

	2月	3月	4月	5月	6月	10月	11月	12月	13月	16月	17月
	月	火	水	木	金	火	水	木	金	月	火
朝	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子
	ご飯 カレイのクリーム コーン焼き レタスと きゅうりのサラダ コンソメスープ	ご飯 筑前煮 小松菜の 塩昆布和え みそ汁 バナナ	ご飯 ホイコーロー チンゲン菜の ナムル 中華スープ	高野豆腐丼 かぼちゃの天ぷら みそ汁	肉うどん じゃがいもの 青のり炒め オレンジ	ご飯 カレイの パン粉焼き ラタトゥイユ コンソメスープ	ご飯 肉団子の 甘酢あん ほうれん草と コーンのナムル 中華スープ	ロールパン Tandree チキン ブロッコリーの ツナマヨ和え コンソメスープ りんご	ご飯 鮭の塩こうじ焼き 切干大根の 甘酢和え すまし汁	ご飯 肉野菜炒め さつまいもの レモン煮 すまし汁	ご飯 鶏肉の マーメレード焼き マカロニサラダ コンソメスープ
昼食	うるち米 カレイ 食塩 薄力粉 コーンクリー ム缶 マヨドレ パセリ レタス きゅうり にんじん 米酢 きび糖 薄口しょうゆ 食塩 ごま油 アスパラガス たまねぎ コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 鶏肉 だいこん にんじん れんこん ごぼう さやえんどう 干しいたけ 米油 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 コーン チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 濃口しょうゆ 木綿豆腐 なめこ 白ねぎ だし汁 みそ バナナ	うるち米 豚肉 キャベツ ピーマン にんじん にんじん 米油 みそ きび糖 本みりん コーン チンゲンサイ もやし 鶏ガラスープ の素 ごま油 炒りごま 濃口しょうゆ にら たまねぎ 鶏ガラスープ の素 薄口しょうゆ	うるち米 高野豆腐 豚ミンチ にんじん しいたけ たまねぎ いんげんまめ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ だし汁 かたくり粉	うどん 牛肉 たまねぎ 白ねぎ にんじん かまぼこ 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 本みりん 食塩 だし汁 きび糖 じゃがいも ちくわ 米油 食塩 青のり オレンジ	うるち米 カレイ マヨドレ パン粉 青のり 米油 ベーコン たまねぎ なす ズッキーニ 赤パプリカ 黄パプリカ にんにく ホールトマト 缶 コンソメ 食塩 濃口しょうゆ きび糖 もやし レタス コンソメ 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 うるち米 ロールパン 鶏肉 全脂無糖ヨー グルト ウスターソー ス カレー粉 食塩 ケチャップ しょうが にんにく ブロッコリー にんじん ツナ缶 マヨドレ だいこん アスパラガス コンソメ 薄口しょうゆ りんご はるさめ 青ネギ 鶏ガラスープ の素 薄口しょうゆ	うるち米 さけ 塩こうじ 切干大根 きゅうり にんじん 米酢 きび糖 食塩 たまねぎ しめじ ほうれんそう だし 汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 牛肉 キャベツ たまねぎ にんじん にんにく 濃口しょうゆ きび糖 ごま油 かたくり粉 さつまいも レモン汁 きび糖 水 絹ごし豆腐 みずな えのき だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 鶏肉 濃口しょうゆ マーメレード しょうが にんにく マカロニ ロースハム にんじん きゅうり コーン マヨドレ 食塩 アスパラガス たまねぎ コンソメ 薄口しょうゆ	
おやつ	牛乳 豆乳スイート パンプキン	牛乳 マカロニきなこ きな粉 きび糖	牛乳 もちもち じゃがチーズ	牛乳 ウインナー パイ	お茶 枝豆おにぎり	牛乳 かぼちゃの ホットケーキ	牛乳 ごまクッキー	牛乳 おふラスク	牛乳 大学芋風	牛乳 レーズン 蒸しパン	牛乳 チーズケーキ
	牛乳 かぼちゃ 豆乳 きび糖 無塩バター 炒りごま	牛乳 マカロニ きな粉 きび糖	牛乳 じゃがいも 牛乳 プロセチー ズ 食塩 かたくり粉	牛乳 ウインナー パイシート	お茶 うるち米 えだまめ しらす干し 炒りごま 食塩	牛乳 ホットケーキ ミックス 西洋かぼちゃ 牛乳	牛乳 薄力粉 炒りごま きび糖 米油 牛乳	牛乳 麩 きび糖 無塩バター	牛乳 さつまいも 無塩バター 濃口しょうゆ 本みりん きび糖	牛乳 ホットケーキ ミックス 豆乳 米油 きび糖 干しぶどう	牛乳 クリームチー ズ 全脂無糖ヨー グルト きび糖 薄力粉 レモン汁

※都合により献立を変更する場合があります。

	18	19	20	23	24	25	26	27	30	31
	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火
朝	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子
	ご飯 赤魚のみそ煮 ちくわと もやしの磯和え けんちん汁 バナナ	ご飯 豚肉の しょうが焼き 小松菜の しらす和え みそ汁	ロールパン ハンバーグ トマトと ツナのサラダ コーンスープ オレンジ	ご飯 さわらの梅みそ焼 き 高野豆腐の煮物 すまし汁	ミートソース スパゲッティ ジャーマンポテト コンソメスープ りんご	ご飯 厚揚げの オイスター煮 バンサンスー 中華スープ	ご飯 たいの カレーフリッター ひじきの炒り煮 みそ汁	ご飯 鶏肉の チーズ焼き ブロッコリーの 彩りサラダ コンソメスープ バナナ	ご飯 鮭の浸け焼き ツナ大豆炒め みそ汁	【ハロウィンメ ニュー】 ハロウィンカレー コールスロー サラダ オレンジ
昼食	うるち米 赤魚 しょうが みそ きび糖 本みりん 濃口しょうゆ だし汁 もやし ちくわ 焼きのり 濃口しょうゆ きび糖 だし汁 木綿豆腐 油揚げ ごぼう さといも にんじん 青ねぎ 薄口しょうゆ 食塩 だし汁 バナナ	うるち米 豚肉 たまねぎ にんじん 米油 しょうが 濃口しょうゆ だし汁 本みりん こまつな しらす干し 濃口しょうゆ だし汁 だいこん しめじ みそ だし汁	ロールパン 合ミンチ 食塩 たまねぎ 牛乳 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソー ス きび糖 有塩バター パセリ グリーンピース トマト レタス きゅうり ツナ缶 米油 米酢 きび糖 食塩 コーンクリー ム缶 牛乳 コンソメ 食塩 オレンジ	うるち米 さわら 梅干し 本みりん きび糖 みそ 高野豆腐 にんじん だいこん グリーンピース だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ ほうれんそう かまぼこ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	スパゲッティ 合ミンチ たまねぎ 米油 薄力粉 ケチャップ ウスターソー ス きび糖 有塩バター パセリ ベーコン じゃがいも コーン アスパラガス 有塩バター コンソメ はるさめ ロースハム きゅうり にんじん ごま油 きび糖 米酢 濃口しょうゆ りんご	うるち米 厚揚げ 豚肉 赤パプリカ たけのこ チンゲンサイ たまねぎ ごま油 有塩バター パセリ きび糖 かたくり粉 オイスター ソース 食塩 かぼちゃ はくさい だし汁 みそ	うるち米 たい 食塩 カレー粉 薄力粉 かたくり粉 ベーキングパ ウダー 米油 ひじき にんじん 油揚げ 水煮大豆 米油 だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 本みりん かぼちゃ はくさい だし汁 みそ	うるち米 鶏肉 ケチャップ きび糖 プロセスチー ズ パセリ ブロッコリー にんじん コーン きび糖 濃口しょうゆ 米酢 米油 アスパラガス だいこん ベーコン コンソメ 薄口しょうゆ 食塩 バナナ	うるち米 さけ 濃口しょうゆ 本みりん ツナ缶 水煮大豆 油揚げ いんげんまめ 濃口しょうゆ しょうが 米油 だし汁 切干大根 白ねぎ にんじん みそ だし汁	うるち米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 米油 カレールウ キャベツ コーン 赤パプリカ マヨドレ 米酢 きび糖 食塩 オレンジ
おやつ	牛乳 きなこサンド	牛乳 さつまいもケーキ	牛乳 いちごミルクプリン	牛乳 メロンパン	牛乳 ブルーベリー ヨーグルト	牛乳 あんバターサンド	牛乳 アップルパイ	牛乳 芋ようかん	牛乳 スーパーカップ ケーキ	牛乳 かぼちゃ クッキー
	牛乳 食パン 有塩バター きな粉 きび糖	牛乳 ホットケーキ ミックス さつまいも グラニュー糖 無塩バター 牛乳	牛乳 いちごジャム ゼラチン	牛乳 ホットケーキ ミックス 牛乳 無塩バター グラニュー糖	牛乳 全脂無糖ヨー グルト パイン缶 ブルーベリー ジャム	牛乳 食パン ゆで小豆缶詰 無塩バター	牛乳 パイシート りんご きび糖 レモン汁	牛乳 さつまいも きび糖 粉寒天	牛乳 牛乳 小麦粉 ベーキングパウ ダー 牛乳 スーパーカップア イス	牛乳 かぼちゃ きび糖 米油 薄力粉