



2月献立



	1	2	3	6	7	8	9	10	11	13	14	15
	水	木	金	月	火	水	木	金	土	月	火	水
朝	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き ラタトゥイユ コンソメスープ	ご飯 みそ豚煮込み 春雨とツナのサラダ 中華スープ	【節分メニュー】 鬼さんカレー かぼちゃのいとこ煮 りんご	ご飯 鶏の味噌照り焼き 青梗菜の炒め煮 中華スープ チーズ	ご飯 豚肉のりんごソース煮 ブロッコリーのおかか和え 薄くず汁	ご飯 たらのポフレ キャベツのツナサラダ 大豆スープ かぼちゃのリテー	味噌煮込みうどん 高野豆腐の含め煮 バナナ	ご飯 カレーの中華風あんかけ もやしのごま和え 中華スープ		ご飯 すき焼き風煮 ほうれん草のお浸し みそ汁	パン ポークチャップ 花野菜サラダ ゴロゴロシチュー	ご飯 鶏の塩麹焼き ひじきの炒り煮 具だくさんみそ汁
昼	うるち米 50 さけ 50 食塩 0.1 マヨドレ 5 薄口しょうゆ 0.2 青のり 0.1 ベーコン 10 たまねぎ 30 なす 20 ズッキーニ 20 赤パプリカ 5 黄パプリカ 10 にんじん 10 にんにく 0.5 ホールトマト缶 30 コンソメ 1 ウスターソース 0.5 きび糖 1.5 ほうれんそう 25 コーン 5 コンソメ 0.6 薄口しょうゆ 2	うるち米 50 豚肉 50 みそ 6 きび糖 3.5 濃口しょうゆ 0.3 たまねぎ 1 本みりん 0.5 しょうが 0.1 にんにく 0.1 ピーマン 1 ごま油 0.5 りんご 1 たまねぎ 0.1 ゆであずき 0.1 たまねぎ 25 かたくり粉 2.5 きび糖 20 ツナ缶 5 乾燥わかめ 0.5 米油 1 米酢 2 きび糖 1 食塩 0.2 薄口しょうゆ 0.2 木綿豆腐 10 しめじ 10 白ねぎ 2 鶏がらスープの素 1 薄口しょうゆ 0.5	うるち米 50 水煮大豆 18 合ミンチ 50 しょうが 6 米油 3.5 たまねぎ 0.3 にんじん 1 ピーマン 0.5 カレールー 0.1 かぼちゃ 35 ゆであずき 10 かたくり粉 4 濃口しょうゆ 2 きび糖 1 りんご 50	うるち米 50 鶏肉 65 みそ 4 本みりん 1 きび糖 35 チンゲンサイ 6 ごま油 10 厚揚げ 15 エリンギ 5 たまねぎ 10 きび糖 4 濃口しょうゆ 0.5 薄口しょうゆ 1 本みりん 0.3 だし汁 5 にんじん 10 乾燥わかめ 0.3 鶏がらスープの素 1 薄口しょうゆ 0.5 キャンディチーズ 1個	うるち米 50 豚肉 50 たまねぎ 8 りんご 4 しょうが 1.5 みそ 1.8 濃口しょうゆ 1.8 食塩 0.5 ブロッコリー 30 にんじん 8 濃口しょうゆ 1 かつお節 0.5 絹豆腐 20 えのき 10 青ねぎ 3 だし汁 12 食塩 0 薄口しょうゆ 0.2 かたくり粉 1 米油 0.7	うるち米 50 たら 40 食塩 0.1 無塩バター 10 キャベツ 30 ツナ缶 7.5 きび糖 0.8 米酢 1.5 米油 1.5 水煮大豆 18 じゃがいも 36 たまねぎ 23 にんじん 18 ホールトマト缶 10 コンソメ 1 薄口しょうゆ 0.5 きび糖 1.5 濃口しょうゆ 1 かぼちゃ 10 米油 1	うどん 10 豚肉 0 はくさい 12 かまぼこ 10 しいたけ 10 青ねぎ 2.5 だし汁 30 本みりん 13 濃口しょうゆ 0 鶏がらスープの素 1.5 濃口しょうゆ 1.5 きび糖 1.5 みそ 1.5 食塩 0.1 高野豆腐 18 にんじん 36 だいこん 23 グリーンピース 18 だし汁 10 きび糖 1 本みりん 40 濃口しょうゆ 3 薄口しょうゆ 1 もずく 1.5 コーン 1.5 鶏がらスープの素 1 濃口しょうゆ 0.5 バナナ 1	うるち米 50 カレー 50 食塩 0.1 かたくり粉 5 米油 5 赤パプリカ 5 たまねぎ 20 ごまつな 20 鶏がらスープの素 0.1 濃口しょうゆ 1 きび糖 1 かたくり粉 0.5 ごま油 0.5 もやし 24 にんじん 12 にら 2.4 炒りごま 0.8 きび糖 1.2 濃口しょうゆ 1.6 もずく 8 コーン 5 鶏がらスープの素 1 濃口しょうゆ 0.5 1/2個	うるち米 50 パン 1個 牛肉 25 焼き豆腐 12 しらたき 8 はくさい 12 にんじん 8 たまねぎ 12 だし汁 30 米油 1.2 にんにく 0.1 きび糖 2.9 濃口しょうゆ 4.3 ほうれんそう 35 しめじ 5 濃口しょうゆ 1 だし汁 5 切り干し大根 2 青ねぎ 2 だし汁 12 みそ 5 5 豚肉 25 たまねぎ 25 ホールトマト缶 25 コンソメ 1.3 ウスターソース 0.6 きび糖 1.3 濃口しょうゆ 0.1 にんにく 0.1 米油 1 だし汁 20 本みりん 2 きび糖 3 濃口しょうゆ 4 食塩 1.5 食塩 0.1 キャベツ 1.5 だいこん 0.1 青ねぎ 3 しいたけ 5 みそ 5 水煮大豆 10 マッシュルーム 10 にんじん 8 かぶ 8 ホワイトシチュールウ 10 牛乳 30	うるち米 50 鶏肉 40 塩こうじ 2 ひじき 3 にんじん 10 油揚げ 5 いんげんまめ 3 米油 1 だし汁 20 本みりん 2 きび糖 3 濃口しょうゆ 4 食塩 0.1 キャベツ 30 だいこん 10 青ねぎ 3 しいたけ 5 みそ 5 だし汁 12 5		
夜	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳 鬼まんじゅう	牛乳 黒ゴマきな粉蒸しパン	牛乳 ピーチパイ	牛乳 シュガーラスク	牛乳 お茶 鮭おにぎり	牛乳 お茶 レーズンスコーン	牛乳 お茶 牛乳	牛乳 お茶 牛乳	牛乳 お茶 牛乳	牛乳 お茶 牛乳
おやつ	牛乳 マカロニ きな粉 きび糖	牛乳 ぶどうジュース グラニュー糖 ゼラチン	牛乳 さつまいも 米粉 かたくり粉 きび糖 食塩	牛乳 薄力粉 豆乳 きび糖 きな粉 ベーキングパウダー 炒りごま	牛乳 パイシート 白桃缶 グラニュー糖	牛乳 食パン 有塩バター グラニュー糖	牛乳 うるち米 鮭フレーク 炒りごま	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー 牛乳 グラニュー糖 有塩バター 干しぶどう	牛乳 かぼちゃ 豆乳 炒りごま きび糖	牛乳 米粉 ピュアココア ベーキングパウダー 豆乳 グラニュー糖 いちご	牛乳 じゃがいも 牛乳 チーズ 食塩 かたくり粉	牛乳 もちもちじゃがチーズ

建国記念日

※都合により献立を変更する場合があります。

	16 木	17 金	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	27 月	28 火		
朝	ご飯 肉団子の甘酢あん ほうれん草のナムル ふかし芋 中華スープ	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き きゅうりとアスパラのサラダ すまし汁	ご飯 ハンバーグ ほうれん草のソテー コンソメスープ チーズ	高野豆腐丼 みそ汁 りんご	ご飯 さわらのごまみそ焼き 切り干し大根の煮物 けんちん汁		ご飯 ささみの磯フライ パンプキングラタン風 トマトスープ みかん	ひじきご飯 カレーの漬け焼き ブロッコリーのごま和え みそ汁	五目ラーメン 小松菜のボン酢和え バナナ		
昼	うるち米 50 豚ミンチ 40 たまねぎ 20 食塩 0.1 かたくり粉 1 赤パプリカ 10 ピーマン 5 みそ 1 鶏がらスープの素 3 米酢 3 きび糖 3 濃口しょうゆ 3 ごま油 4 かたくり粉 4 ほうれんそう 20 もやし 10 鶏がらスープの素 0.5 ごま油 0.2 炒りごま 0.3 コーン 8 さつまいも 8 はるさめ 3 にんじん 10 鶏がらスープの素 2 食塩 0.7 薄口しょうゆ 0.2 0.7	うるち米 50 さけ 50 キャベツ 15 たまねぎ 15 にんじん 7 えのき 8 みそ 4 きび糖 1 本みりん 1 米油 1 きゅうり 10 アスパラガス 9 黄パプリカ 5 米油 1.4 米酢 0.9 食塩 0.2 薄口しょうゆ 0.2 乾燥わかめ 0.2 だし汁 3 薄口しょうゆ 2 食塩 5 0.1	うるち米 50 合ミンチ 40 食塩 0.2 たまねぎ 25 牛乳 7 パン粉 4 米油 1 ケチャップ 1 ウスターソース 1 きび糖 1 ほうれんそう 15 コーン 9 ツナ缶 7.5 米油 0.8 食塩 0.5 りんご 8 にんじん 20 ベーコン 5 コンソメ 1 薄口しょうゆ 0.5 ごぼう 1 青ねぎ 12 キャンディチーズ 1個	うるち米 50 高野豆腐 7 鶏ミンチ 25 にんじん 10 しいたけ 15 たまねぎ 5 ごまつな 4 みそ 15 本みりん 50 きび糖 7 濃口しょうゆ 2 切り干し大根 4 にんじん 7 さやいんげん 4 油揚げ 3 米油 10 だし汁 12 きび糖 1 本みりん 5 濃口しょうゆ 2 木綿豆腐 30 ごぼう 10 さといも 20 青ねぎ 2 薄口しょうゆ 2 食塩 0.1 だし汁 12 5	うるち米 50 さわら 50 炒りごま 1 しょうが 0.3 きび糖 1 みそ 0.5 本みりん 1 濃口しょうゆ 0.5 切り干し大根 4 にんじん 10 さやいんげん 2 油揚げ 3 米油 0.3 だし汁 22 きび糖 1 本みりん 1 濃口しょうゆ 2 薄口しょうゆ 2 木綿豆腐 30 ごぼう 10 さといも 20 青ねぎ 2 薄口しょうゆ 2 食塩 0.1 だし汁 12 5	うるち米 50 ささみ 40 食塩 0.1 薄力粉 5 パン粉 6 米油 5 青のり 1 ベーコン 5 水煮大豆 20 かぼちゃ 40 たまねぎ 20 豆乳 50 パン粉 2 パセリ 0.1 有塩バター 3 薄力粉 5 米油 1 食塩 0.3 チーズ 5 チンゲンサイ 10 にんじん 5 コンソメ 0.5 薄口しょうゆ 1 きび糖 0.5 トマト 10 みかん 1/2個	うるち米 40 たまねぎ 10 いんげんまめ 5 ひじき 0.8 ツナ缶 9 濃口しょうゆ 2.5 本みりん 1.5 だし汁 30 カレー 40 濃口しょうゆ 2 本みりん 2 ブロッコリー 40 にんじん 10 炒りごま 0.8 濃口しょうゆ 1 だし汁 5 絹ごし豆腐 20 だいこん 15 白ねぎ 2 みそ 5 だし汁 12 5	中華めん 70 豚肉 35 はくさい 20 にんじん 8 青ねぎ 3 乾燥わかめ 0.3 薄口しょうゆ 3 食塩 0.1 ごま油 0.2 鶏がらスープの素 1 ごまつな 18 コーン 5 えのき 10 きび糖 2 濃口しょうゆ 2 米酢 1 バナナ 1/2個			
夜	牛乳 きな粉クリームサンド	牛乳 ごまつなのホットケーキ	牛乳 メロンパン風スコーン	牛乳 ピザトースト	牛乳 バナナマフィン		お誕生日	牛乳 りんごとお芋のパイ	お茶 カレーチーズおにぎり		
お	牛乳 食パン きな粉 スキムミルク きび糖	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー ごまつな 牛乳 きび糖 米油	牛乳 無塩バター きび糖 牛乳 ホットケーキミックス グラニュー糖	牛乳 食パン ウインナー ピーマン コーン ケチャップ 濃口しょうゆ マヨドレ ピザチーズ	牛乳 薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 無塩バター 米油 牛乳 バナナ		牛乳 パイシート りんご さつまいも レモン汁 グラニュー糖	牛乳 うるち米 鶏ミンチ たまねぎ グリーンピース カレールウ コンソメ チーズ			

天皇誕生日