



うめはなキッズ YPC 保育園阪神西宮駅前
西宮市馬場町 3-16 エスペランス・ボヌール1階
0798-23-3993

時が経つのも早いもので今年度も残りわずかとなりました。

遊びの面では、お友だちと会話を楽しみながら一緒に遊び「かして」「いいよ」「ちょっとまって」が上手になってきた2歳児さん。

1人遊びながらお友だちと関わろうとお兄さんお姉さんの真似っこをする0.1歳児さん。

生活の面では身の回りの事を自分でやろうとしたり「てつだって」「やって～」と言って先生と一緒にやろうとする姿が見られます。

そんな子どもたちの気持ちを受け止めながら、次への自信につながる様見守ってまいります。

寒暖差のある時期ではありますが元気で楽しく過ごせるように努めてまいります。

♪3月のうた♪

おうちでも一緒に歌って楽しんでください♪

♪うれしいひなまつり

♪ちょうちょ



☆トイレ用タオルを持ってきてください。

☆全ての持ち物にお名前を忘れずお書きいただきますようお願いいたします。名前は濃く、はっきりとお書きください。



☆3月の行事

- ・身体測定
- ・避難訓練

日々のお知らせはお知らせボードやブログに随時記載しておりますのでご確認ください♪

ハマグリのお吸い物

ひなまつりに食べる「ハマグリのお吸い物」。ハマグリは2枚で一对となっており、ほかの貝殻とは模様や形が一致しません。昔、女の子がお嫁に行くときにはハマグリのようにいつまでも夫婦仲良くという意味合いで、花嫁道具のひとつとして持たせていました。女の子の幸せを願って食べるようになったハマグリ。ハマグリはアサリやシジミよりもうまみ成分が多いので、塩や薄口しょうゆだけを使ったお吸い物にすると、味が生きてきます。



ナノハナを食べて春を感じよう

ナノハナは春に出回る食材のひとつで、園でも春に登場します。ナノハナはビタミン類や食物繊維が多いので、風邪予防や便秘予防に効果があります。大人にはほろ苦さが人気ですが、子どもたちには苦みが嫌で食べにくいようなので、マヨネーズで和えたり、肉といっしょに炒めたりすると食べやすくなります。黄色の花が可愛いナノハナ、目で楽しむのはもちろん、「春」の味として味わってみましょう。

