



うめはなしんぶん

— 武庫之荘院号 —

VOI.66



医療法人
梅華会グループ

理事長・梅岡比俊より新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。医療法人梅華会グループ 理事長の梅岡です。

2024年も地域の皆様に支えられ、約18万人の患者様にご来院いただきました。数ある中から梅華会をお選びいただき、心より感謝申し上げます。今後も地域の皆様に寄り添い、安心と信頼をお届けするクリニックであり続けたいと考えています。

昨年、西宮市に心療内科「うめはなこころのクリニック」を新たに開設いたしました。心と体は深くつながっており、コロナ禍を経て、心のケアの重要性を改めて感じております。皆様の健康を支えるべく、心と体の両面からサポートできる医療を目指しています。

また、私は近年、治療に加えて予防の重要性も強く感じています。日本の平均寿命は世界トップクラスですが、健康寿命との差は男女とも大きく、その間、多くの方が日常生活に支障をきたしているのが現状です。認知症や寝たきりを防ぐためには、日々の生活習慣が非常に重要です。睡眠、食事、運動、ストレス、呼吸の5つの柱をテーマに研鑽を積み、情報発信や自由診療の充実を通じて、皆様の健康を支えるサポートを拡充してまいります。

体調を崩された際には、迅速で丁寧な診察を提供し、皆様が1日も早く回復できるクリニックであり続けられるよう、チーム一丸となって精進していきたく思います。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします。



理事長 梅岡比俊

【スギ花粉飛散情報】

関西地方では、2025年の花粉飛散量が2024年を大きく上回ると予想されています。平年比で200%を超える地域もあり、過去10年間で最多に匹敵する大量飛散になる見込みです。

飛散ピーク時には外出を控え、窓を閉めるなどの対策が必要です。マスクの着用やこまめな手洗いも重要です。

花粉症の症状では、くしゃみや鼻水、目のかゆみに加え、眠気や集中力の低下も起こり得るため、仕事や学業に支障が出る場合もあります。

早めの対策として、1月～2月の期間にアレルギー薬の服用を開始することをお勧めします。

【ゾレアについて】

アレルギー症状がひどい方には、「ゾレア皮下注射」を行っています。(芦屋院、武庫之荘院のみ)

ゾレア皮下注射とは？

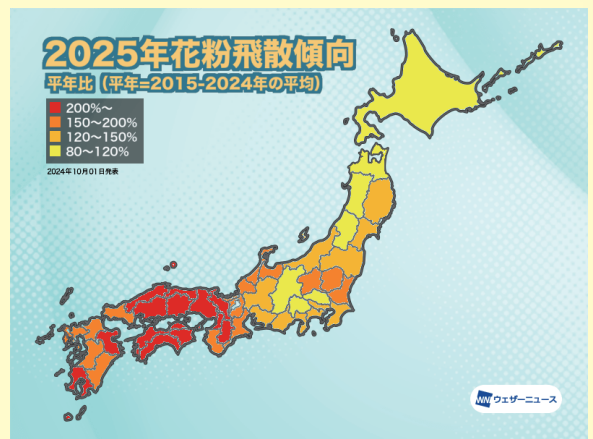
アレルギー薬の内服と点鼻薬で症状が改善されない重症のスギ花粉症の方を対象とした、保険適用の治療法です。

※アレルギー検査で適用と判断された方が対象となります。

※ゾレアは2月～5月の花粉症シーズンに行います。

～重症花粉の目安～

- ・くしゃみや鼻をかむ回数が1日15回以上
 - ・鼻詰まりがひどく1日中またはかなりの時間口呼吸をしている
- 詳しい情報は、当院のYouTubeチャンネルでもご覧いただけます。



児童発達支援スクール・コペルプラスってどんなところ？

梅華会グループの運営する「児童発達支援スクール
コペルプラス」について紹介します♪



Q.コペルプラスでは、何をしていますか？

A.発達のゆるやかなお子さんが、自発的に取り組む姿勢を身につけ、自ら能力を伸ばせるような療育をしています。

例えば、言葉を使ったコミュニケーションが苦手なお子さんには発音やコミュニケーションが取れるように促していきます。発達スピード・発達特性の種類などに合わせた療育をしています。

Q.コペルプラスの特徴はなんですか？

A.2,000個もの教材があり、子どもの発達に必要な様々な刺激を与えられるよう工夫されています。

Q.対象年齢や利用できる日はいつですか？

A.対象年齢は0～6歳です。毎週火～土に行っています。

空き状況は教室によって異なります。(詳しくはHPから各教室へお問い合わせください)

コペルプラスの
詳細はコチラから



地域とともに歩む ～スタッフが参加した貢献活動～ もっとみやしる 10月19日

西宮神社にて開催された「もっとみやしる」に初参加しました！
お医者さん体験として、聴診器で音を聞く体験や白衣を着て記念撮影をしてもらいました。真剣にいろいろな音を聞いていたり、兄弟と心音を聞き合うような姿をたくさんみることができました。

ハロウィンイベント at 苦楽園 10月27日

クリニック内をカラフルで楽しい装飾で彩り、写真ブースを設けお菓子をプレゼントしました。

いつも緊張して泣いてしまうお子さんも、笑顔を見せてくれました。

その姿にスタッフ一同、胸が温くなりました。

このイベントを通じて、クリニックが「治療を受けるだけの場所」ではなく、楽しんでいただける場として感じていただけたなら、私たちとしても本当にうれしい限りです。

普段とは少し違った私たちの顔を見ていただき、患者さんとより身近に接することができた貴重な時間となりました。

これからも、皆さまが安心して通えるクリニック作りを目指してまいります。



梅華会 × 予防未病健康医師協会

無料

【予防未病健康】講演会
毎月オンラインで開催中！



美味しき栄養直送便
～うめはなマルシェ～

うめはなマルシェの情報を発信しています！友だち登録をお願いします

医療法人
梅華会グループ



- 耳鼻咽喉科**
 - 梅岡耳鼻咽喉科クリニック
 - 阪神西宮駅前梅岡耳鼻咽喉科クリニック
 - 武庫之荘駅前梅華会耳鼻咽喉科クリニック
 - JR 芦屋駅前梅華会耳鼻咽喉科クリニック
- 小児科**
 - 梅華会わくわくこどもクリニック
 - エビスタうめはなこどもクリニック
- 心療内科**
 - 阪神西宮うめはなこころのクリニック

- 保育園**
 - うめはなキッズ YPC 保育園 苦楽園
 - うめはなキッズ YPC 保育園 阪神西宮駅前
 - うめはなキッズ YPC 保育園 武庫之荘駅前
- コペルプラス**
 - コペルプラス 阪神西宮駅前教室
 - コペルプラス 武庫之荘駅前教室
 - コペルプラス 苦楽園教室
 - コペルプラス 西宮北口駅前教室
 - コペルプラス 今津駅前教室

LINEお友だち募集中

耳鼻咽喉科の
お知らせを
配信しています！



@umehanakai