



4月幼児食献立

	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金
朝										
	ご飯 たらのみそ煮 かぼちゃサラダ すまし汁 りんご	ご飯 厚揚げの酢豚風 チンゲン菜のナムル 中華風コーンスープ	かやくうどん ほうれん草の白和え バナナ	ご飯 カレイの照り焼き さつまいもの塩きんぴら みそ汁	春野菜のカレーライス フレンチサラダ キャンディチーズ	ご飯 ホイコーロー もやし中華和え もずくスープ	ロールパン 鶏肉と春野菜のシチュー ブロックリーサラダ オレンジ	ご飯 鮭のあけぼの焼き かぼちゃの甘煮 みそ汁	なすのミートスパゲッティ コンソメスープ りんご	ご飯 鶏のからあげ トマトときゅうりのピクルス みそ汁
昼食	うるち米 たら しょうが みそ きび糖 本みりん 濃口しょうゆ かぼちゃ きゅうり マヨドレ 食塩 しめじ にら 絹ごし豆腐 だし汁 薄口しょうゆ 食塩 りんご	うるち米 豚肉 厚揚げ たまねぎ たけのこ ピーマン ごま油 鶏ガラスープの素 米酢 きび糖 濃口しょうゆ 食塩 ケチャップ ウスターソース かたくり粉 ツナ缶 チンゲンサイ にんじん 鶏ガラスープの素 ごま油 炒りごま コーンクリーム缶 鶏ガラスープの素 かたくり粉 食塩	うどん 鶏肉 はくさい かまぼこ 青ねぎ しいたけ 食塩 薄口しょうゆ 濃口しょうゆ 本みりん だし汁 木綿豆腐 にんじん ほうれん草 こんにゃく きび糖 薄口しょうゆ みそ バナナ	うるち米 カレイ 濃口しょうゆ 本みりん さつまいも ピーマン にんじん 米油 だし汁 本みりん 食塩 こまつな 切干大根 油揚げ だし汁 みそ	うるち米 牛肉 新たまねぎ 新じゃがいも にんじん カレーウ 米油 きゅうり キャベツ コーン みかん缶 米酢 米油 食塩 キャンディチーズ	うるち米 豚肉 にんじん キャベツ ピーマン しいたけ 米油 みそ きび糖 本みりん 濃口しょうゆ もやし きゅうり ロースハム 濃口しょうゆ ごま油 炒りごま もずく 青ねぎ 絹ごし豆腐 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ	ロールパン 鶏肉 新たまねぎ 新じゃがいも にんじん マッシュルーム コーン 有塩バター ホワイトシチュール ウ 牛乳 ブロックリー 赤パプリカ ツナ缶 米酢 米油 きび糖 食塩 オレンジ	うるち米 さけ 食塩 にんじん マヨドレ 粉チーズ パセリ かぼちゃ いんげんまめ 濃口しょうゆ きび糖 本みりん だし汁 ほうれん草 えのき だし汁 みそ りんご	スバゲッティ 有塩バター 豚ミンチ たまねぎ なす グリーンピース 米油 薄力粉 ケチャップ ウスターソース きび糖 レタス 乾燥わかめ 絹ごし豆腐 コンソメ 薄口しょうゆ りんご	うるち米 鶏肉 にんにく しょうが 濃口しょうゆ 本みりん かたくり粉 薄力粉 米油 トマト きゅうり きび糖 米酢 食塩 油揚げ こまつな だいこん だし汁 みそ
おやつ	牛乳 にんじんカップケーキ	牛乳 ぶどうゼリー	お茶 しらす昆布おにぎり	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ふラスク	牛乳 レーズンマフィン	牛乳 米粉クッキー	牛乳 お好み焼き	お茶 炊き込みおにぎり	牛乳 フルーツヨーグルト
	牛乳 薄力粉 ベーキングパウ ダー きび糖 豆乳 米油 にんじん	牛乳 ぶどうジュース グラニュー糖 ゼラチン	お茶 うるち米 しらす干し 塩昆布 かつお節	牛乳 食パン りんご きび糖 レモン汁	牛乳 麩 きび糖 無塩バター	牛乳 ホットケーキミックス 牛乳 きび糖 米油 レーズン	牛乳 米粉 きな粉 きび糖 米油 牛乳	牛乳 キャベツ ちくわ 薄力粉 お好み焼きソース マヨドレ 青のり かつお節	お茶 うるち米 ひじき にんじん ツナ缶 だし汁 薄口しょうゆ 本みりん 食塩	牛乳 ヨーグルト みかん缶 バナナ グラニュー糖

※都合により献立を変更する場合があります。

	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28
	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
朝					誕生日献立					
	ご飯 赤魚のごま煮 れんこんサラダ すまし汁	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 切干大根の煮物 みそ汁	麻婆豆腐丼 春雨スープ オレンジ	ご飯 サワラの梅みそ焼き 五目大豆 すまし汁	ロールパン ハンバーグ トマトとブロッコリーのツナサラダ コーンチャウダー バナナ	高野豆腐のどんぶり みそ汁 りんご	ご飯 たらのカレーフリッター 彩り野菜サラダ コンソメスープ	ご飯 肉じゃが 小松菜の塩昆布和え みそ汁	ちゃんぽん種 大根とトマトのサラダ バナナ	ご飯 カレイのパン粉焼き ブロッコリーのバターソテー コンソメスープ
昼食	うるち米 赤魚 炒りごま だし汁 きび糖 濃口しょうゆ 本みりん れんこん にんじん きゅうり コーン ロースハム マヨドレ 濃口しょうゆ 麩 ほうれんそう しめじ だし汁 薄口しょうゆ 食塩	うるち米 鶏肉 濃口しょうゆ マーマレード しょうが にんにく 切干大根 にんじん さやえんどう 油揚げ だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ じゃがいも もやし 乾燥わかめ だし汁 みそ	うるち米 木綿豆腐 豚ミンチ たまねぎ にら ごま油 鶏ガラスープの素 本みりん きび糖 濃口しょうゆ みそ かたくり粉 はるさめ にんじん チンゲンサイ 鶏ガラスープの素 薄口しょうゆ オレンジ	うるち米 さわら 梅干し 本みりん きび糖 みそ 水煮大豆 にんじん ごぼう ひじき 高野豆腐 いんげんまめ だし汁 きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ えのき はくさい だし汁 薄口しょうゆ 食塩	ロールパン 合ミンチ 食塩 たまねぎ 牛乳 パン粉 米油 ケチャップ ウスターソース きび糖 トマト ブロッコリー ツナ缶 米酢 米油 きび糖 食塩 キャベツ にんじん ベーコン しめじ コーンクリーム缶 牛乳 コンソメ 食塩 パセリ バナナ	うるち米 高野豆腐 鶏ミンチ にんじん しいたけ たまねぎ こまつな だし汁 きび糖 本みりん 濃口しょうゆ かたくり粉 さつまいも 白ねぎ 油揚げ だし汁 みそ りんご	うるち米 たら 食塩 カレー粉 薄力粉 かたくり粉 ベーキングパウダー 米油 米油 キャベツ コーン 赤パプリカ きび糖 食塩 米酢 米油 アスパラガス たまねぎ ベーコン コンソメ 薄口しょうゆ	うるち米 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん いんげんまめ だし汁 きび糖 濃口しょうゆ 薄口しょうゆ 本みりん こまつな しめじ 塩昆布 ごま油 炒りごま 木綿豆腐 乾燥わかめ だし汁 みそ	中華めん 豚肉 キャベツ チンゲンサイ にんじん もやし かまぼこ 鶏ガラスープの素 食塩 薄口しょうゆ しょうが だいごん トマト しらす干し 米酢 きび糖 濃口しょうゆ バナナ	うるち米 カレイ マヨドレ パン粉 青のり 米油 ブロッコリー 赤パプリカ コーン ウインナー 有塩バター 食塩 ほうれんそう にんじん えのき コンソメ 薄口しょうゆ
	牛乳 レーズン蒸しパン	牛乳 チーズスティック	牛乳 きなこクリームサンド	牛乳 スイートポテト		牛乳 かぼちゃのホットケーキ	牛乳 きなこプリン	牛乳 メロンパン	牛乳 米粉のヨーグルトケーキ	牛乳 ボンデケーキ

おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ホットケーキミックス 豆乳 米油 きび糖 レーズン	ホットケーキミックス きび糖 粉チーズ 無塩バター 牛乳	食パン きな粉 スキムミルク きび糖	さつまいも 牛乳 きび糖 無塩バター	ホットケーキミックス かぼちゃ 牛乳	調整豆乳 きな粉 きび糖 粉寒天	ホットケーキミックス 牛乳 無塩バター グラニュー糖	米粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 無塩バター ヨーグルト レモン汁	じゃがいも プロセスチーズ 薄力粉 かたくり粉 きび糖 食塩 牛乳