

うめじび新聞



ペットボトルキャップをワクチンへ変えよう!!

みなさんご存じですか？240個のペットボトルキャップで子供1人分のポリオワクチンに変わるんです!!

今回エコ企画の1つとして、スタッフ間でペットボトルキャップを集めました!!みなさんからのキャップも、もちろん大歓迎です。ご協力お願いいたします。

キャップを集めるために準備を進めていくと、「キャップは、どのようにワクチンへ変わっていくのだろうか？」という疑問が出てきました。早速京都にあるキャップ加工工場に工場見学へ行ってきました。工場見学ではキャップを粉砕する機械や実際にキャップの形から粉砕された物まで拝見させていただきました。

私が思っていたよりも、ごみとキャップの仕分け作業や粉砕過程など時間と手間がかかっている事を知りました。

今回、工場長の方に案内・説明していただき、その中でも「キャップが一月にどれくらい集まったかを見るととてもやりがいや達成感を感じ来月はもっともっと頑張ろう!という気持ちになるんですよ。」とお話ししてくださいました。お話しして下さっている工場長さんの目がキラキラと輝いていました!私も工場長さんのように目を輝かせるようにキャップを集め、ワクチンへと変えるお手伝いをしていきたいです(*_**)



中待合室を通るスタッフが挨拶も笑顔もなく通り過ぎて行った。

申し訳ございません。「来院されるすべての方に心のこもった対応を」全てのスタッフがこれを実践できるよう、そして当院の理念の一つである「笑顔で楽しみながら働く」ことを忘れないよう、よりいっそうスタッフ一同、努力してまいります。



Q&Aコーナー

正しい鼻のかみ方

中耳炎などはお鼻が原因の1つなんです! お鼻を正しくかみ、症状を抑えましょう。

《正しいお鼻のかみ方》

- ☆片方ずつ鼻をかむ
- ☆鼻をかむ時には口から息を吸う
- ☆ゆっくり小刻みにかむ
- ☆強くかみすぎない

《間違った鼻のかみ方》

- ☆力任せにかむ
- ☆両方の鼻を一度にかむ
- ☆中途半端にかむ



スタッフ紹介

「あなび」の看護師さんが入職いたしました



ふじわらまゆみ
名前：藤原真弓

生年月日：昭和54年8月29日

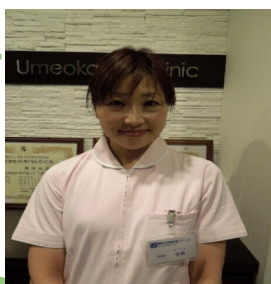
好きな食べ物：果物(特に梨と桃)

特技：アロマに関すること(ブレンドやマッサージ)

趣味：自然を感じる場所に行くこと

※皆さまに信頼して頂ける看護師であるよう頑張ります。

どうぞよろしくお願いいたします。



あかさかのりこ
名前：赤坂徳子

生年月日：昭和48年7月19日

好きな食べ物：コーヒー・チーズ

特技：中国語

趣味：パン作り

※お子様が来院するのを嫌がらないよう、明るく笑顔で対応できるよう心がけてまいります。よろしくお願いいたします。

4月から新入社員4人が入職いたしました。5月23日(水)、新しく入ってきたスタッフの歓迎会

をしました。阪急苦楽園口から近くの牛タンと地鶏創作料理 舌々さんで鳥料理をメインとしているお店で、鳥を使ってから揚げはもちろん、鳥を使った様々なお料理をいただきました。当日は総勢25人が集まりました!

スタッフ同士で普段ゆっくりとお話し出来ないの、この機会にたくさんお話して交流を

深めました。新入社員4人があいさつさせていただき、より一層気が引き締められました。笑顔の絶えない、とても楽しい時間を過ごす事が出来ました★



歓迎会

夏バテ予防

◆食事対策◆

食欲までも奪ってしまう夏バテ!しかし、夏バテ防止・解消のためにはバランスのよい食事が大切です。新鮮な野菜・果物などを摂取する事が大切です。夏バテには夏野菜が一番!夏野菜には、トマトやきゅうり、枝豆、トウモロコシなどなど色々あります。

◆運動しましょう◆

夏はどうしても熱中症・日射病になる恐れもあるため運動がなかなか出来ないという方も多いのではないのでしょうか。しかし、クーラーの効いた部屋にずっと居るとクーラー病(夏バテの兆候)になってしまいますのです!激しい運動をするのではなく、ウォーキングなど軽い運動を行うのが一番最適です。ストレッチなども効果的です(*^_^*)

◆アロマセラピー◆

香りには様々な効果があり、ストレスとやわらげる効果も期待されています。中には夏バテを回復しやすくする効果が期待された物までも!体がなんだかだるい時は、ローズマリーやペパーミントの香り、食欲が出ない時は、柑橘系の香り、不眠気味の時は、ラベンダーやオレンジの香りなどがあります。

