



うめはなしんぶん

- 梅華会 わくわくこどもクリニック号 -



小児科専門医が教える便秘症



実は多い、こどもの便秘。たかが便秘、と放っておいていませんか？
いきんでも便が出ない、お腹が張っているなど気になる症状があれば
早めにクリニックを受診しましょう。



こどもの便秘

便秘とは便が順調に排泄されない状態のことで、大人だけでなく子供にとっても身近な病気のひとつです。排便の頻度には個人差があるため一概には言えませんが、1週間に2日以下しか便が出ない場合は便秘が疑われます。また、小さいコロコロの便や柔らかい便が少量ずつ何度も出ている場合も、お腹の中にはたくさんの宿便が溜まっている事が考えられます。毎日出ているからと安心していても、実はそれもれっきとした便秘なのです。



便秘の悪循環

硬い便を出して痛い思いをすると、幼児の場合次の排便を我慢してしまいます。排便をしばらく我慢していると、便意を感じなくなり、大腸に便が残ります。大腸では便の水分を吸収するので、便はどんどん硬くなり、いよいよ出る時には痛みが強くなりさらに便を我慢するようになります。便秘が1～2か月続いた結果、慢性便秘症となり、肛門の上の直腸には便が溜まった状態になります。直腸が広がり、だんだん鈍感になると普通量の便では便意を感じにくく、さらに便が溜まって便意を感じるころには、自力で排便するのが難しい大きな硬い便となり、便秘の悪循環が起こるのです。



便秘の治療

便秘の悪循環を断ち切るには、溜まった便を出して直腸を空にし、便が硬くならないように保つ事が大切になります。その為には適宜浣腸で便を出したり、飲み薬を使用します。こどもの便秘治療には、親の「治してあげたい」という気持ちと、根気強く治療に取り組む姿勢が何より重要です。「便が出たから」「便が柔らかくなりすぎてしまった」「薬を飲んでくれない」と安易に服薬を中止すると、せっかく改善しかけていた排便サイクルが元の悪い状態に逆戻りしてしまいます。こどもが楽にスッキリ排便出来るようになるまで、便秘治療には気長に取り組む事が必要です。

便秘にならないために

1. 早寝早起きをし、規則正しい生活を心がけましょう。
2. バランスの取れた食事を3食摂り、お菓子などは食べ過ぎないようにしましょう。
3. 適度な運動をしましょう。
4. 朝起きて、コップ1杯の常温の水を飲みましょう。



クリニック情報



梅華会 WakuWaku KIDS Clinic
わくわくこどもクリニック



詳しくは
当クリニックの
HPで！



院長：竹迫倫太郎

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30～11:30	○	○	○	—	○	◆	—
土曜 9:30～12:00	○	○	○	—	○	◆	—
予防接種・乳児健診 14:30～16:00	★	★	★	—	★	—	—
午後 16:00～18:30	○	○	○	—	○	—	—

◆土曜日 / 一般診療 9:30～12:00 【予防接種・乳児健診 8:30～9:30】
※予防接種・乳児健診の時間帯は、薬の処方はお休みです。



- ・梅岡耳鼻咽喉科クリニック
- ・阪神西宮駅前梅岡耳鼻咽喉科クリニック
- ・武庫之荘駅前梅華会耳鼻咽喉科クリニック
- ・JR 芦屋駅前梅華会耳鼻咽喉科クリニック

- ・神戸本山うめはなこどもクリニック
- ・梅華会わくわくこどもクリニック
- ・エビスタうめはなこどもクリニック

アンケートのご協力ありがとうございました！



梅華会では、昨年秋に患者様へ、アンケートを実施しました。

ご協力くださった皆様、本当にありがとうございました！

皆様のご回答は委託機関を通じ匿名の情報として受けとり、現在スタッフ一同で改善策に取り組んでおります。温かいお褒めの言葉や、励ましのお言葉、中には厳しいお言葉、たくさんのお声を頂きました。

それら一つひとつのお言葉を真摯に受け止め、よりたくさんのお患者様に満足していただけるクリニックを目指し、さらなる成長に取り組んでまいります！

医療法人梅華会グループ



～怒りをコントロールして健康で豊かな人生を送ろう～ 「アンガーマネジメント」講演会のお知らせ

- 【日時】 2020年7月18日(土) 14:30～16:30
- 【会場】 なでしこホール 兵庫県西宮市高松町5番39号
なでしこビル8階
阪急西宮北口駅 徒歩2分
- 【講師】 日本アンガーマネジメント協会 千原圭子さん
- 【費用】 無料

アンガーマネジメントとは？

怒りの感情と上手に付き合う為の心理教育、心理トレーニングです。自分の感情を上手くコントロールするコツを知りたい！

ご興味のある方は是非ご参加下さい。お申し込み方法等詳細は後日、各クリニックにて掲示させていただきます。

梅華会グループのクリニックではスギ花粉以外にもアレルギーの検査が出来ます。

クリニックで簡単に調べることができます



アレルギー検査

スギ花粉？

ダニ？

ハウスダスト？



何のアレルギーがあるのかわからない

本当に花粉症なのかわからない



採血で何に対してアレルギーがあるのかを調べることができます。
(結果は1週間程度で出ます)



ラスト RAST スギ、ヒノキ、カモガヤ、ブタクサ、ハンノキ、ダニ、ハウスダスト、アルテルナリア(カビ)
¥3,000 前後(3割負担)

View RASTの項目+動物や食品を含めた39項目
¥5,000 前後(3割負担)

舌下免疫療法をご存知ですか？

舌下免疫療法で治療できるアレルギーはダニとスギ花粉の2種類があります。アレルゲンのエキスを少しずつ舌下より体内に吸収させることによって体に慣れさせる治療法です。詳しくはご相談ください。



※スギ舌下免疫療法は、スギ花粉の飛散時期(1月～5月頃)は開始できません。

ミュージシャンの顔を持つ わくわくこどもクリニック竹迫院長の素顔に迫る！

出身地は？	兵庫県姫路市
好きな食べ物は？	うなぎ
何をしている時が一番楽しい？	お酒を飲みながら好きな音楽を聴いている時
音楽に興味を持ったきっかけは？	父の影響
最も影響を受けたアーティストは？	ポール・マッカートニー
これは聞いた方がい！と思う3曲	Silly Love Songs / Paul McCartney & Wings Wouldn't It Be Nice / The Beach Boys Shower The People / James Taylor

ラジオパーソナリティーもやっています！聞いてみてね♪

FM aiai 82.0MHz
毎週 土曜 19:20～20:00
放送しています♪

「Dr. 竹迫のミュージック・クリニック」

音楽に関する質問♪

医療に関する質問♪

楽曲リクエスト♪

みなさんからのメッセージやご質問お待ちしております！

