

# うめじび新聞 vol.9



## ヨリタ歯科セミナーでの学び



3月3日に、大阪府にあるヨリタ歯科クリニックのセミナーに参加させて頂きました。ヨリタ歯科さんは、スタッフも患者さんもワクワク楽しめる様なクリニックでセミナーに参加しただけでもそれが伝わってきました。どの様な些細な事でも、患者さん・スタッフの意見をとても大切にされていて、学ぶことが沢山ありました。

寄田先生が「夢に期限を決める」ことが大切とおっしゃっていたことが大変印象に残っております。時間をかけたからといって良いものが出るとは限らず、夢に期限を決めることで具体的な目標に変わるそうです。「いつか、こうなりたい」とぼんやり思うことはあると思いますが、自分自身で期限を決めることでより夢に近づけます。夢を具体的に想像することが大切です。梅岡クリニックも、患者さんスタッフの意見を大切に、夢を持ち、ヨリタ歯科さんに負けないくらい輝くクリニックを目指して参りますので、今後とも宜しくお願いいたします！（武島美華）

## 季節の変わり目！風邪予防

気温も徐々に暖かくなってきましたね。しかし、日が落ちると肌寒かったり、体調を崩す人をよく見かけます。基本的な風邪予防が大切です！毎日の習慣にしましょう。

- ①手洗い・うがいをする
- ②睡眠を充分にとる
- ③栄養バランスを考えた食事をする
- ④加湿・換気をする
- ⑤体を冷やさない



## 風邪予防レシピの紹介 体ぽかぽか豚肉と葱スープ

<材料> 4人分

- ネギ…2本、
- \*豚挽肉…150g
- 根生姜…ひとかけら
- 中華スープの素…大匙2
- 塩胡椒…少々
- (スープ)
- 薄口醤油…大匙2
- 水…200cc

<作り方>

- ①葱は太めの物を選び5cmくらいに切る。中の緑部分を取り除き、白い部分をつかう。
- ②\*を練り、①のネギに入れる。それをフライパンで焼き、焼き色が付いたらスープで煮たてて完成です！

スタッフ武島のオススメレシピです(\*^\*)  
簡単に作れて、美味しいので、是非作ってみてください♪

## ～名札が新しくなりました～

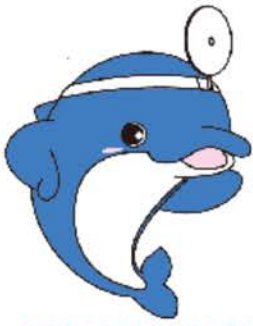


理事長からの言葉

それぞれの持つ力

### プロフィール

力は、たった3文字ですが、深い意味がこめられています。プロフィールの質問は毎月変わるので、要CHECKです☆



# 新入社員紹介



現在研修中の4名が、4月から入職いたします。  
 今回、そのうちの3名をご紹介します。今後とも宜しくお願い致します。  
 <質問> ①氏名(あだ名) ②生年月日 ④兄弟 ⑤特技 ⑥皆様へ

- ① 長谷 静香(しずちゃん、しずしず)
- ② 1月26日生まれ
- ③ 3つ上の兄と2人兄弟
- ④ トランペット
- ⑤私は大学でパソコンの勉強をしていました。  
その知識を活かし、より良いクリニックになるよう  
貢献していきます!笑顔と感謝の気持ちを常に大切  
にし、頑張ってます!



**即実力**



**忠心力**

- ① 吉田 宏美(よび、ぴーちゃん)
- ② 1月22日生まれ
- ③ 3人兄弟 末っ子
- ④ 料理
- ⑤笑顔で明るく楽しく働けるよう、仲間を大切  
にし、クリニックがより良くなれるよう、様々な  
事に積極的に取り組みたいです。

- ①岡本さつき(さっちゃん、ねーね)
- ②5月31日生まれ
- ③3つ上の兄
- ④(友人いわく)さらっと明言を言う
- ⑤私は医療事務について、全く知識がございません。  
しかし、当院で働き、沢山の経験をさせて頂きなが  
ら医療事務としての知識も学んでいきます。みなさん  
が思う医療事務のプロになりたいと思っております。  
よろしくお願い致します。



**勤励力**

## 4月から宜しくお願いします!

### Q&A

医師を選択したい。  
また混雑する日を事前に知りたい。



担当医師のご希望がございましたら、受付時にスタッフまでお伝えください。  
 また、院内動画やHPで担当医師のご案内・当月の  
 混雑予想を流しておりますので、ご参考ください。  
 またご不明の点がございましたら、  
 遠慮なくスタッフにお尋ねくださいませ。

