



6月幼児食献立



	1	2	5	6	7	8	9	12	13	14	15
	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木
朝											
	ご飯 すき焼き風 きゅうりとわかめの 酢の物 みそ汁	ガバオ風ライス コンソメスープ りんご	ご飯 タラの煮付け 和風ポテトサラダ みそ汁 バナナ	ご飯 ゆで鶏の中華だれ さつま芋の甘煮 春雨スープ	カレーうどん かぼちゃの天ぷら りんご	ご飯 みそ豚煮込み ひじきの三杯酢 すまし汁	ロールパン カレイのタルタル焼き 鶏肉と夏野菜のトマト煮 コンソメスープ	焼き鳥丼 オクラのおかか和え みそ汁 オレンジ	ご飯 豚肉のりんごソース煮 はりはりサラダ すまし汁	ご飯 鮭のあかね焼き マカロニサラダ コンソメスープ	焼きビーフン 中華スープ バナナ
昼食	うるち米 牛肉 にんじん はくさい 白ねぎ しいたけ 焼き豆腐 しらすき 麩 だし汁 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 きゅうり 乾燥わかめ しらす干し 米酢 きび糖 薄口しょうゆ さつまいも もやし だし汁 みそ	うるち米 鶏ミンチ たまねぎ にんじん ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ にんにく ごま油 本みりん きび糖 オイスターソース 濃口しょうゆ かたくり粉 ブロッコリー キャベツ しめじ ウインナー コンソメ 薄口しょうゆ りんご	うるち米 タラ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん じゃがいも にんじん コーン マヨドレ 濃口しょうゆ かつお節 こまつな 切干大根 油揚げ だし汁 みそ バナナ	うるち米 鶏肉 ブロッコリー トマト 炒りごま きび糖 濃口しょうゆ 米酢 ごま油 さつまいも きび糖 本みりん 濃口しょうゆ はるさめ にんじん チンゲンサイ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	うどん 牛肉 油揚げ ちくわ しめじ にんじん 白ねぎ ほうれんそう だし汁 カレールウ 本みりん きび糖 薄口しょうゆ かぼちゃ 薄力粉 ベーキングパウダー 食塩 米油 りんご	うるち米 豚肉 たまねぎ にんにく しょうが みそ きび糖 濃口しょうゆ 本みりん ごま油 ひじき にんじん きゅうり 米酢 きび糖 薄口しょうゆ 食塩 絹ごし豆腐 みずな しいたけ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	ロールパン カレイ たまねぎ マヨドレ 食塩 パセリ パン粉 鶏肉 なす ズッキーニ ピーマン にんにく 米油 コンソメ ホールトマト缶 きび糖 濃口しょうゆ こまつな 白ねぎ コーン コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 鶏肉 たまねぎ いんげんまめ だし汁 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 かたくり粉 焼きのり オクラ はくさい だし汁 濃口しょうゆ かつお節 木綿豆腐 にんじん 乾燥わかめ だし汁 みそ オレンジ	うるち米 豚肉 たまねぎ りんご しょうが みそ 濃口しょうゆ 食塩 切干大根 にんじん きゅうり ツナ缶 米酢 濃口しょうゆ きび糖 麩 えのき 青ねぎ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 さけ ケチャップ 本みりん 濃口しょうゆ きび糖 マカロニ ブロッコリー コーン マヨドレ 食塩 ベーコン 水煮大豆 赤パプリカ 黄パプリカ たまねぎ コンソメ 薄口しょうゆ パセリ	ビーフン 豚肉 たまねぎ にんじん キャベツ にら ごま油 鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ 本みりん 食塩 もやし チンゲンサイ 絹ごし豆腐 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ バナナ
おやつ	牛乳 ツナパン	牛乳 かたつむりクッキー	牛乳 チーズまんじゅう	牛乳 ヨーグルトバナナコッタ	お茶 枝豆おにぎり	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 ココアバナナ 米粉焼きドーナツ	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 大学芋風	牛乳 かぼちゃクッキー	牛乳 小松菜ホットケーキ
	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 ツナ缶 たまねぎ マヨドレ パセリ	牛乳 米粉 きび糖 きな粉 無塩バター 豆乳 黒ごま	牛乳 ホットケーキミックス きび糖 絹ごし豆腐 無塩バター クリームチーズ	牛乳 ヨーグルト(全脂無糖) グラニュー糖 ゼラチン ブルーベリージャム	お茶 うるち米 えだまめ しらす干し 炒りごま 食塩	牛乳 マカロニ きな粉 きび糖	牛乳 米粉 バナナ ココア きび糖 豆乳 米油 ベーキングパウダー	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 牛乳 米油 干しぶどう	牛乳 さつまいも 無塩バター 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 黒ごま	牛乳 かぼちゃ きび糖 米油 薄力粉	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー こまつな 牛乳 きび糖 米油

※都合により献立を変更する場合があります。

	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30
	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
朝	誕生会献立										
	炊き込みピラフ タンドリーチキン ブロッコリーの粉チーズ炒め コンソメスープ	ご飯 さわらの梅照り焼き 五目大豆 みそ汁	ハヤシライス 白菜サラダ オレンジ	ご飯 赤魚の竜田揚げ ほうれん草の磯和え みそ汁	ご飯 肉団子の甘酢あん ふかし芋 中華風トマトスープ	和風スパゲッティ たっぷり野菜のスープ りんご	ご飯 鮭の塩こうじ焼き 肉じゃがのカレー風味 みそ汁	ロールパン ポークチャップ ブロッコリーサラダ コンソメスープ オレンジ	ご飯 鶏肉のみそ照り焼き ひじきと高野豆腐の煮物 すまし汁	中華丼 冬瓜スープ バナナ	ご飯 カレイのクリームコーン焼き もやしと油揚げのごま酢和え コンソメスープ
昼食	うるち米 ツナ缶 たまねぎ にんじん コーン 有塩バター コンソメ 食塩 パセリ 鶏肉 ヨーグルト(全脂無糖) ウスターソース カレー粉 食塩 ケチャップ しょうが にんにく ブロッコリー エリンギ ウインナー 米油 粉チーズ 食塩 だいこん ほうれんそう コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 さわら 梅干し 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 水煮大豆 にんじん ごぼう れんこん 高野豆腐 いんげんまめ だし汁 きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ えのき こまつな だし汁 みそ	うるち米 牛肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 米油 ハヤシルウ はくさい きゅうり コーン ロースハム 米酢 米油 きび糖 食塩 オレンジ	うるち米 赤魚 しょうが 本みりん 濃口しょうゆ かたくり粉 米油 ほうれんそう もやし ちくわ 焼きのり 濃口しょうゆ きび糖 だし汁 かぼちゃ たまねぎ 乾燥わかめ だし汁 みそ	うるち米 豚ミンチ たまねぎ 食塩 かたくり粉 たけのこ 黄パプリカ ピーマン 鶏ガラスープの素 米酢 きび糖 濃口しょうゆ ごま油 かたくり粉 さつまいも トマト レタス 絹ごし豆腐 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ きび糖	スパゲッティ 鶏肉 たまねぎ こまつな しめじ 有塩バター 濃口しょうゆ きび糖 かつお節 ブロッコリー だいこん にんじん 水煮大豆 コンソメ 薄口しょうゆ りんご	うるち米 さけ 塩こうじ 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しらたき いんげんまめ 米油 だし汁 本みりん 濃口しょうゆ きび糖 カレー粉 なめこ 乾燥わかめ だし汁 みそ	ロールパン 豚肉 たまねぎ ホールトマト缶 コンソメ ウスターソース きび糖 濃口しょうゆ にんにく ブロッコリー 赤パプリカ コーン マヨドレ 食塩 絹ごし豆腐 アスパラガス しめじ コンソメ 薄口しょうゆ オレンジ	うるち米 鶏肉 濃口しょうゆ きび糖 本みりん みそ 炒りごま ひじき 高野豆腐 にんじん グリーンピース 米油 だし汁 本みりん きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ ほうれんそう 白ねぎ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 豚肉 はくさい たまねぎ たけのこ 干しいたけ チンゲンサイ 鶏ガラスープの素 食塩 濃口しょうゆ しょうが ごま油 かたくり粉 とうがん トマト オクラ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ バナナ	うるち米 カレイ 食塩 薄力粉 コーンクリーム缶 マヨドレ パセリ もやし 油揚げ きゅうり 炒りごま 米酢 きび糖 濃口しょうゆ 食塩 キャベツ にんじん えのき コンソメ 薄口しょうゆ
		牛乳 トマトチーズクラッカー	牛乳 あんバターサンド	牛乳 あじさいゼリー	牛乳 豆乳バナナケーキ	お茶 五平餅風おにぎり	牛乳 チーズケーキ	牛乳 米粉クッキー	牛乳 ピザポテト	牛乳 ちんすこう	牛乳 アップルパイ

おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 粉チーズ ケチャップ 米油	食パン 茹で小豆缶 無塩バター	ぶどうジュース 牛乳 グラニュー糖 粉寒天	薄力粉 ベーキングパウダー バナナ グラニュー糖 豆乳 米油	うるち米 みそ きび糖 本みりん 炒りごま	クリームチーズ ヨーグルト(全脂無糖) きび糖 薄力粉 レモン汁	米粉 きな粉 きび糖 米油 牛乳	じゃがいも ケチャップ コーン チーズ	薄力粉 ココア きび糖 米油	パイシート りんご きび糖 レモン汁