



# 8月献立



	1	2	3	4	7	8	9	10	14	15	16
	火	水	木	金	月	火	水	木	月	火	水
朝	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子
	牛丼 ひじきサラダ みそ汁	ロールパン タンドリーチキン ほうれん草とウインナーのソテー ミルクスープ	ご飯 タラの天ぷら ブロッコリーのごま和え みそ汁 バナナ	ご飯 肉団子の甘酢あん きゅうりとわかめのナムル 中華スープ	ご飯 鶏肉のノルウェー風 ブロッコリーのドレ和え コンソメスープ オレンジ	ひじきと枝豆の混ぜご飯 鶏肉のノルウェー風 鮭の塩こうじ焼き もやしのカレーソテー みそ汁	ハヤシライス コールスローサラダ オレンジ けんちん汁	ご飯 赤魚の照り焼き 小松菜のポン酢和え けんちん汁	ご飯 松風焼き 冷しゃぶサラダ みそ汁 バナナ	ご飯 夏野菜と鶏肉の炒め物 ふかし芋 すまし汁	ご飯 マーボー豆腐 パンサンスー 中華スープ
昼食	うるち米 牛肉 たまねぎ 白ねぎ しょうが 米油 濃口しょうゆ きび糖 だし汁 かたくり粉	ロールパン 鶏肉 ヨーグルト ウスターソース カレー粉 ウダー 食塩 ケチャップ しょうが にんにく	うるち米 たら 食塩 薄力粉 ベーキングパウダー 米油 ブロッコリー にんじん 炒りごま 濃口しょうゆ だし汁	うるち米 豚ミンチ たまねぎ 食塩 かたくり粉 たけのこ 赤パプリカ ピーマン 鶏ガラスープ の素 米酢 きび糖 濃口しょうゆ だし汁	うるち米 鶏肉 米油 食塩 かたくり粉 ケチャップ きび糖 ウスターソース さけ 塩こうじ ローズハム ブロッコリー 黄パプリカ 米酢 きび糖 食塩 米油	うるち米 ひじき えだまめ 油揚げ 米油 だし汁 濃口しょうゆ きび糖 さけ 塩こうじ もやし にんじん ピーマン 有塩バター カレー粉 濃口しょうゆ 本みりん 炒りごま	うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ じゃがいも マッシュルーム 米油 ハヤシルウ キャバツ コーン 赤パプリカ マヨドレ 米酢 きび糖 食塩 オレンジ	うるち米 鶏肉 にんじん たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 こまつな かまぼこ えのき きび糖 濃口しょうゆ 米酢 レモン 厚揚げ ごぼう さといも にんじん 青ねぎ 薄口しょうゆ 食塩 だし汁	うるち米 鶏ミンチ たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 本みりん みそ 青のり 炒りごま 豚肉 キャバツ にんじん きゅうり 濃口しょうゆ きび糖 マヨドレ 米酢 みそ ごま油 炒りごま もやし かぼちゃ だし汁 みそ バナナ	うるち米 鶏肉 ピーマン たまねぎ ズッキーニ なす にんじん みそ 濃口しょうゆ 米油 さつまいも ほうれん草 えのき だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 木綿豆腐 豚ミンチ たまねぎ 白ねぎ 干しいたけ 米油 みそ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 かたくり粉 はるさめ ローズハム きゅうり にんじん ごま油 きび糖 米酢 濃口しょうゆ 水煮大豆 はくさい にら 鶏ガラスープ の素 薄口しょうゆ
おやつ	牛乳 スイート パンプキン	お茶 きな粉おにぎり	牛乳 チーズケーキ	牛乳 お好み焼き	牛乳 フルーチェ	食パン ブルーベリー ジャムサンド	牛乳 ほうれんそう ケーキ	牛乳 小松菜 ホットケーキ	牛乳 ポンドケーキ	牛乳 りんごケーキ	牛乳 フルーツヨーグルト
	牛乳 かぼちゃ 牛乳 きび糖 有塩バター 濃口しょうゆ 本みりん	お茶 うるち米 きな粉 きび糖	牛乳 クリームチーズ ヨーグルト 薄力粉 きび糖 ソース レモン汁 無塩バター	牛乳 キャバツ ちくわ 薄力粉 お好み焼き ソース マヨドレ 青のり かつお節	牛乳 いちごフルー チェ 牛乳	食パン ブルーベリー ジャム	牛乳 ホットケーキ ミックス ほうれんそう きび糖 牛乳 米油	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー こまつな 牛乳 きび糖 米油	牛乳 じゃがいも プロセスチーズ 薄力粉 かたくり粉 きび糖 食塩 牛乳	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 無塩バター りんご	牛乳 ヨーグルト みかん缶 もも缶 グラニュー糖

※都合により献立を変更する場合があります。

	17 木	18 金	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	28 月	29 火	30 水	31 木
朝	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子	牛乳 市販菓子
	ご飯 カレイの パン粉焼き 高野豆腐の そぼろ煮 みそ汁	【夏祭り献立】 ソース焼きそば 鶏のから揚げ ウインナー フライドポテト とうもろこし すいか	ご飯 照り焼きチキン 切干大根の 甘酢和え みそ汁	ご飯 鮭フライ ほうれん草の おひたし みそ汁	ちゃんぽん風 うどん ブロッコリーの おかか和え バナナ	ロールパン ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ りんご	ご飯 タラの ごま味噌焼き ひじきの炒り煮 すまし汁 キャンディーチー ーズ	ご飯 グリルチキン トマトソースがけ じゃがいもの ツナマヨ和え コンソメスープ	ご飯 豚肉の りんごソース煮 ほうれん草の ナムル みそ汁	ご飯 サワラの タルタル焼き 白菜の 塩昆布和え すまし汁 オレンジ	なすのミート スパゲッティ レタスと きゅうりのサラダ コンソメスープ
昼食	うるち米 カレイ マヨドレ パン粉 米油 高野豆腐 鶏ミンチ グリーンピース 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん 米油 かたくり粉 こまつな にんじん 油揚げ だし汁 みそ	中華めん ちくわ たまねぎ にんじん キャベツ 青のり 米油 食塩 ウスターソー ス 切干大根 きゅうり ちくわ 米酢 きび糖 食塩 鶏肉 にんにく しょうが 濃口しょう ゆ 本みりん かたくり粉 濃口しょう ゆ 本みりん かたくり粉 薄力粉 米油 ウインナー じゃがいも 米油 食塩 とうもろこし すいか	うるち米 鶏肉 濃口しょう ゆ 本みりん かたくり粉 切干大根 きゅうり ちくわ 米酢 きび糖 食塩 なす にんじん みずな 乾燥わかめ みそ だし汁	うるち米 さけ 薄力粉 パン粉 もやし 米油 ケチャップ ウスターソー ス ほうれん草 しめじ にんじん 濃口しょうゆ だし汁 さつまいも 白ねぎ 油揚げ だし汁 みそ	うどん 豚肉 かまぼこ にんじん もやし キャベツ しいたけ 鶏ガラスー プ 薄口しょうゆ 食塩 かたくり粉 牛乳 ブロッコリー 濃口しょう ゆ かつお節 バナナ	ロールパン 合ミンチ 食塩 たまねぎ キャベツ 牛乳 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソー ス きび糖 マカロニ ロースハム キャベツ コーン マヨドレ 食塩 アスパラガ かぼちゃ えのき コンソメ 薄口しょうゆ りんご	うるち米 たら 炒りごま しょうが きび糖 みそ 本みりん 濃口しょうゆ ひじき にんじん 油揚げ 水煮大豆 米油 だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 本みりん だいこん こまつな かまぼこ だし汁 薄口しょうゆ 食塩 キャンディ チーズ	うるち米 鶏肉 ズッキーニ りんご ホルトマト 缶 ケチャップ にんにく きび糖 食塩 パセリ じゃがいも いんげんまめ ツナ缶 マヨドレ アスパラガス にんじん ベーコン コンソメ 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 豚肉 たまねぎ りんご しょうが みそ 濃口しょうゆ 食塩 ほうれんそう にんじん しめじ 鶏ガラスー プ の素 濃口しょうゆ ごま油 もやし 乾燥わかめ だいこん だし汁 みそ オレンジ	うるち米 さわら たまねぎ マヨドレ 食塩 パセリ パン粉 はくさい 油揚げ にんじん 塩昆布 ごま油 かぼちゃ ごぼう オクラ 薄口しょうゆ 食塩 だし汁 オレンジ	スパゲッティ 有塩バター 豚ミンチ たまねぎ なす グリーンピース 米油 薄力粉 ケチャップ ウスターソー ス きび糖 レタス きゅうり ロースハム 米酢 きび糖 薄口しょうゆ 食塩 ごま油 にんじん 絹ごし豆腐 ブロッコリー コーン コンソメ 薄口しょうゆ 食塩
おやつ	牛乳 レーズンマフィン ホットケーキ ミックス 牛乳 きび糖 米油 干しぶどう	牛乳 チョコバナナ バナナ ピュアココア スキムミルク きび糖	牛乳 水ようかん こしあん 粉寒天 グラニュー糖 食塩	牛乳 ホットドッグ うるち米 プロセスチー ズ かつお節 濃口しょうゆ	お茶	牛乳 オレンジゼリー オレンジ ジュース 寒天	牛乳 いちごミルク プリン 牛乳 いちごジャム ゼラチン グラニュー糖	牛乳 米粉ココアマフィ ン 無塩バター 牛乳 ベーキングパ ウダー	牛乳 メロンパン ホットケーキ ミックス 牛乳 無塩バター グラニュー糖	牛乳 アップルパイ パイシート りんご きび糖 レモン汁	お茶 枝豆おにぎり うるち米 えだまめ しらす干し 炒りごま 食塩