

うめはなキッズ YPC 保育園阪神西宮駅前

西宮市馬場町 3-16

エスペランス・ボヌール1階

0798-23-3993

晴れたり、雨が降ったり天気の移り変わりが多いこの時期。

晴れの日には公園や神社に出かけ体を動かして遊び、雨の日は室内でお絵かきやシール貼り、おもちゃなどで遊んでいる お子さまたち。お友だちや保育者と一緒に好きな遊びを見つけて楽しく遊んでいます。

生活の面では身の回りの事を自分でやってみようとしたり、嫌いな食 べ物も頑張って食べたりと、たくさんの素敵な姿が見られます。 お子さまたちの気持ちを受け止め、楽しく過ごせるように進めていき たいと思います。

## ♪ 6 月のおうた♪

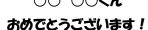
おうちでも一緒に歌って楽しんでください♪

心かたつむり

別かえるのうた









☆制服の着用をお願い致します。

☆爪は短く整えて下さい。

☆お布団は薄手の物をお持ちください。



## ☆6 月の行事予定

· 避難訓練 · 身体測定 · 内科検診 日々のお知らせはボードやファムクラウドにてご確認下さい♪

## 与え方にひとエメ

柔らかい物ばかりを与えたり、食べ物を 細かくしすぎると、丸飲み、吸い食べの くせがついてしまいます。特に、離乳食 も後期に入った1歳児から完了期を過 ぎた2歳児への食事には、噛むことを 意識して与え方にひと工夫してみましょ う。スティック状のものを用意し、手づ かみで噛み切って食べる練習をしなが ら、「カリコリ」「パリポリ」などの食感 の違いを楽しむと良いでしょう。



咀しゃく力UPには運動も大切!

柔らかい物が増える傾向にある現代の食事。「丸飲 👝 み」や「噛めずに出してしまう」といった悩みも乳 🧢 児期に多く聞かれます。食べ物を噛む力=咀しゃく 身を大きく動かす運動が関係しています。離乳食が 始まったら、ぜひ担当の保育者にご相談いただき、 赤ちゃんの運動機能の発達を家庭と園とで確認しな がら進めていきましょう。

