_	_ , _		* * *	, , ,	, ,	ر سرادا	9	D * 00° (	12	14	15
-	*	2 金	5 月	6 火	· /	8 木	金	12 月	13	14 水	15 *
Q.E			,,		<i>x</i>	71	300	,3	レッツクッキング!!	44	71.
H	豚しゃぶうどん	ご飯	ご飯	ご飯	中華風混ぜご飯	ロールパン	ご飯	かみかみライス	ご飯	牛ごぼうご飯	ご飯
	五目大豆	鶏と夏野菜の煮物	牛肉とケチャップの炒め物	カレイの梅照り焼き	バンサンスー	鮭のフライ	豆腐ハンバーグ	鶏の甘辛煮	鱈のムニエル	さつま汁	豚肉のりんごソース煮
	りんご	オクラのおかか和え	アスパラサラダ	小松菜のごま味噌和え	冬瓜スープ	ブロッコリーの	ほうれんそうのナムル	ひじきの三杯酢	ラタトゥイユ	パナナ	秋ナスのおかか和え
		みそ汁	スープ	すまし汁	パナナ	ツナマヨ和え	<i>3</i> +₹\†	すまし汁	コーンスープ		きのこスープ
			オレンジ			ジュリアンスープ			チーズ		すいか
昼食	25ん 80   25ん   80   25ん   80   25か   30   10   25か   30   10   25か   25   25か   25	強肉 40 なすパブリカ 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	年時 40 たまねぎ 50 にんぱん 11 から 12 から 12 から 12 から 13 から 12	カレイ 50 毎千七 3.2 イ 50 毎千七 3.2 イ 本みりん 1.3 1.6 こまつな にんじん 15 スのうこま 1.5 メリンに報 1.5 イ 本線煙があ 0.3 だし口とようゆ 2 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	豚肉 20 0.5 下しいだけ 2 たけのこ 10 いんげんまめ 15 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	さけ 40 レモン分 4.5 か 4.5 か 4.5 か 4.5 か 7.2 か 4.5 か 7.2 か 4.5 か 7.2 か 7.5 か 7.2 か 1.5 か	つるち来 50 合た素をは 14 名 50 合た素をは 14 4 8 4 5 5 6 6 6 7 6 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	水表が豆 10 しきずり 0.2 湯内間 20 湯温はしたもゆ 10 湯温はしたもゆ 10 海温はしたもゆ 10 海温はしたもり 10 なたまめじ 20 したしらり 11 ひにんゆうり 20 とがび 12 とがび 20 とがび 20 とが	たら 薄力粉 5 食塩 育形セリ 0.1 べまねご 30 べまねご 30 べまれご 30 だなす、ボーバブリカ 10.5 にんに、カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・	4肉 30   こぼう 30 30   にんした 25 25   いんぞん 25 25   いんぞん 25 25   ころ 25 25   20 25	つるも本 50 たまねぎ 8 りんごしょうか 1.8 あるにしょうか 1.8 あるにしょうか 1.8 あるにしょうか 1.8 あるにしょうか 1.0 なす 30 かパブリカ 10 でするが 1.2 えのき 10 しいだけ 0.6 はいだけ 0.5 ないないだけ 0.5 ないないだけ 0.5 ないないが 0.5 ないないだけ 0.5 ないないが 0.5 ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない
おやつ	駐 ノレーク 20	中乳 フルーツ巻天 中乳 10 ブルか 0 ブルか 10 日報告 10 日グラニュー糖 10 グラニュー糖 1.8 品語的(シロップ) 1.8	中乳 メロンパン風スコーン 中乳 10 無端パター さく材 ネットケーキミックス 5 グラニュー種 3 イヤルケーキミックス 5 グラニュー種 過量	キュアリン 牛乳 10 同整豆乳 きな粉 50 きび糖 1.4 数寒天 5.5	中乳 もちもちじゃがチーズ 中乳 10 じゃがいも 中乳ズ 15 食塩 13 かたくり粉 2	お茶 五平鮮風おにざり お茶 10 うるち米 20 みそび他 2 本みりは 1.4 がりごま 0.4	さつまいも	中乳 ビーチバイ 牛乳 10 バイシート 15 グラニュー糖 20 3	0 さつまいも	り 食パン ウインナー 13 ピーマン 3	中乳 レーズンマフィン 中乳 10 ホットケーキミックス トラフニュー機 15 キスシニュー機 15 デレぶどう 1.5 デレぶどう 5

※都合により献立を変更する場合があります。

_	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30
H	金	月	火	水	*	金	月	火	- X	木	金
	朝 お誕生日会										_
F	ロールパン		ご飯	ミートスパゲッティ	ご飯		きのこハヤシライス	ご飯	ご飯	ご飯	きのこご飯
	タンドリーチキン		筑前煮	ジャーマンポテト	鶏の味噌照り焼き		花野菜サラダ	さわらの幽庵焼き	肉団子の甘酢あん	赤魚のごま味噌焼き	鮭の塩麴焼き
	ブロッコリーサラダ		キャベツのツナ和え	パナナ	もやしの中華和え			ひじきの炒り煮	もやしと青梗菜のナムル	小松菜の塩昆布和え	ほうれん草の白和え
	スープ		みそ汁		中華風トマトスープ			みそ汁	春雨スープ	のっぺい汁	すまし汁
	パナナ				りんご			オレンジ			
	<u>ロールパン 50</u>		うるち米 50	スパゲッティ 40 豚ミンチ 30	うるち米 50		うる5米 50 牛肉 40	うるち米 50	うるち米 50	うるち米 50	うるち米 50 だし汁 2
	鶏肉 65 ヨーグルト(全脂無 25		鶏肉 30 ち<わ 20	たまねぎ 0	鶏肉 65 みそ 4		たまねぎ 50	さわら 50	豚ミンチ 40 たまねぎ 20	赤魚 50 炒りごま 1	本みりん 3
	糖) 1 ウスターソース 0.2		にんじん 10	米油 1	本みりん 4 きび糖 1.5		じゃがいも 40	本みりん 0.6	食塩 0.1	しょうが 0.3 きび糖 1	薄口しょうゆ 3 えのき 15 まいたけ 15
	カレー粉 0.1		れんこん 10 いんげんまめ 5	ケチャップ 1.5	もやし 30		エリンギ 15	ひじき 3	たまねぎ 30	みそ 0.5 本みりん 1	しめじ 15
	ケチャップ 5		米油 1	きび糖 1	乾燥わかめ 0.3	<b>—</b> 1	米油 1	にんじん 10 油揚げ 10		湿口しょうゆ 0.5	
	きび糖 0.5 にんにく 0.5	敬	きび糖 2	干しいたけ .5	炒りごま 1	ナル		水煮大豆 5	米酢 3	こまつな 50	塩こうじ 10
	B おろししょうが 食 20	別人	本みりん 1 だし汁 3	ベーコン 10	きび糖 1 濃口しょうゆ 0.5	<b>个八</b>	カリフラワー 30	米油 5 だし汁 20	濃口しょうゆ 3	しめじ 10 塩民布 2	ほうれんそう 40
1	プロッコリー 5		キャベツ 50	コーン 0	米酢 2 ごま油 1	<i>7</i> (`	コーン 15 米油 1.5 米酢 2	本みりん 1 きび糖 2	ごま油 1 かたくり粉 4		こんにゃく 4
	ツナ水煮缶 1.5 米油 1	老	濃口しょうゆ 0.8	アスパラガス 20 無塩パター 1	トマト 40	<del>7</del>	きび糖 1.5	濃口しょうゆ 3 食塩 4	もやし 30	厚揚げ 20 さといも 20	炒りごま 0.5
	米酢 1 0.2	7	きび糖 1	コンソメ 0.1 食塩	たけのこ 10 しいたけ 5	JJ	食塩 0.1	さやえんどう 0.1		こんにゃく 15	みそ きび糖 3
	食塩 30		えのき 10 乾燥わかめ 0.5	40	レタス 5 鶏がらスープの素 1	$\sigma$		なめこ 10 オクラ 10	濃口しょうゆ 1.2	だいこん 15 ごぼう 10	薄口しょうゆ 20
	じゃがいも 20 たまねぎ 10	(/)	みそ 12 だし汁 5	,,,,	薄口しょうゆ 0.5 きび糖 0.5	(1)		だし計 12 みそ 5	炒りごま 1	だし汁 12	乾燥わかめ 12 だいこん 5
	しめじ 1		5					5		かたくり粉 0.1	青ねぎ 2
	コンソメ 0.5 薄口しょうゆ				りんご 40			オレンジ 40	はくさい 10	3	薄口しょうゆ
	バ <del>ナナ</del> 40								しいたけ 10 鶏がらスープの素 1		食塩
						_			薄口しょうゆ 0.5		
H	牛乳		牛乳	お茶	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ベビーカステラ		ちんすこう	お彼岸おはぎ風	枝豆チーズ蒸しパン		市販菓子	ゴマクッキー	かぼちゃマフィン	チーズケーキ	りんごとお芋のパイ
	ホットケーキミックス みかん缶		0	牛乳 10 0	牛乳 10 0		牛乳	0	0	ol c	牛乳 10 0
3	お パイン缶 ヤ ヨーグルト		薄力粉 ココア 20	うるち米 食塩 20	薄力粉 ベーキングパウダー 20		市販菓子	薄力粉 炒りごま 15	かぼちゃ ホットケーキミックス 18	クリームチーズ ヨーグルト 15	りんご さつまいも 10
1	う あんこ ジャム		きび糖 1 米油 12	こしあん 0.1	きび糖 0.8 米油 5			グラニュー糖 2.4 米油 4.5	きび糖 18		パイシート 10
	2,24		9	炒りごま 5	えだまめ 2			牛乳 4.5 2.3		レモン汁 2	3
				さび槽 5 6	プロセスチーズ 22			2.3	12	1	1
					3						
L											