

うめじび新聞

医療法人
梅華会耳鼻咽喉科グループ

花粉症に悩んでいませんか？

少しずつ春の訪れが感じられるようになりましたが、皆様いかがお過ごしですか。春になるとともに、花粉症でお悩みの方も多いと思います。私も風邪をこじらせ、副鼻腔炎になった時はひどい鼻水でティッシュが手放せなくなり、本当に大変でした(*_*)花粉の時期の度にこんな思いをされるのはもっと辛いですよ。環境省花粉情報サイトの発表によると、今年のスギ・ヒノキ花粉の総飛散量は例年に比べやや多いと予想されています。花粉症には早めの対策を！！

原因となる花粉は？

〈各樹木の開花時期〉

スギ	2月中旬～4月中旬
ヒノキ	3月中旬～5月中旬
ハンノキ	3月中旬～4月下旬

兵庫県や京阪神特有の樹木は、ハンノキ属の「オオバヤシャブシ」です。以前、六甲山の緑化・砂防の為にたくさん植樹されましたが、近年その花粉による花粉症症状が問題になっています。ハイキングコース沿いなどにも多く生育しているので注意してください！！



しっかり対策を！

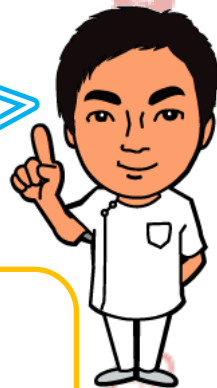
- 衣服や髪の毛などに付いた花粉は
- 玄関で払い、家の中に持ち込まない！
- 外出時はマスク、メガネを身につける。
- 衣類は洋物や毛織物は避けて、ポリエステル素材のものを！
- 花粉の多い時期には洗濯物や寝具を室内干しか、乾燥機の利用を！
- 午後には花粉が飛びやすい為、なるべく換気や洗濯物を干すのは午前中に！
- 空気清浄機や加湿器を室内に設置する。



当院では飲み薬や点鼻、点眼薬による治療、あるいはレーザーによる治療を行っています。なによりも、まず「自分が何に対してどの程度のアレルギーを持っているか」を知ることも大切です。アレルギーの検査も行っていますので、ご相談くださいね。

★スタッフの一言★

3月3日は桃の節句、雛祭りですね。私の家では小さい頃から、お雛祭りの時には母が茶巾寿司を作ってくれていました。いつもと少し違う食卓にワクワクしたのを今でも覚えています♪今は一人暮らしをしている為自炊をしていますが、母の味に近づけるよう、日々奮闘中です(*^▽^)/!



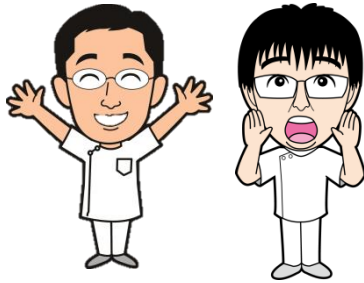
新人研修合宿を行いました！



2月8,9日明石にて新人研修合宿を行いました。

新しく入職する私達は、この合宿で理事長、今泉院長の他、常勤スタッフの先輩方から社会人としての心構えやルール・マナー、当院が大切にしている理念、仕事への取り組み方など、沢山のことを学びました。

また、先輩方が私達新卒スタッフの両親からの手紙をサプライズで用意し、代読していただき、皆感激のあまり涙を流してしまうという場面もありました(>_<*)



合宿を終えて、私達が学ぶだけでなく、社会人としての先輩方も共に学び合う場であったという感想をシェアしあいました。

この合宿で学んだことを実践していくのはもちろんのこと、私達も皆様と共に学び続け、自分たちの成長を見える形で示していきたいと思っています。

このような研修合宿を計画して下さった皆さんに感謝し、今後の仕事に活かしていきたいと思います。そして患者さんの皆様方にもその成果を示せられるよう、精一杯頑張っていきます！！



近隣のお花見情報♪

お花見シーズンが待ち遠しいですね。今回は近隣のお花見スポットと例年の見頃の時期をご紹介します！
まだまだ夜は寒いので、夜桜を見に行かれる際は暖かい格好で...♪

☆私のオススメ☆

関西学院大学前の学園花通り！

お天気の良い日は桜を眺めながらお散歩してみたいはいかがですか？



Q & A

Q. 診察が混んでおらず、空いている時間、曜日はいつですか？

A. 日によって来院状況は異なりますが、院内及びHPに掲示中の混雑予測をご参考ください。またオンライン予約ご利用頂くことをお勧め致します。一般的には冬の風邪・花粉症シーズンは混みます。また連休明けや、土曜日にも混雑が予測されます。逆に雨の日や、週半ばの方が空いている傾向がございます。2診体制の日も空く傾向がございます。受付にてお問い合わせください。

