



	1	4	5	6	7	8	11	12	13	14
	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木
朝	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子
昼食	ご飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリーの粉チーズ炒め みそ汁	ご飯 カレイの中華あんかけ ほうれん草とコーンのナムル 中華スープ	ご飯 肉じゃが きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁 オレンジ	ナポリタン ほうれん草のバター炒め コンソメスープ	ご飯 サワラの梅みそ焼き ひじきと高野豆腐の煮物 すまし汁	ロールパン 鶏肉のシチュー ブロッコリーのしらす和え バナナ	ご飯 鮭のフライ 切干大根の煮物 みそ汁	ピビンバ丼 ポテトサラダ 中華スープ	ご飯 タラのカレームニエル ブロッコリーサラダ コンソメスープ りんご	みそラーメン オクラのごま和え バナナ
	うるち米 鶏ミンチ たまねぎ パン粉 木綿豆腐 食塩 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 ブロッコリー エリンギ ウインナー 米油 粉チーズ 食塩 なす 白ねぎ 麩 みそ だし汁	うるち米 カレイ にんじん かたくり 粉 米油 たけのこ チンゲンサイ ごま油 鶏ガラ スープの素 きび糖 オイスターソース 食塩 ほうれん草 コーン ごま油 濃口しょうゆ 食塩 にら だいこん 鶏ガラ スープの素 薄口しょうゆ	うるち米 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげん まめ だし汁 きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 本みりん きゅうり 乾燥わかめ しらす干し 米酢 きび糖 薄口しょうゆ ごまつなしいたけ だし汁 みそ オレンジ	スパゲッティ 有塩バター 鶏肉 なす たまねぎ にんじん ベーコン しめじ 米油 コンソメ ケチャップ ウスターソース きび糖 ほうれん草 コーン 赤パプリカ 有塩バター 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ だいこん こまつなえのき だし汁 薄口しょうゆ 食塩 もやし レタス コンソメ 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さわら 梅干し 本みりん きび糖 みそ ひじき 高野豆腐 にんじん グリーン ピーズ 米油 だし汁 本みりん きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ だいこん こまつなえのき だし汁 薄口しょうゆ 食塩	ロールパン 鶏もも肉 たまねぎ じゃがいも にんじん マッシュルーム コーン 有塩バター ホワイトシチュー ルウ 牛乳 ブロッコリー キャベツ しらす干し 濃口しょうゆ だし汁 バナナ	うるち米 さけ 薄力粉 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース 切干大根 にんじん さやえんどう 油揚げ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ かぼちゃ はくさい だし汁 みそ	うるち米 合ミンチ きび糖 濃口しょうゆ うゆ 鶏ガラ スープの素 みそ にんじん もやし ほうれん草 鶏ガラ スープの素 ごま油 炒りごま じゃがいも きゅうり コーン ローズハム マヨドレ たまねぎ チンゲンサイ 絹ごし豆腐 鶏ガラ スープの素 薄口しょうゆ	うるち米 たら 薄力粉 カレー粉 有塩バター ブロッコリー 赤パプリカ マカロニ 米酢 きび糖 濃口しょうゆ うゆ 食塩 だいこん ウインナー アスパラガス コンソメ 薄口しょうゆ りんご	中華めん 豚肉 にんじん たまねぎ もやし コーン キャベツ 鶏ガラ スープの素 みそ オクラ えのき 炒りごま 濃口しょうゆ うゆ だし汁 バナナ
おやつ	牛乳 ちんすこう	牛乳 大学芋風	牛乳 かぼちゃプリン	お茶 米粉のヨーグルトケーキ	牛乳 スイートポテト	お茶 五平餅風おにぎり	牛乳 小松菜ホットケーキ	牛乳 ごまクッキー	牛乳 ブルーベリー ジャムサンド	牛乳 豆乳きなこプリン
	牛乳 薄力粉 ココア きび糖 米油	牛乳 さつまいも 無塩バター 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 炒りごま	牛乳 かぼちゃ きび糖 牛乳 ゼラチン	牛乳 米粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 無塩バター 全油 無糖ヨーグルト レモン汁	牛乳 さつまいも 牛乳 きび糖 無塩バター	お茶 うるち米 みそ きび糖 本みりん 炒りごま	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー ごまつな牛乳 きび糖 米油	牛乳 薄力粉 炒りごま きび糖 米油 牛乳	牛乳 食パン ブルーベリー ジャム	牛乳 調整豆乳 きな粉 きび糖 粉寒天

※都合により献立を変更する場合があります。

	15	19	20	21	22	25	26	27	28	29	
	金	火	水	木	金	月	火	水	木	金	
朝	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	
	ご飯 ヤンニョム チキン風 こまつなの 塩昆布和え 中華スープ	ご飯 ポークチャップ キャベツと 人参のサラダ コンソメスープ オレンジ	わかめご飯 赤魚の煮つけ かぼちゃサラダ すまし汁	きつね丼 豚汁 キャンディーチーズ	【誕生日献立】 ロールパン ミートローフ トマトときゅうりのピ クルス コーンスープ りんご	ご飯 鮭の みそチーズ焼き ひじきの炒り煮 すまし汁	鶏うどん ほうれん草の おかか和え バナナ	ご飯 タラの天ぷら 豚じゃが みそ汁	ご飯 マーボーなす チンゲン菜の ナムル 中華スープ	【お月見献立】 チキンカレー ブロッコリーの ドレ和え りんご	
昼食	うるち米 鶏肉 食塩 かたくり 粉 薄力粉 米油 ケチャッ プ 本みりん きび糖 濃口しよ うゆ 濃口しよ うゆ みそ にんにく ごま油 こまつな にんじん 塩昆布 ごま油 はくさい エリンギ 鶏ガラ スープの 素 薄口しよ うゆ	うるち米 豚肉 たまねぎ ホルト マト缶 コンソメ ウスター ソース きび糖 濃口しよ うゆ にんにく キャベツ にんじん きび糖 食塩 米酢 米油 だいこん 水煮大豆 ベーコン コンソメ 薄口しよ うゆ オレンジ	うるち米 混ぜ込み わかめ 赤魚 だし汁 本みりん きび糖 濃口しよ うゆ かぼちゃ きゅうり マヨドレ 食塩 絹ごし豆 腐 みずな しいたけ だし汁 薄口しよ うゆ 食塩	うるち米 油揚げ たまねぎ ほうれん そう 青ねぎ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しよ うゆ 豚肉 さといも だいこん ごぼう にんじん みそ だし汁 キャン ディー チーズ	ロールパ ン 合ミンチ たまねぎ にんじん グリーン ピース パン粉 食塩 ケチャッ プ ウスター ソース きび糖 トマト きゅうり きび糖 米酢 食塩 コーンク リーム缶 牛乳 コンソメ 食塩 りんご	うるち米 さけ みそ きび糖 本みりん プロセス チーズ 米油 ひじき いんげん うゆ まめ 油揚げ 水煮大豆 米油 だし汁 濃口しよ うゆ 薄口しよ うゆ きび糖 本みりん かぼちゃ しめじ だし汁 薄口しよ うゆ 食塩	うどん 鶏肉 白ねぎ にんじん しいたけ 油揚げ たまねぎ だし汁 本みりん 濃口しよ うゆ 薄口しよ うゆ 食塩 かまぼこ きび糖 ほうれん そう もやし えのき かつお節 濃口しよ うゆ だし汁 バナナ	うるち米 たら 食塩 薄力粉 ベーキン グパウ ダー 米油 豚肉 じゃがい も たまねぎ にんじん いんげん まめ だし汁 きび糖 濃口しよ うゆ 薄口しよ うゆ 本みりん 切干大根 しめじ 青ねぎ みそ だし汁	うるち米 なす 豚ミンチ たまねぎ にんじん 干しいた け 白ねぎ しょうが 米油 みそ 濃口しよ うゆ きび糖 本みりん だし汁 かたくり 粉 ごま油 ちくわ チンゲン サイ もやし 鶏ガラ スープの 素 ごま油 炒りごま 濃口しよ うゆ はくさい こまつな エリンギ	うるち米 鶏肉 じゃがい も たまねぎ にんじん 米油 カレール ウ ブロッコ リー コーン 米酢 きび糖 本みりん 食塩 米油 りんご	
おやつ	牛乳 おふラスク	牛乳 さつまいも 蒸しパン	牛乳 きなこクッキー	牛乳 あんバ ター	牛乳 食パン ゆで小豆 缶詰 無塩バ ター	牛乳 ニラチヂミ	牛乳 お茶 じゃこおかか おにぎり	牛乳 お茶 うるち米 しらす干 し かつお節 きび糖 濃口しよ うゆ	牛乳 レーズンマフィン	牛乳 フルーチェ	牛乳 みたらし団子風
	牛乳 麩 きび糖 無塩バ ター	牛乳 ホット ケーキ ミックス さつまい も 牛乳 きび糖 米油	牛乳 薄力粉 きな粉 きび糖 米油	牛乳 食パン ゆで小豆 缶詰 無塩バ ター	牛乳 にら にんじん 薄力粉 かたくり 粉 鶏ガラ スープの 素 濃口しよ うゆ 食塩 ごま油	牛乳 お茶 うるち米 しらす干 し かつお節 きび糖 濃口しよ うゆ	牛乳 ホット ケーキ ミックス 牛乳 きび糖 米油 干しぶど う	牛乳 いちごフ ルーチェ 牛乳	牛乳 絹ごし豆 腐 かたくり 粉 濃口しよ うゆ 本みりん きび糖 かたくり 粉		