

給食	2月	材料	朝おやつ	おやつ
1 火	ごはん あじのかば焼き チンゲン菜の割醤油和え すまし汁	精白米 あじ 塩 片栗粉 油 醤油 砂糖 みりん かつお・昆布だし チンゲン菜 絹ごし豆腐 玉ねぎ しめじ 三つ葉 わかめ 食パン しらす バター マヨレ 青のり 牛乳	干菓子	牛乳 しらすトースト
2 水	ロールパン 根菜のポークチュー ツナサラダ バナナ	ロールパン 豚肉 たまねぎ さといも にんじん れんこん ごぼう ブロッコリー サラダ油 シチュールー 塩 こしょう 酢 牛乳 キャベツ シーチキン きゅうり 砂糖 バナナ 精白米 きな粉 黒ゴマ 牛乳	干菓子	牛乳 黒ゴマきなこおぼろ
3 木	3種おにぎり かき揚げ 春雨サラダ 豚肉と大根の炒り煮 みそ汁 みかん	精白米 ゆかり にんじん たまねぎ ごぼう 納豆 さつまいも アズキ 上新粉 食塩 しょうが サラダ油 はるさめ キャベツ きゅうり 白ごま 米酢 砂糖 豚肉 だいこん みりん 濃口しょうゆ しめじ じゃがいも 青葱 みそ 削り節 こんぶ みかん 牛乳 小麦粉 卵 バター ココア いちご 生クリーム	干菓子	牛乳 恵方ロール
4 金	ごはん 白身魚のケチャップあん キャベツの割醤油和え みそ汁	精白米 赤魚 塩 片栗粉 油 トマトケチャップ 醤油 砂糖 りんご酢 キャベツ かつお・昆布だし 白菜 にんじん ほうれん草 なめこ 油揚げ わかめ みそ フルーチェ 牛乳	干菓子	牛乳 フルーチェ
7 月	ごはん とりつくねの甘辛煮 野菜の酢の物 ブロッコリーのかつお和え みそ汁	精白米 鶏ミンチ 青葱 しょうが 料理酒 濃口しょうゆ 片栗粉 みりん 砂糖 きゅうり にんじん キャベツ 米酢 食塩 白ごま ブロッコリー だいこん みそ 削り節 こんぶ 牛乳 みかんジュース クールゼリーの素	干菓子	牛乳 みかんゼリー
8 火	ごはん さわらの香り焼き ひじきとツナの炒め物 みそ汁 オレンジ	精白米 さわら 砂糖 濃口しょうゆ 料理酒 みりん シーチキン ひじき にんじん いんげん ごま油 キャベツ 青葱 みそ 削り節 こんぶ オレンジ プレーンヨーグルト ブルーベリージャム	干菓子	牛乳 ブルーベリーヨーグルト
9 水	ふりかけごはん サケのヨーグルト味噌焼き さつまいもの塩金平 キャベツの浅漬け すまし汁	精白米 ふりかけ さけ 豆乳ヨーグルト みそ 濃口しょうゆ 砂糖 しょうが レモン汁 しらす さつまいも にんじん ごま油 みりん 食塩 キャベツ 米酢 えのき みつば 薄口しょうゆ 削り節 こんぶ 牛乳 ごぼう しょうゆ みりん	干菓子	牛乳 ごま金平おやき
10 木	肉うどん 南瓜の甘煮 りんご	うどん 牛肉 玉ねぎ にんじん おぎ しょうゆ みりん かつお・昆布だし かぼちゃ さやいんげん 砂糖 小麦粉 ココア 牛乳 卵 ベーキングパウダー バター	干菓子	牛乳 ココアパウンドケーキ
11 金	<b>建国記念日</b>			
14 月	ビビンバ 中華スープ バナナ	精白米 豚ミンチ にんにく しょうが ほうれん草 にんじん もやし コーン サラダ油 濃口しょうゆ 砂糖 ごま油 白ごま はくさい たら たまねぎ 薄口しょうゆ 鶏がらスープの素 バナナ 牛乳 食パン きな粉 砂糖	干菓子	牛乳 きな粉ラスク
15 火	ごはん ささみのフライ ブロッコリーの割醤油和え もずくスープ	精白米 鶏肉 ささみ 塩 小麦粉 卵 バン粉 油 トマトケチャップ ウスターソース 砂糖 みりん ブロッコリー かつお・昆布だし 絹ごし豆腐 玉ねぎ もずく チンゲン菜 しめじ しょうが 鶏がらスープの素 片栗粉 ホットケーキミックス ウインナー 玉ねぎ ビーマン 油 カレー粉 牛乳	干菓子	牛乳 ケーキサクレ
16 水	高野豆腐の井ぶり 具だくさんのみそ汁 りんご	精白米 高野豆腐 鶏ミンチ にんじん しいたけ たまねぎ 小松菜 砂糖 みりん 濃口しょうゆ 片栗粉 さつまいも だいこん キャベツ 青葱 みそ こんぶ 削り節 りんご 牛乳 小麦粉 卵 バター	干菓子	牛乳 マフィン
17 木	ごはん 焼き鳥風ソテー 白和え 昆布のおかゆ みそ汁	精白米 鶏もも肉 料理酒 砂糖 みりん 濃口しょうゆ しめじ にんじん ほうれん草 木綿豆腐 白ごま 食塩 こんぶ 削り節 たまねぎ かぼちゃ 青葱 みそ 牛乳 チーズ 白玉粉	干菓子	牛乳 レッツクッキング ボンデケーキ
18 金	ごはん アジの南蛮漬け 大豆サラダ かぼちゃのソテー みそ汁	精白米 アジ 食塩 しょうが 片栗粉 サラダ油 しょうが 濃口しょうゆ 砂糖 米酢 にんじん キャベツ 大豆 マヨレ かぼちゃ もやし 青葱 みそ 削り節 こんぶ 牛乳 食パン にんじん りんご 砂糖 バター	干菓子	牛乳 にんじんジャムサンド
21 月	カレーライス ソーウーサラダ キャンディチーズ	精白米 豚肉 鶏肝 パーじゃがいも たまねぎ にんじん ビーマン カールウ(アレルゲフリー) ウスターソース 濃口しょうゆ 鶏がらスープの素 キャベツ バイン 缶 トースン マヨレ 豆乳ヨーグルト レモン汁 砂糖 ホットケーキミックス ウインナー 油 ケチャップ	干菓子	牛乳 アメリカンドッグ
22 火	ふりかけごはん カレイの照り焼き ごぼうサラダ みそ汁 バナナ	精白米 ふりかけ カラスカレイ みりん 濃口しょうゆ ごぼう 米酢 食塩 砂糖 シーチキン きゅうり にんじん ひじき マヨレ 白ごま ごま油 かぼちゃ しめじ 青葱 みそ 削り節 こんぶ バナナ 牛乳 白玉粉 絹ごし豆腐 醤油 砂糖 みりん	干菓子	牛乳 みたらし団子
23 水	<b>天皇誕生日</b>			
24 木	ごはん 豚肉の梅干し煮 枝豆サラダ ふかし芋 みそ汁	精白米 豚肉 たまねぎ サラダ油 梅干 濃口しょうゆ 砂糖 みりん えだまめ わかめ キャベツ ごま油 米酢 食塩 さつまいも 小松菜 うす揚げ みそ こんぶ 削り節 牛乳 小麦粉 バター コーンフレーク レーズン	干菓子	牛乳 ロックスッキー
25 金	ごはん 豆腐チャンプル 大根サラダ すまし汁 みかん	精白米 木綿豆腐 豚肉 にんじん にもやし サラダ油 食塩 みりん 濃口しょうゆ ウスターソース 鶏がらスープ シーチキン だいこん きゅうり コーン 砂糖 米酢 ゆかり わかめ 青葱 薄口しょうゆ こんぶ 削り節 みかん 牛乳 さつまいも バター	牛乳 干菓子	牛乳 スイートポテト
28 月	ふりかけごはん サケのヨーグルト味噌焼き さつまいもの塩金平 キャベツの浅漬け すまし汁	精白米 ふりかけ さけ 豆乳ヨーグルト みそ 濃口しょうゆ 砂糖 しょうが レモン汁 しらす さつまいも にんじん ごま油 みりん 食塩 キャベツ 米酢 えのき みつば 薄口しょうゆ 削り節 こんぶ 牛乳 バインジュース クールゼリーの素	牛乳 干菓子	牛乳 バインゼリー

※食材の都合により、献立を変更することがあります。