



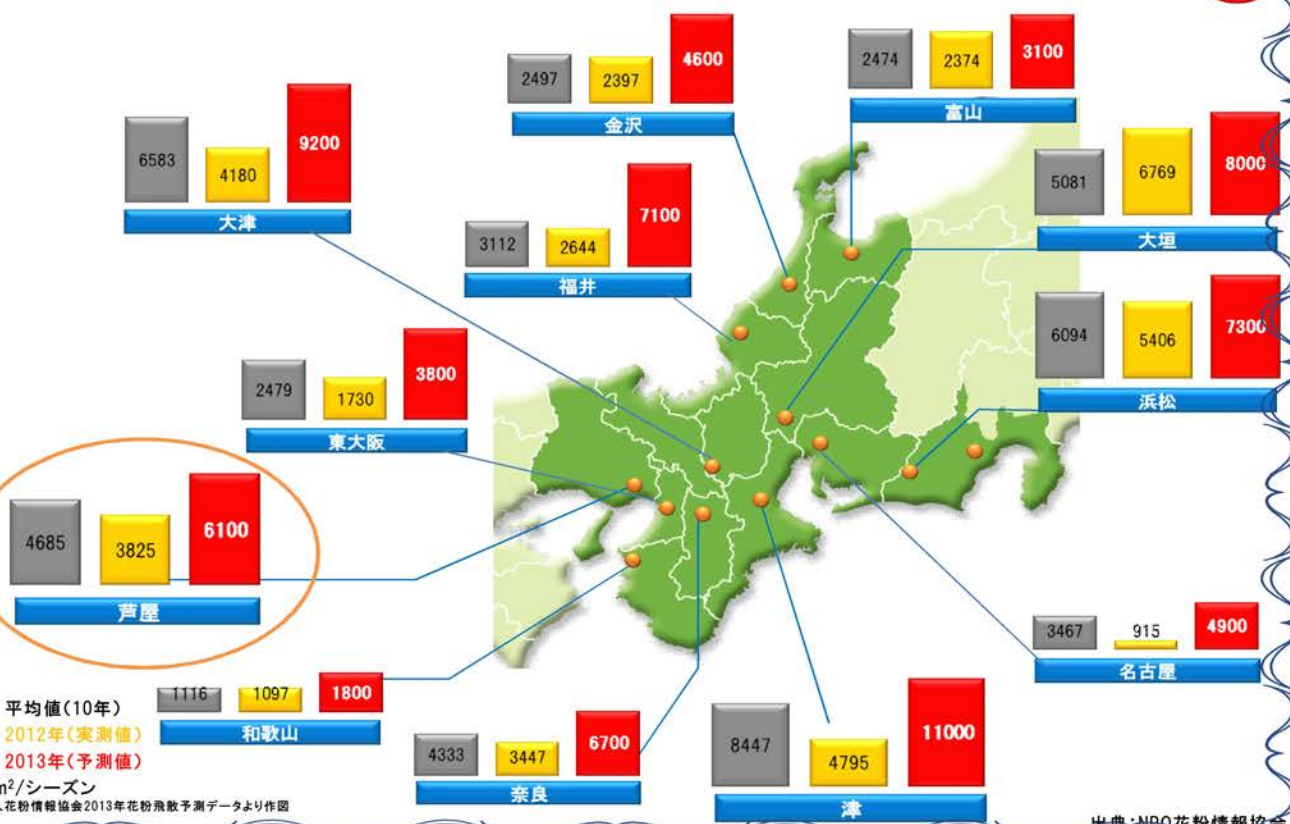
うめじび新聞

梅岡耳鼻咽喉科クリニック
Umeoka ENT Clinic

花粉の季節です!

近畿・中部・北陸版 2013年 スギ・ヒノキ花粉飛散予測

第1報



出典:NPO花粉情報協会

家庭でもできる花粉予防

スギ、ヒノキの花粉総飛散量は、今春、全国的に多くなると予測されます。花粉の総飛散量は、
<1>気象条件——前年の夏の日照時間が長く、気温が高いと多くなる。

<2>多い年と少ない年が交互に来るため、前シーズンが少なくと多くなる、という二つの条件で決まります。

2012年の夏は、全国的に猛暑でした。

2012年の春は、四国と九州地方を除いて、花粉の飛散量が少ない年でしたので、今春の花粉飛散量は、「多い」と予想されます。関西地方では、
昨年より1.5倍の飛散量になりそうです。

毎年花粉症で悩む人にとっては、つらい季節となりそうです。早め早めの対策をおすすめします。



- マスクやメガネをつける。
- 窓を開けるときは10cm程度にし、レースのカーテンなどをかける。



- 掃除はこまめに行い、掃除機だけでなく、ぬれぞうきんやモップでふく。
- 洗濯物を屋内に干す。



- 着るものの素材は動物の毛をさけ、ポリエステルなどにする。



花粉症？それとも風邪？ 花粉症シーズンは、季節的にも風邪との違いがわかりづらいものです。 その違いを簡単にチェック



	鼻の症状	鼻水の症状	その他の症状
風邪	くしゃみ、鼻水、鼻づまり、のどの痛み	多量の鼻みず、水っぽい、 あるいは少し粘り気がある鼻みず 透明→黄色	発熱、頭痛、せき、 全身がだるい、 のどや耳の痛み
花粉症	くしゃみ、水っぽい鼻水、鼻づまり、 かゆみ	水っぽい、あるいはさらさらした多 量の鼻みず	眼、のど、皮膚のかゆみ、 充血

原因に応じて治療方法も異なります。お気軽にご相談ください。

4月からよろしくお願ひします。

ただ今当院で研修中の5人の新卒スタッフが、この4月より晴れて入職します。
今回はそのうちの2名をご紹介します。今後ともよろしくお願ひいたします。

- ①出身地②兄弟、姉妹構成③趣味・特技④私を動物に例えると⑤皆様へ



長野 千里さん

長野千里

- ①兵庫県朝来市
- ②4人きょうだいの3番目、姉2人と弟
- ③趣味 ボード、お買い物
特技 習字
- ④ミーヤークャット(笑)
- ⑤私は、習字が得意ですので、習字で患者様が少しでもホッと
するような作品を院内に飾っていきたいと思います！さらに、
目配り、気配り、心配りをモットーに常に笑顔で頑張ります。



武島 美華さん

武島美華

- ①兵庫県神戸市
- ②五人兄弟の末っ子(兄が四人です。)
- ③趣味・特技
裁縫や、工作が得意です。
クリスマスには、院内の飾り付けの
クリスマスリースも作成致しました☆
- ④マイペースな為、友人からはカメと言われます。
たまには、機敏な動きもします。(笑)
- ⑤このクリニックで様々な経験をさせて頂き、医療事務員として
だけではなく、人としても成長していきたいと思ひます。どの様
な時も笑顔を大切に、患者様に信頼・安心感を与えるスタッフ
を目指します。

<患者さんの声にお答えします>

ネブライザーが終わった後、
誰も何の説明もしてくれなくて、
どうしたらいいかわからなくて
困った。



私共の配慮が足りず、ご不快・ご不便をおかけして
申し訳ありません。
必ずネブライザー終了時に患者さんにお声かけをし、
きちんと説明をするよう、
スタッフ一同、心がけてまいります。

何かご不明な点がありましたら、
スタッフまで遠慮なくお尋ねくださいませ。

