粉寒天 グラニュー糖 食塩	牛乳 ホットケーキ ミックス にんじん グラニュー糖 無塩バター 牛乳	牛乳 クラッカー いちごジャム	牛乳 クラッカー いちごジャム	お茶 うるち米 鮭フレーク 炒りごま	牛乳 クリームチー ズ 全脂無糖ヨー グルト きび糖 薄力粉 レモン汁	牛乳 さつまいも 牛乳 きび糖 無塩バター	牛乳 食パン いちごジャム	牛乳 マカロニ きな粉 きび糖	牛乳 ホットケーキ ミックス 牛乳 米油 有塩バター	牛乳 さつまいも	牛乳 食パン 有塩バター グラニュー糖	牛乳 じゃがいも 牛乳 プロセスチー ズ 米油 食塩 かたくり粉	お誕生日メニュー うるち米 きな粉 きび糖	お茶 きな粉おにぎり	牛乳 かぼちゃ きび糖 牛乳 ゼラチン

※都合により献立を変更する場合があります。