2023年度

5月幼児食献立

YPC保育園

	1	2	3	4	5	8	9	10	11	12	15	16
	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火
朝		こどもの日献立	憲法記念日	みどりの日	こどもの日							
昼食	ご飯 豚のしょうが焼き マカロニサラダ みそ汁 うるち米 豚肉 たまねぎ 赤パプリカ 米油 しょうが 濃口しょうゆ きび糖 本みりん マカロニ きゅうり コーン ロースハム マヨドレ 食塩 切干大根 こまつな だし汁 みそ	チキンカレー トマトとブロッコリーのツナサラダ オレンジ うるち米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 米油 カレールウ トマト ブロッコリー ツナ缶 米酢 米油 きび糖 食塩 オレンジ				ご飯 サワラの西京焼き じゃが芋のきんぴら すまし汁 キャンディチーズ うるち米 さわら みそ 本みりん きび糖 豚肉 じゃがいも たまねぎ ピーマン 米油 濃口しょうゆ きび糖 炒りごま だし汁 にんじん えのき 青ねぎ だし汁 薄口しょうゆ 食塩 チーズ	なすのナポリタン 大豆スープ バナナ スパゲッティ 有塩バター 鶏肉 なす たまねぎ にんじん しめじ 米油 コンソメ ケチャップ ウスターソース きび糖 水煮大豆 だいこん こまつな コンソメ 薄口しょうゆ バナナ	ご飯 鮭の磯フライ ほうれん草のおかか和え みそ汁 うるち米 さけ 食塩 薄力粉 パン粉 青のり 米油 ほうれんそう にんじん ちくわ かつお節 濃口しょうゆ だし汁 木綿豆腐 なめこ 白ねぎ だし汁 みそ	厚揚げとニラのどんぶり パンサンスー 中華風トマトスープ うるち米 厚揚げ 豚ミンチ たまねぎ にら しょうが 米油 鶏ガラスープの素 きび糖 濃口しょうゆ みそ かたくり粉 はるさめ ロースハム きゅうり にんじん ごま油 きび糖 米酢 濃口しょうゆ トマト たけのこ レタス 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ きび糖	ご飯 ひじきつくねの照り焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁 りんご うるち米 鶏ミンチ たまねぎ ひじき れんこん しょうが 食塩 かたくり粉 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 高野豆腐 にんじん だいこん グリンピース だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ チンゲンサイ しいたけ だし汁 みそ りんご	ご飯 カレイのコーンマヨ焼き ブロッコリーのバターソテー コンソメスープ うるち米 カレイ 薄力粉 マヨドレ コーン 粉チーズ パセリ ブロッコリー 赤パプリカ ウインナー 有塩バター 食塩 アスパラガス たまねぎ えのき コンソメ 薄口しょうゆ	鶏うどん ツナサラダ バナナ うどん 鶏肉 白ねぎ にんじん しいたけ 油揚げ ほうれんそう だし汁 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 食塩 キャベツ きゅうり ツナ缶 米酢 米油 濃口しょうゆ きび糖 バナナ
おやつ	牛乳 にんじんジャムサンド 牛乳 食パン にんじん りんご きび糖 レモン汁	牛乳 こいのぼりクッキー 牛乳 薄力粉 無塩バター きび糖 ココア				牛乳 レーズンスコーン 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 牛乳 きび糖 無塩バター レーズン	お茶 じゃこおかかおにぎり お茶 うるち米 しらす干し かつお節 濃口しょうゆ	牛乳 きなこプリン 牛乳 調整豆乳 きな粉 きび糖 粉寒天	牛乳 黒ごまおさつ蒸しパン 牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 米油 牛乳 さつまいも 黒ごま	牛乳 ヨーグルトケーキ 牛乳 ホットケーキミックス ヨーグルト きび糖	牛乳 じゃがいももち 牛乳 じゃがいも かたくり粉 牛乳 有塩バター 濃口しょうゆ きび糖 本みりん	お茶 カレーチーズおにぎり お茶 うるち米 豚ミンチ たまねぎ グリンピース カレールウ コンソメ チーズ

※都合により献立を変更する場合があります。

	17	18	19	22	23	24	25	26	29	30	31
	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水
朝			誕生会献立								
昼食	ご飯 チャプチェ ふかし芋 もずくスープ オレンジ うるち米 牛肉 にんにく はるさめ にんじん たまねぎ しめじ にら ごま油 濃口しょうゆ きび糖 本みりん 炒りごま さつまいも もずく 青ねぎ 絹ごし豆腐 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ オレンジ	ご飯 赤魚の漬け焼き ひじきの炒り煮 みそ汁 うるち米 赤魚 濃口しょうゆ 本みりん ひじき にんじん 油揚げ 水煮大豆 さやえんどう 米油 だし汁 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ きび糖 本みりん さといも だいこん ごぼう 乾燥わかめ だし汁 みそ	ロールパン ミートボール もやしのカレーソテー コンソメスープ ロールパン 豚ミンチ たまねぎ パン粉 牛乳 コンソメ ホールトマト缶 ウスターソース きび糖 濃口しょうゆ もやし にんじん ピーマン 米油 カレー粉 濃口しょうゆ 本みりん はくさい 絹ごし豆腐 コンソメ 薄口しょうゆ	しょうゆラーメン 小松菜のポン酢和え バナナ 中華めん 豚肉 キャベツ にんじん 青ねぎ 乾燥わかめ 薄口しょうゆ 食塩 ごま油 鶏ガラスープの素 こまつな コーン えのき きび糖 濃口しょうゆ 米酢 バナナ	ご飯 タラの煮付け かぼちゃサラダ 五目みそ汁 うるち米 たら だし汁 本みりん きび糖 濃口しょうゆ かぼちゃ きゅうり マヨドレ 食塩 だいこん にんじん 厚揚げ じゃがいも 青ねぎ だし汁 みそ	ご飯 ヤンニョムチキン風 ほうれん草のナムル 中華スープ うるち米 鶏肉 食塩 かたくり粉 薄力粉 米油 ケチャップ 本みりん きび糖 濃口しょうゆ みそ にんにく ごま油 炒りごま こまつな にんじん しめじ 鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ ごま油 絹ごし豆腐 もやし にら 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	牛丼 白菜の塩昆布和え みそ汁 りんご うるち米 牛肉 たまねぎ 白ねぎ しょうが 米油 濃口しょうゆ きび糖 だし汁 かたくり粉 はくさい きゅうり にんじん 塩昆布 さつまいも 油揚げ 乾燥わかめ だし汁 みそ りんご	ご飯 サワラのカレームニエル 青のりポテト ミネストローネ うるち米 さわら 薄力粉 カレー粉 有塩バター じゃがいも 米油 食塩 青のり ベーコン トマト たまねぎ ブロッコリー マカロニ コンソメ ケチャップ きび糖	ご飯 豚肉の梅干し煮 スパサラ みそ汁 うるち米 豚肉 たまねぎ 米油 梅干し 濃口しょうゆ きび糖 本みりん スパゲッティ キャベツ にんじん コーン ツナ缶 マヨドレ かぼちゃ なす 乾燥わかめ だし汁 みそ	ロールパン 鶏肉 濃口しょうゆ マーマレード しょうが にんにく 切干大根 きゅうり にんじん 米酢 きび糖 食塩 そらまめ 食塩 こまつな えのき コンソメ 薄口しょうゆ	ロールパン 鶏肉の梅干し煮 切干大根の甘酢和え そら豆の塩ゆで コンソメスープ 中華風混ぜご飯 カレイのあんかけ 中華スープ オレンジ うるち米 豚肉 しょうが 干しいたけ たけのこ いんげんまめ ごま油 きび糖 濃口しょうゆ カレイ 米油 たまねぎ ピーマン 赤パプリカ 鶏ガラスープの素 濃口しょうゆ 本みりん きび糖 かたくり粉 もやし チンゲンサイ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ オレンジ
おやつ	牛乳 フルーチェ 牛乳 フルーチェの素 牛乳	牛乳 春巻きの皮アップルパイ 牛乳 春巻きの皮 りんご きび糖 レモン汁 米油		牛乳 米粉のチーズ蒸しパン 牛乳 米粉 きび糖 ベーキングパウダー 豆乳 チーズ	牛乳 ウインナーパイ 牛乳 ウインナー パイシート	牛乳 ヨーグルトゼリー 牛乳 ヨーグルト みかん缶 グラニュー糖 粉寒天	牛乳 しらすチーズトースト 牛乳 食パン しらす干し チーズ	牛乳 きな粉クッキー 牛乳 薄力粉 きな粉 きび糖 米油	牛乳 ほうれん草ホットケーキ 牛乳 ホットケーキミックス ほうれんそう バナナ 豆乳 米油	お茶 鮭おにぎり お茶 うるち米 鮭フレーク 炒りごま	牛乳 レーズンマフィン 牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 きび糖 米油 レーズン