



# うめじび新聞



マスコットキャラクター  
の"くりん"です

## 世界で一番細い内視鏡

これにより、耳、鼻、のどの、奥の外側からは見えない部分にまでカメラで視診することが可能であり、飛躍的に診断能力が進歩しております。のどの奥は、食道の入り口まで観察することができます。

視鏡となります。

**胃カメラに使用するカメラと同じ？**  
原理は同じですが、太さが異なります。通常の胃カメラに使用する直径は約10mmですが、当クリニックで使用する内視鏡は2.9mmと非常に細くなっております。胃を観察するには食道を通るため、どうしても太くなってしまうのです。耳鼻科用では世界一細い内視鏡となります。

**内視鏡って？**  
人の体内を観察するためのカメラです。ファイバースコープといって先端に光を発して、見たい場所を照らして映します。当クリニックでは電子ファイリングシステムと連動しており、静止画、動画いずれも保存して、時系列に瞬時に取り出すことが可能となっております。



今年は、梅雨明け前から真夏のような暑い日が続きますが、節電を意識した日々が続きます。先だつての東日本大震災募金活動については、募金計102万1141円、乾電池32個、絵本76冊が皆様からのご厚意で集まりました。つきましては、お預かりした寄付を日本赤十字社等、関係団体へお送りさせて頂きました。この場をお借りして御礼申し上げます。

## 病気の解説をiPadで提供しております。

耳鼻科の病気はなかなか治りにくく、根気がある場合もあります。そんな時は病気に、現況と、今後の対応についてのツールをアプリを使用して理解していただくようにしております。わかりやすく、見やすいと評判を頂いています。



**Trend Information**  
医療現場で活用されるタブレット情報端末  
その可能性とは？

医療現場での活用... 患者さんへの説明... 医師間の連携... 手術室での活用... 救急室での活用... 病室での活用... 外来での活用... 研修での活用... 遠隔医療での活用... 患者教育での活用... 業務効率化での活用... 患者満足度向上での活用... 医師負担軽減での活用... 医療安全での活用... 医療コスト削減での活用... 医療の質向上での活用... 医療の未来での活用... 医療の革新での活用... 医療の進化での活用... 医療の発展での活用... 医療の進歩での活用... 医療の向上での活用... 医療の成長での活用... 医療の繁栄での活用... 医療の栄華での活用... 医療の繁栄での活用... 医療の栄華での活用... 医療の繁栄での活用... 医療の栄華での活用...

### スタッフの最近の出来事

### 伝説のマナー講師 平林都先生の接遇講習会！

6月29日 エレガント・マナースクール学院長、平林都先生が来院され、スタッフ一同講習会に参加しました。身だしなみ・表情・動作をどうすれば良いか、心で分かっているだけと実行するのは雲泥の差。接遇とは、相手により気持ちにならなければいけません。まさに患者様の心まで癒されるクリニックを目指して行くことと、気持ちを新たにしました。



### いびき・睡眠時無呼吸症候群とは

「昼間とても眠くなる」  
 ・「大きいいびきをかく」  
 ・「眠っている間に呼吸が止まる」  
 など、思い当たる方、家族から指摘を受ける方は睡眠時無呼吸症候群が疑われます。

いびきをかかれています方の多くは無呼吸をと  
 もっており、ひどい場合には一晩で100  
 回以上も息が止まっているのです。

### 症状

主な症状は、睡眠不足と夜間の呼吸障害による酸素不足です。

前者の影響では、昼間の眠気が強いことがあげられます。このため、起床時のだるさを感じたり、イライラするといった症状のほか、集中力が欠けるため重大な事故を起こしたりする恐れがあります。

後者の影響では、高血圧や不整脈、心疾患の確率が高くなるといわれています。

いびきは肥満によりノドの周りに脂肪がつくことによってノドの奥が肥大して上気道が塞がれることでも生じます。

その他に、鼻の病気があったり、下顎が小さいと睡眠時に舌が沈下しやすいため、いびき、無呼吸を生じることがあります。

### こうして治療していきます

検査結果及びその原因に応じて、加療が必要な場合があります。肥満のある方はまずダイエットが必要となります。側臥位就寝（横向きに寝る）も効果があります。

鼻・のどが原因の場合、鼻腔やのどの通気を改善する為の薬物療法や手術療法（レーザー手術、下鼻甲介切除術、鼻中隔矯正術、口蓋垂口蓋咽頭形成術）があります。

小顎や、顔が細長の方はマウスピースにより、夜間の舌根沈下を抑制する方法が有効となる場合があります、歯科と提携し、治療を行っております。

また持続的陽圧呼吸（CPAP）といい、特殊なマスクを夜間装着して、気道の閉塞を改善する方法があります。特に重度の睡眠時無呼吸症候群で有用です。当院でも必要に応じて機器を貸し出してあります。

当院では無呼吸検査をご自宅で試行できる検査キットを貸出してあります。ご相談下さい。



### 受付よりお願い

当院の駐車場は8台ご利用いたしております。  
 ご利用の際は、受付に駐車番号をお伝えください。駐車カードをお渡しいたします。  
 満車の際は恐れいりますが、近隣の有料駐車場をご利用いただけますよつ、お願いいたします。

### 梅岡耳鼻咽喉科クリニック理念

- 一．社会へ貢献する名誉ある役割を担い、責任を果たす
- 二．感謝し感謝される心をもつ
- 三．笑顔で楽しみながら働く
- 四．礼儀正しく、誠実に徹する
- 五．職員個々が夢を持ち、常に自己の改善に努める

以上

### お気に入りご紹介

「菓子工房 いちかわ」  
 以前、自転車販売されていた手作りお菓子。今は、樋之池公園近くのお店で購入できます。  
 人気のプリンはとってもやわらか。焼きいもカステラ、チョコサンドクッキーもお勧め。素朴で、お手ごろ価格も嬉しい