



うめはなしんぶん

-阪神西宮駅前院号-

V01.61



医療法人
梅華会グループ

この度 梅華会は15周年を迎える運びとなりました。
 地域の皆様のご支援とご愛顧に心より感謝いたします。
 開業から15年間、様々な出来事を通じて成長してまいりました。
 新型インフルエンザ流行時には、予防接種の需要が急増しワクチン不足という状況でしたが、できる限りの提供を努め、患者さんの不安や健康相談に真摯に向き合い、貴重な経験を積みました。
 現代は急速な変化があり、病気も進化しています。そのため、いち早く変化に適応し、患者さんのニーズに寄り添い、最適な治療法を提案することが大切です。
 情報過多な時代において、信頼性の高い情報を選別し、患者さんと共有することを使命と考えています。
 将来の健康に対する意識向上も重要です。コロナ禍から学んだように、免疫力の向上や健康的な生活習慣の大切さが浮き彫りになりました。
 食育や無農薬野菜の栽培など、健康づくりの提案に取り組みつつ、運動や睡眠などの含め、皆様の健康な日々をサポートしてまいります。
 今後も患者さんと共に歩み、地域一番のクリニックであり続けるために努力してまいります。皆様の健康と笑顔が私たちの原動力です。
 これからも変わらぬご愛顧を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

医療法人梅華会 理事長 梅岡 比俊



梅華会15周年
イベント

うめはなまつり

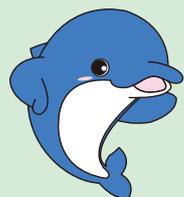
～西宮から盛り上げようEXPO2025～

10.15日 11:00～16:00

〈会場〉六湛寺南公園
(阪神西宮駅 市役所出口すぐ)

みんな遊びにきてね!

楽しいイベントがたくさんあるよ!



順番受付システム「チェックオン」の呼び出し設定に LINE が追加されました!

「呼び出し設定をしたけど、気づかずに番号が過ぎてしまった…」という経験はありませんか?
 そんな方にはプッシュ通知で届く、LINEの呼び出し設定がオススメです!
 呼び出し設定だけでなく、今後はLINEより順番受付が可能です。

友だち追加

読み込んで必要情報を登録するだけ!

登録は簡単! チェックオンをLINEでお友達追加し、該当のクリニックを登録するだけ!
 是非、ご登録・ご利用下さい(^^)/

登録方法 ※LINEアプリをインストールしている端末からしかID登録ができません。

手順1

ホームの右上にある「友だち追加アイコン」の「QRコード」から上記QRコードを読み取って、友だち追加してください。



手順2

左下「アカウント登録」を押してください。メッセージが送信されますので、「登録サイトへ移動する」を押してください。



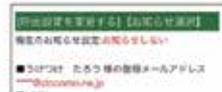
手順3

移動先で必要情報を登録してください。

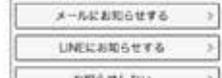


手順4

次回Web予約・受付時、お知らせ・呼出通知で「LINE」が出現し、ご利用可能となります。



下記より呼出通知を選択してください。



※注意: 時間が近づいたらLINEからメッセージが配信されます。



各院の予約受付 WEB アドレス ■わくわく院 : wakuwaku ■エビスタ院 : ebista
 ■苦楽園院 : kurakuen ■阪神西宮駅前院 : hannishi ■JR 芦屋駅前院 : ashiya ■武庫之荘駅前院 : mukonosu

その症状
花粉症かも!?

鼻水・くしゃみ・目のかゆみがひどい...



ご自身の原因を調べてみませんか?

▼採血することで、一般的な季節性・通年性アレルギーについてまとめて調べることができます。

RAST

検査項目 スギ、ヒノキ、カモガヤ、ブタクサ、ハンノキ、ダニ、ハウスダスト、アルテルナリア(カビ)
IgE抗体値を詳しく知ることができ、それぞれのアレルギーに対して6段階での評価ができます。
比較的正確性の高い検査です。
(※IgE抗体とは・・・アレルギーに関する抗体でこの値が高いとアレルギーを起こしやすいという推定がなされます。)

小児 RAST

検査項目 スギ、ダニ、カモガヤ、ブタクサ、イヌ、ネコ、ヨモギ、シラカンバ
RASTのようにIgE数値は測定出来ませんが、指先から採血を行い、何のアレルギーがあるかを知る事が出来ます。
注射器を使わないため採血が苦手なお子さんでも出来る検査です。



1 初期療法ができる!

花粉症の症状がでる2週間ほど前から服用や点眼を始めるとより症状を抑えることができます! 快適な日々を手に入れましょう!

原因を知ることによって以下のようなメリットがあります

2 症状にあった治療ができる!

投薬治療、レーザー治療、舌下免疫治療

2023年度 想いを伝える会



6月にホテルヒューイット甲子園にて「想いを伝える会」を開催いたしました。想いを伝える会とは、いまいちど理念に向き合い、クリニックの目標や今後どのように行動していくかを共有する会です。

今年のテーマは、梅華会のミッションでもある「心身の健康と豊かさ」。それぞれ「私たちがクリニックとしてできることは何か」を考え、そのうちの阪神西宮駅前耳鼻咽喉科クリニックでは「管理栄養士資格を持ったスタッフが2か月に1度、季節のレシピを考案しクリニックにて配布する」という目標を立てました。

実際に配布を開始し、多くの患者さんが手に取ってくださっています。
☆以下にレシピをご紹介します♪

管理栄養士監修レシピ

皆さまの健康を願って管理栄養士の資格を持つスタッフが、野菜がたっぷり取れるレシピやお子さまの好き嫌い克服に繋がるレシピなどを発信します!
レシピを通して各ご家庭の食卓でクリニックの話題が出ると嬉しいです!
今回のうめはなしんぶんでは秋にぴったりのレシピをご紹介します!
ぜひご家庭で作ってみてくださいね!



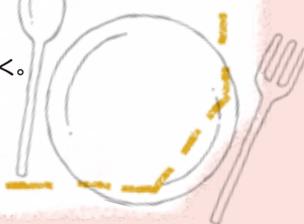
《 鮭のたっぷりきのこマリネのせ 》

材料(2人分)

- ・ 鮭.....160g
- ・ オリーブオイル.....適量
- ・ しめじ.....40g
- ・ Aお酢.....大さじ1/2
- ・ えのき.....40g
- ・ Aしょうゆ.....大さじ1/2
- ・ 舞茸.....15g
- ・ Aこしょう.....少々
- ・ かぼちゃ.....40g

～作り方～

- ①鮭、きのこ類は食べやすい大きさに、かぼちゃは2～3mm程度に薄く切る。
- ②かぼちゃを耐熱皿に並べてラップをかけ、柔らかくなるまで電子レンジで加熱する。熱したフライパンにオリーブオイルを入れてきのこ類を炒め、全体的にしんなりしてきたらかぼちゃを加える。焼き目がついてきたらお皿に移し、粗熱を取る。
- ③②と同じフライパンに再度オリーブオイルを入れて鮭を焼く。軽く塩・胡椒をふっておく。
- ④きのこが冷めたらAの調味料を加えて和える。
- ⑤鮭の上にマリネを乗せて完成!



医療法人
梅華会グループ

耳鼻咽喉科

- ・ 梅岡耳鼻咽喉科クリニック
- ・ 阪神西宮駅前梅岡耳鼻咽喉科クリニック
- ・ 武庫之荘駅前梅華会耳鼻咽喉科クリニック
- ・ JR芦屋駅前梅華会耳鼻咽喉科クリニック

保育園

- ・ うめはなキッズ YPC 保育園 苦楽園
- ・ うめはなキッズ YPC 保育園 阪神西宮駅前
- ・ うめはなキッズ YPC 保育園 武庫之荘駅前

小児科

- ・ 梅華会わくわくこどもクリニック
- ・ エビスタうめはなこどもクリニック

コベルプラス

- ・ コベルプラス阪神西宮駅前教室
- ・ コベルプラス武庫之荘駅前教室
- ・ コベルプラス苦楽園教室
- ・ コベルプラス西宮北口駅前教室



関西初上陸



梅華会 × 定額制 美容皮膚科 HADA LOUNGE クリニック

夙川院